

## タイアップ企画「腸活2週間チャレンジ」開催！

～ヘルスケア/フィットネスアプリ「FiNC」にて「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」を開設～

予防ヘルスケア×AIテクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャー株式会社 FiNC Technologies（本社：東京都千代田区、代表取締役 CEO：南野 充則、以下「当社」）は、株式会社ヤクルト本社（本社：東京都港区、代表取締役社長：成田 裕）の「ミルミル」ブランド協力のもと、スマートフォン向けヘルスケアプラットフォームアプリ「FiNC®」にて「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」をオープンいたしました。さらに、タイアップ企画「腸活2週間チャレンジ」を本日、2021年11月15日（月）より開始いたします。



特許を取得したパーソナルトレーナーAI（人工知能）を内蔵し、一人ひとりの健康・美容をサポートするヘルスケア/フィットネスアプリ国内 No.1\*1「FiNC」は、「ミルミル」と共に、「腸活」に取り組む方々を応援します。

「腸活」とは、腸内環境を整えて、すこやかな毎日を目指すこと。腸内環境を良くするには、腸内フローラと呼ばれる腸の中にある菌のバランスを整えることが重要とされています。しかし、実際のところ「何をすればいいかわからない」「自分に合う方法がわからない」「継続するのが難しい」というお悩みの声が多く挙がっていることが FiNC 総研の調査で明らかになりました。そのお悩みを解決するため、この度オープンした「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」では腸活コラムをはじめ、FiNC アンバサダーが考案した「腸活」に役立つエクササイズやレシピ等のコンテンツをお届けいたします。

コミュニティをサポートする「ミルミル」は、大腸に生きてとどき、大腸ではたらく、ヤクルト独自のビフィズス菌 B Y株を1本（100ml）に120億個以上含んだ、のむヨーグルトです。

ミルミル公式サイト：<https://www.yakult.co.jp/milmil/>



## タイアップ企画 概要

「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」に参加いただいた方限定で「腸活2週間チャレンジ」を開催いたします。3名のFiNCアンバサダーがレシピやフィットネスの分野において、生活の中ですぐに実践できる腸活情報を発信してまいります。

今回、「腸活2週間チャレンジ」の参加者のうち抽選で選ばれた120名様には、モニターとして「ミルミル」「ミルミルS」を飲みながらアンバサダーと一緒にチャレンジに参加していただきます。

【開催期間】2021年11月15日（月）～2021年11月28日（日）

【参加方法】FiNCアプリ内「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」よりご参加ください。

※ 開催期間中の参加も可能です

## 「みんなの腸活コミュニティ supported by ミルミル」公式アンバサダー



(左から)

**LUANA**：[https://www.instagram.com/luana\\_5\\_diet/](https://www.instagram.com/luana_5_diet/)

13歳、7歳、5歳の3児の母。出産後、宅トレのみで下半身太りから-12キロの減量に成功。「ながら、隙間時間」でも出来るダイエットノウハウをInstagramで紹介している。著書【やせない言い訳やめてみた】を出版。

**田上舞子**：[https://www.instagram.com/mai\\_tano/](https://www.instagram.com/mai_tano/)

パーソナルトレーナー/ Fitmodel アスリート。ボディビル競技の一つであるJBBF Fitmodelにて日本チャンピオン。クライアントの目標に合わせた"ボディメイク"を専門とし、オンラインサロンやYouTubeでボディメイクに関する情報を発信中。テレビ朝日 超人女子 レギュラー出演などテレビ出演多数。

**西岡麻央**：<https://www.instagram.com/maotomat/>

国際中医薬膳師の資格を保有し、健康や美容に寄り添った家庭料理と心地良い食空間をテーマに、レシピ開発やメニュー監修などを行っている。



## FiNC アンバサダーとは

「FiNC アンバサダー」とは、高いスキル、拡散力、エンゲージメントの高いファンを備えている健康と美容のスペシャリストです。主に美容系、フィットネス系、料理系、というカテゴリーに分かれ、全国に600人以上、総フォロワー数にして2000万以上を誇る彼女達ならではの情報を発信することで憧れのアンバサダーを模倣したいと思うフォロワーが自分を重ね、広く世に影響を与えて活動をしています。

## ヘルスケア/フィットネスアプリ No.1「FiNC」とは

FiNC アプリは、特許<sup>※2</sup>を取得したパーソナルトレーナーAI（人工知能）を内蔵したヘルスケアプラットフォームアプリです。「カラダのすべてを、ひとつのアプリで。」というコンセプトのもと、1,100万ダウンロードを突破いたしました。さらに、ヘルスケア/フィットネスにおいてダウンロード数国内No.1<sup>※1</sup>、App Store のセールスランキングで1位<sup>※3</sup>を獲得し、「Google Play ベスト オブ 2018」では「自己改善部門」において大賞を受賞いたしました。また、当社はヘルスケア分野における人工知能に関連した技術で、55件の特許を取得しております。



アプリをダウンロードして、スマートフォンを持ち歩くだけで毎日の歩数が貯まり、体重・睡眠時間・食事といったライフログの記録や、歩数に応じて、FiNC MALL で使用できるポイントが付与されます。また著名なアスリート・トレーナー・栄養士といった専門家が発信するエクササイズ・ストレッチ・ヘルシーレシピ・ヨガといった動画コンテンツや、20万件もの食品データベースをはじめ、様々な栄養及び運動プログラムを内蔵し、パーソナルトレーナーAIが、ユーザーひとり一人の興味や悩みにあったメニューを厳選してお届けいたします。ひとりではなかなか続けられない方でも、楽しみながら続けることができるアプリになっています。

※1 日本国内 App Store / Google Play 「ヘルスケア&フィットネス」カテゴリにおける1年間（2019年1月～2019年12月）の合算です / 出典：App Annie

※2 特許 6075905 号、特許 6360547 号、特許 6486541 号、特許 6429840 号、特許 6010719 号、特許 6362651 号、等

※3 日本国内 App Store 「ヘルスケア&フィットネス」カテゴリにおける1年間のセールス（2017年12月～2018年11月） / 出典：App Annie のデータに基づく当社調べ

### FiNC アプリのダウンロードはこちら

ダウンロード：無料



Google Play : <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.fincapp&hl=ja>

App Store : <https://itunes.apple.com/jp/app/finc/id965626396?mt=8>

## 株式会社 FiNC Technologies について

当社は、「Empower people to enjoy a healthy life with useful data」をミッションに掲げる予防ヘルスケア×テクノロジー（人工知能）に特化したヘルステックベンチャーです。管理栄養士や理学療法士等の健康領域の資格保有者、トレーナー、データサイエンティストやエンジニア、栄養学・運動学・心理学などのライフサイエンス領域の研究者で構成されたプロフェッショナル集団です。

- ◆会社名 株式会社 FiNC Technologies
- ◆所在地 東京都千代田区神田錦町 2 丁目 2-1 KANDA SQUARE 11F
- ◆設立 2012 年 4 月 11 日
- ◆代表者 代表取締役 CEO 南野 充則
- ◆従業員数 94 名（2021 年 11 月 1 日時点）

### <提供サービス URL>

- FiNC アプリ：<https://finc.com>
- FiNC MALL：<https://store.finc.com>
- FiNC for BUSINESS：<https://corporate.finc.com/business>
- FiNC U：<https://u.finc.com>

※ FiNC の名称・ロゴは、日本国およびその他の国における株式会社 FiNC Technologies の登録商標または商標です。

※ 記載されている会社名・商品名は、各社の商標または登録商標です。

※ プレスリリースに掲載されている内容、サービス／製品の価格、仕様、お問い合わせ先その他の情報は、発表時点の情報です。その後予告なしに変更となる場合があります。

### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

株式会社 FiNC Technologies 担当：弓削/坂本  
電話：050-1742-0330（代）Mail：[pr@finc.com](mailto:pr@finc.com)