

「日立 IH クッキングヒーターアプリ」で 手軽に調理できる「適温調理サポート」に キューピーと女子栄養大学出版部のレシピが新登場！

「日立 IH クッキングヒーターアプリ」は、日立 IH クッキングヒーター「火加減マイスター」HT-M350T・M150Tシリーズに対応した、献立決めや調理の設定がスマホでラクに行える便利なアプリです。

今回、アプリ専用レシピとして、本体が音声で調理のタイミングを知らせてくれる「適温調理サポート」レシピに、キューピー株式会社の「とっておきレシピ」と、女子栄養大学出版部の健康を考えた栄養レシピを新たに追加しました！今後も新しいレシピをどんどん増やしていく予定です。多彩な料理が火加減おまかせで簡単においしく作れます！

kewpie

とっておきレシピ

3種類

キューピーの定番調味料で味が決まる！

NEW

鶏むね肉のてり焼きマヨ丼



キューピー マヨネーズ

マヨネーズに漬け込むことで
鶏むね肉がやわらかくなります

NEW

まいたけとマッシュルームのチャーハン

キューピー 3分クッキング
パスタを手作りオイルソース
しょうゆ&ペパー

オイルソースでかんたんにつくれる
しょうゆ風味のチャーハンです

NEW

牛肉とピーマンの黒酢炒め

キューピー
テイスティドレッシング
黒酢たまねぎ

ドレッシングでソテーした
ごはんがすすむおかずです

※キューピー株式会社の「とっておきレシピ」をもとに、IHクッキングヒーターで簡単に調理できるようにしたレシピです。
※上記の説明内容は、キューピー株式会社の「とっておきレシピ」の情報をもとに作成しています。

女子栄養大学出版部

健康を考えた
栄養レシピ

3種類

「60歳からの筋活ごはん」掲載レシピを採用！

NEW

かつおの竜田ソテー



ロイシンが豊富で
筋肉の維持にも効果的

NEW

さば缶とブロッコリーのパスタ



パスタによくからむ
栄養たっぷりのおいしいソース

NEW

ささ身入りひじき煮



ひじきはカルシウムや
食物繊維が豊富



※女子栄養大学出版部の健康を考えた栄養レシピをもとに、IHクッキングヒーターで簡単に調理できるようにしたレシピです。
※上記の説明内容は、女子栄養大学出版部が健康を考えた栄養レシピ「60歳からの筋活ごはん」の情報をもとに作成しています。

