

講談社より『燃焼系ホルモンでやせる!すごいダイエット』 本発売のお知らせ

2か月半でお肉を食べながら - 25kg 減を実現した名トレーナープロデュース
人気番組「ぽっちゃりママのダイエット奮闘記」から WEB で話題のダイエット法を伝授

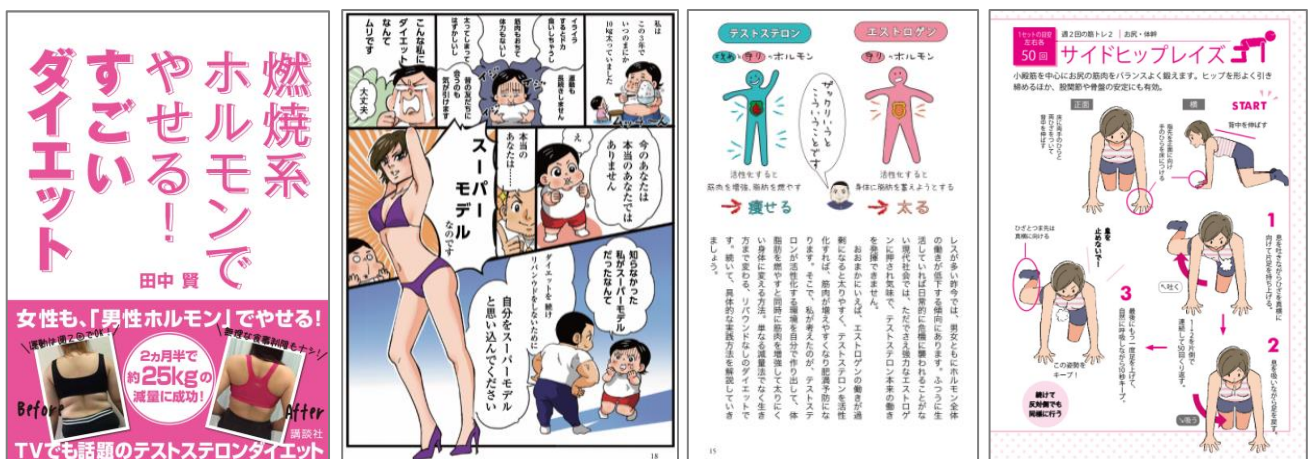
講談社より『燃焼系ホルモンでやせる!すごいダイエット』

12月20日より全国の書店、Amazon 内で発売開始!!

本格ボディメイクスタジオ BIANCA（所在地：埼玉県さいたま市 代表：田中賢）は、講談社より『燃焼系ホルモンでやせる!すごいダイエット』を12月20日（木）より全国の書店および Amazon 内で発売を開始致します。

テレビ朝日「ぽっちゃりママのダイエット奮闘記～家族と泣いて笑って痩せた2ヶ月 SP」内でトレーナーとして選ばれ、お肉も食べながらなんと2ヶ月半で25kgの減量に成功させた田中氏の脳科学、運動力学、栄養学の観点から短期間で - 25kg 減量や筋力増強を可能にするメソッドが存分に詰まった本となっています。

また、ダイエット法のみならず、ダイエットを成功させるためのメンタル術の取り入れ方や家で気軽にできる田中氏おススメのトレーニングメニューなど様々なコンテンツが詰まった従来にない新しいダイエット本となっています。



本書は、定価1200円(税別)となっており、約80ページ前後で構成されています。漫画やイラストなどを多く交えて説明をしているため、読みやすく、理解しやすい内容となっております。

本格ボディメイクスタジオ BIANCA 特設ページ URL(家でできる8種目トレメニュー)：

<http://www.tc-bianca.com/special/>

燃焼系ホルモンでやせる! すごいダイエット購入 URL (講談社の実用 BOOK):

https://www.amazon.co.jp/dp/4062998874/ref=cm_sw_r_cp_api_GZ-iAb8YS9JN4

■約 10 年を経て完成したテストステロンダイエット®法のノウハウを本書で公開

■テストステロンダイエット®法とは？

テストステロン(男性ホルモン)を活性化させることで健康的でアンチエイジングをしながら痩せていくことが可能な最新のダイエット法。

テストステロンを活性化させるには運動、食事、そしてストレスを溜めないことが重要なポイントとなっており、それに加えて、脳科学、運動力学、栄養学を組み合わせたダイエット法により **2 か月半で-25 kgのダイエットも可能**です。



食べながら痩せることができ、従来のダイエット法とは違い、ストレスを感じず、リバウンドや健康状態の心配もいらないのが特徴となっています。

■本格ボディメイクスタジオ BIANCA について

〈パーソナルトレーナー〉

田中 賢

脳科学、運動力学、栄養学の観点から短期間で
-25kg 減量や筋力増強を可能にするメソッドを創案。
(テストステロンダイエット®)を提唱。
ボディメイク、メンタルトレーニングを総合指導。



〈スタジオ概要〉

店名：本格ボディメイクスタジオ BIANCA

所在地：埼玉県さいたま市浦和区仲町 1-2-8 山川ビル 3F

設立：2009年4月

事業内容：パーソナルトレーニングジム

代表者：田中 賢

【本格ボディメイクスタジオ BIANCA サイト URL】

<http://www.tc-bianca.com>



本件に関する報道機関からのお問い合わせ、取材に関して

本格ボディメイクスタジオ BIANCA 広報事務局

TEL : 048-833-0441 FAX : 048-833-0441

MOBILE : 090-5166-8718 MAIL : urawa_bianca@yahoo.co.jp