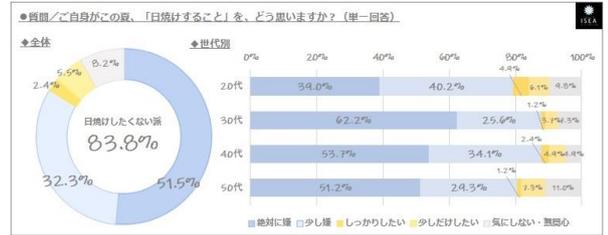


# ◆【女性が願う理想肌】最多に「夏でも“美白・透明肌”(49.1%)」 「日焼けしたくない」女性は8割以上(83.8%)! 「日焼け肌になりたい」女性は僅か7.6%

日差しが強く蒸し暑い「日本の夏」が目の前に迫ってきました。女性にとって【夏の3大悩み】といえば、「汗(汗染み)」「臭い」とあわせ、美肌の大敵「紫外線」! また同時期【夏の3大リスク】として注目を浴びる「熱中症」「食中毒」とあわせ、ここでも「紫外線」が挙げられます。昨今の美白美肌ブームの影響と重なり、紫外線は皮膚ガン等のリスクを高めることも広く知られている通り、この時期特に気をつけたいのが「紫外線対策(UVケア)」。実際に各世代の女性たちは日焼けや自身のお肌に対してどのように感じているのでしょうか。



そこで美容外科『東京イセアクリニック』(医療法人社団心継会/新宿区 総院長:吉種克之)は2018年5月16日~18日の3日間、20~50代女性328名へ【世代別「日焼け・紫外線対策/理想の素肌」アンケート調査を実施(インターネット調査)。今どきの女性が憧れる素肌とは?【女性/各年代別の肌の悩み】トップ5】ほかを調査しました。また、近年話題の「美白男子」は女性たちからも好印象! 「異性の好きな肌タイプ」を聞くと、「日焼けした男性」よりも「美白の男性」に魅力を感じる女性が上回ることが判明しました。

## ◆【20~50代女性世代別「日焼け・紫外線対策/理想の素肌」に関するアンケート調査概要(各質問詳細は別紙参照)

調査主体:美容外科『東京イセアクリニック』調べ ※当データ使用の際はクレジット記載をお願いいたします

### ◆①この夏「日焼けしたくない」女性は8割以上(83.8%)! 中でも「絶対に日焼けしたくない」女性は半数以上(51.5%)に

◎特に30代女性の6割(62.2%)が「日焼けは絶対に嫌」と回答! 次点の40代女性(53.7%)とその差8.5%

◎「しっかり/少し日焼けしたい」と回答した女性は、僅か7.9%に留まる

### ◆②【日焼けをしたくない理由】全世代第1位! 圧倒的に多かった回答は「シミやシワ、肌荒れの原因となるから(80.0%)」

◎世代別第2位、20~30代「美白透明肌をキープしたいから」、一方で40代&50代は「皮膚疾患など将来が心配だから」という結果に

### ◆③この夏「海やプールに行きたくない」女性は、全体の7割以上(72.5%)! 「行きたい派」は3割を切る(27.4%)

◎【インスタ投稿世代の差?年代によって「行きたい派」の割合に変化】20代女性の4割(42.7%)は「行きたい」と回答するも、30代(29.2%)⇒40代(25.6%)⇒50代(12.2%)と年を重ねるごとに「行きたい」割合は減り続け、20代と50代では30.5%も開く

### ◆④【美肌維持には紫外線対策が必須】「知っている」女性8割以上(85.7%)「知らなかった」女性は僅か15%以下

### ◆⑤女性9割(89.3%)が「紫外線対策をしている」。中でも「常にしている」女性は半数をこえる結果に

◎「紫外線対策を全くしない・無関心」な女性は、僅か1割(10.7%)に留まる

### ◆⑥【女性にとっての理想の素肌】「ナチュラルな自然肌(43.3%)」よりも、夏でも「美白・透明肌(49.1%)」がいい!

◎【各世代の「なりたい肌」トップ】20代30代の1位は、夏でも「美白・透明肌」!

40代50代トップは「ナチュラルな自然肌」と、世代によって理想とする素肌に変化がみられた

◎「日焼け肌になりたい」女性は僅か7.6%。中でも「真っ黒に日焼けした肌」を理想とする女性はごく僅かで、40代は「ゼロ」!

### ◆⑦女性の7割以上が「現在、何かしらの肌トラブルを感じている」と回答!

◎特に30代女性の8割(80.5%)が肌トラブルに悩まされていることが判明! 次点に40代女性(78.0%)が続く

### ◆⑧【肌悩み】「シミ・たるみ」年齢と共に悩む女性が増加。特に30代から40代への移行時に急上昇

◎年代問わず、常に女性を悩ませる肌トラブルは「毛穴の開き」「目の下のクマ」「くすみ」

◎50代女性の8割以上(80.9%)が悩む「シミ」。30代(37.9%)から40代(64.1%)にかけて、「シミ」のお悩みは約2倍へ上昇

◎「たるみ」の悩み、20代(8.9%)30代(13.6%)から、40代(40代60.9%、50代66.0%)を越えると4倍以上の60%台へ上昇

### ★【各年代別の肌の悩み】トップ5】

・20代/ ①にきび・にきび跡(76.8%) ②毛穴の開き(67.9%) ③クマ(37.5%) ④そばかす(25.0%) ⑤シミ(23.2%)

・30代/ ①毛穴の開き(78.8%) ②シミ/にきび・にきび跡(37.9%) ④クマ(28.8%) ⑤くすみ(21.2%)

・40代/ ①シミ/毛穴の開き(64.1%) ③たるみ(60.9%) ④しわ(53.1%) ⑤にきび・にきび跡(45.3%)

・50代/ ①シミ(80.9%) ②たるみ(66.0%) ③しわ(57.4%) ④クマ(46.8%) ⑤毛穴の開き/そばかす(40.4%)

### ◆⑨【異性の好きな肌タイプ】「日焼けした男性」よりも、「美白の男性」に魅力を感じる女性が上回る!

◎【異性の好きな肌タイプ】第1位に「ナチュラルな自然肌の人」と回答する女性が6割(62.8%)

◎次点に「小麦色に日焼けした肌の男性(15.2%)」よりも、第2位「美白美肌・透明肌の男性(20.4%)」がランクイン!

◎「真っ黒に日焼けした肌の男性」に魅力を感じる30~40代女性は「ゼロ」回答!

◆【女性世代別「日焼け・紫外線対策／理想の素肌」アンケート調査】

◆①この夏「日焼けしたくない」女性は8割以上(83.8%)！中でも「絶対に日焼けしたくない」女性は半数以上(51.5%)に

◎特に30代女性の6割(62.2%)が「日焼けは絶対に嫌」と回答！次点の40代女性(53.7%)とその差8.5%

◎「絶対に日焼けしたくない(51.5%)」+「日焼けは少し嫌だと思う(32.3%)」=日焼けしたくない派(83.8%)

◎「しっかり／少し日焼けしたい」と回答した女性は、僅か7.9%に留まる

●質問／ご自身がこの夏、「日焼けすること」をどう思いますか？(単一回答)

◀日焼けしたくない派(83.8%)▶

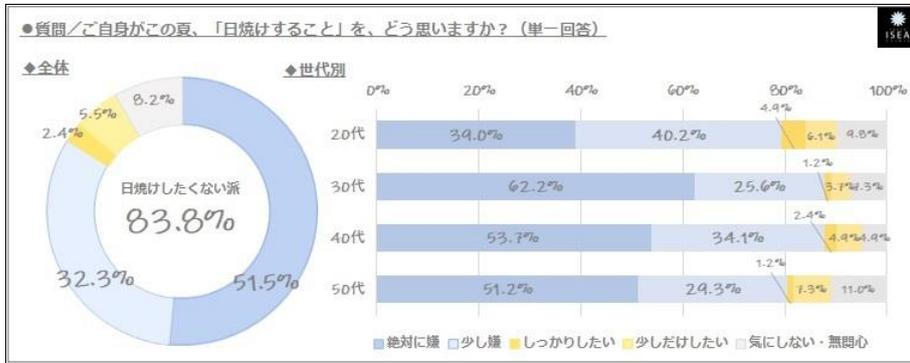
- ・絶対に日焼けしたくない 51.5%【20代39.0%、30代62.2%、40代53.7%、50代51.2%】
- ・少し嫌だと思う 32.3%【20代40.2%、30代25.6%、40代34.1%、50代29.3%】

◀日焼けしたい派(7.9%)▶

- ・しっかり日焼けしたい 2.4%【20代4.9%、30代1.2%、40代2.4%、50代1.2%】
- ・少しだけ日焼けしたい 5.5%【20代6.1%、30代3.7%、40代4.9%、50代7.3%】

◀無関心派(8.2%)▶

- ・どちらでもよい、気にしない 8.2%【20代9.8%、30代7.3%、40代4.9%、50代11.0%】



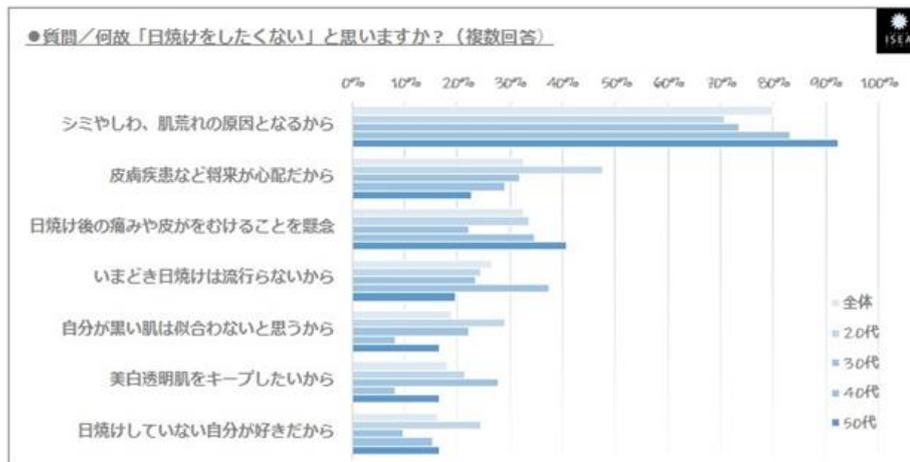
◆②【日焼けをしたくない理由】圧倒的第1位は「シミやシワ、肌荒れの原因となるから(80.0%)」

◎全世代第1位、シミやシワ、肌荒れの原因となるから(80.0%)

◎世代別第2位、20~30代「美白透明肌をキープしたいから」、一方で40代&50代は「皮膚疾患など将来が心配だから」という結果に

●質問／何故「日焼けをしたくない」と思いますか？(複数回答) ※質問①で「絶対に／少し嫌だ」と答えた人のみ

- ・シミやシワ、肌荒れの原因となるから 80.0%【20代70.8%、30代73.6%、40代83.3%、50代92.4%】
- ・美白透明肌をキープしたいから 32.7%【20代47.7%、30代31.9%、40代29.2%、50代22.7%】
- ・皮膚疾患など将来が心配だから 32.7%【20代33.8%、30代22.2%、40代34.7%、50代40.9%】
- ・日焼け後の痛みや皮がむけることを懸念 26.5%【20代24.6%、30代23.6%、40代37.5%、50代19.7%】
- ・日焼けしていない自分が好きだから 18.9%【20代29.2%、30代22.2%、40代8.3%、50代16.7%】
- ・自分が黒い肌は似合わないと思うから 18.2%【20代21.5%、30代27.8%、40代8.3%、50代15.2%】
- ・いまだき日焼けは流行らないから 16.4%【20代24.6%、30代9.7%、40代15.3%、50代16.7%】



◆【女性世代別「日焼け・紫外線対策/理想の素肌」アンケート調査】

◆③【日焼けするからNG?】この夏「海やプールに行きたくない」女性は7割以上(72.5%)

◎「海やプールへ行きたい派」は3割を切る(27.4%)。

◎【インスタ投稿世代の差?年代によって「行きたい派」の割合に変化】20代女性の4割(42.7%)は「行きたい」と回答するも、30代(29.2%)⇒40代(25.6%)⇒50代(12.2%)と年を重ねるごとに割合は減り続け、20代と50代の差は30.5%も開く結果に

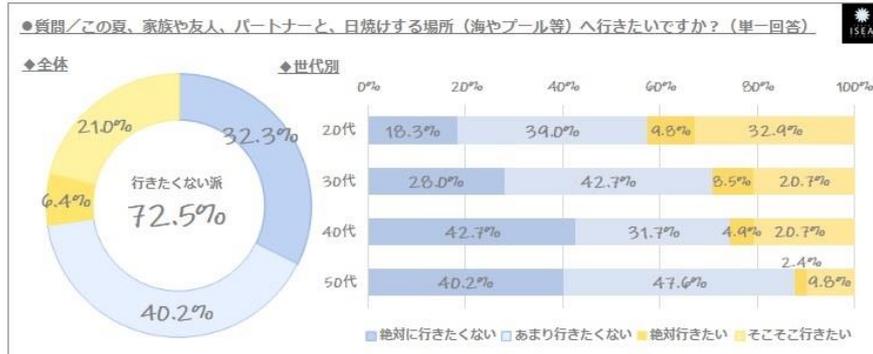
●質問/この夏、家族や友人、パートナーと、日焼けする場所(海やプール等)へ行きたいですか?(単一回答)

◀行きたくない派>>(72.5%)

- ・絶対に行きたくない/絶対に行かない 32.3%【20代18.3%、30代28.0%、40代42.7%、50代40.2%】
- ・あまり行きたくない/おそらく行かない 40.2%【20代39.0%、30代42.7%、40代31.7%、50代47.6%】

◀行きたい派>>(27.4%)

- ・必ず行きたい/絶対行く 6.4%【20代9.8%、30代8.5%、40代4.9%、50代2.4%】
- ・そこそこ行きたい/おそらく行く 21.0%【20代32.9%、30代20.7%、40代20.7%、50代9.8%】

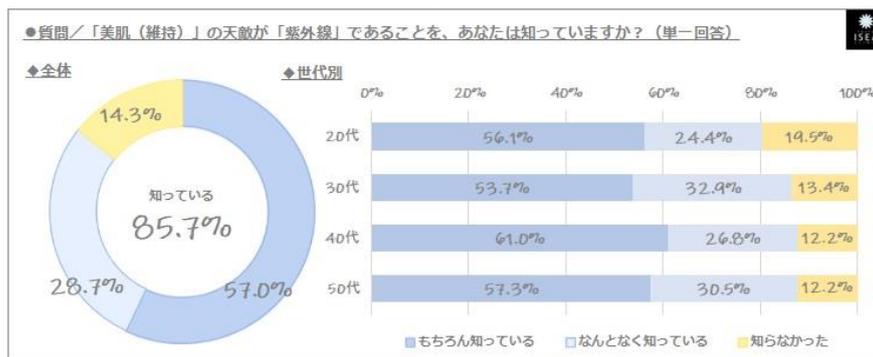


◆④【美肌維持には紫外線対策(UVケア)が必須】「知っている」女性は8割以上(85.7%)

◎「もちろん知っている(57.0%)」+「なんとなく知っている(28.7%)」=85.7%、「知らなかった」と回答した女性は僅か15%以下

●質問/「美肌(維持)」の天敵が「紫外線」であることを、あなたは知っていますか?(単一回答)

- ・もちろん知っている 57.0%【20代56.1%、30代53.7%、40代61.0%、50代57.3%】
- ・なんとなく知っている 28.7%【20代24.4%、30代32.9%、40代26.8%、50代30.5%】
- ・知らなかった 14.3%【20代19.5%、30代13.4%、40代12.2%、50代12.2%】



◆⑤女性9割(89.3%)が「紫外線対策をしている」。中でも「常にしている」女性は半数をこえる結果に

◎「紫外線対策を全くしない・無関心」な女性は、僅か1割(10.7%)に留まる

●質問/普段あなたは日焼け止め等の「UVケア(紫外線対策)」をしていますか?(単一回答)

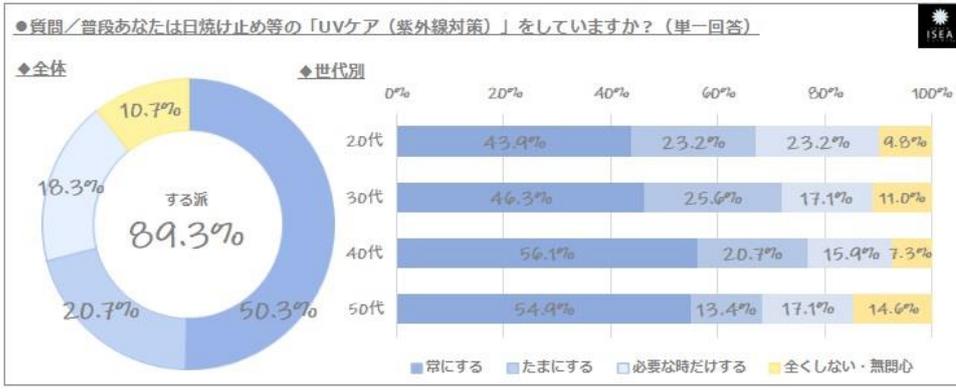
◀する派(89.3%)>>

- ・常にする 50.3%【20代43.9%、30代46.3%、40代56.1%、50代54.9%】
- ・たまにする 20.7%【20代23.2%、30代25.6%、40代20.7%、50代13.4%】
- ・必要な時だけする 18.3%【20代23.2%、30代17.1%、40代15.9%、50代17.1%】

◀しない派(10.7%)>>

- ・全くしない/無関心 10.7%【20代9.8%、30代11.0%、40代7.3%、50代14.6%】

◆【女性世代別「日焼け・紫外線対策/理想の素肌」アンケート調査】



◆⑥【女性にとっての理想の素肌】「ナチュラルな自然肌(43.3%)」よりも、夏でも「美白・透明肌(49.1%)」がいい!

◎【各世代の「なりたい肌」トップ】20代30代の1位は、夏でも「美白・透明肌」!

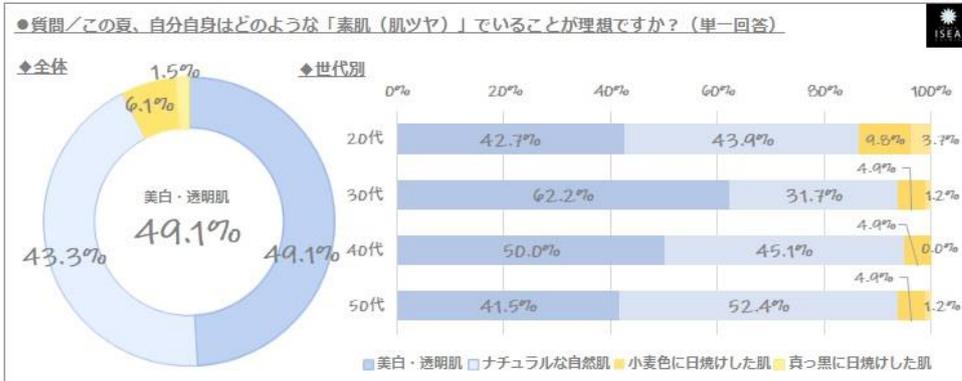
40代50代トップは「ナチュラルな自然肌」と、世代によって理想とする素肌に変化がみられた

◎「日焼け肌になりたい」女性は全体で僅か7.6% (「小麦色に日焼け(6.1%)」+「真っ黒に日焼け(1.5%)」)

中でも、各世代「真っ黒に日焼けした肌」を理想とする女性はごく僅かで、特に40代は「ゼロ」回答!

●質問/この夏、自分自身はどのような「素肌(肌ツヤ)」でいることが理想ですか？(単一回答)

- ・美白・透明肌 49.1% 【20代42.7%、30代62.2%、40代50.0%、50代41.5%】
- ・ナチュラルな自然肌 43.3% 【20代43.9%、30代31.7%、40代45.1%、50代52.4%】
- ・小麦色に日焼けした肌 6.1% 【20代9.8%、30代4.9%、40代4.9%、50代4.9%】
- ・真っ黒に日焼けした肌 1.5% 【20代3.7%、30代1.2%、40代0%、50代1.2%】

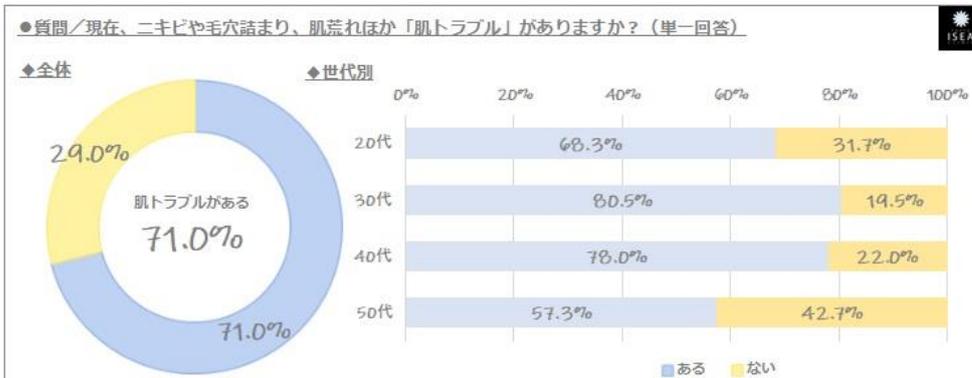


◆⑦女性の7割以上が「現在、何かしらの肌トラブルを感じている」と回答!

◎特に30代女性の8割(80.5%)が肌トラブルに悩まされていることが判明!次点に40代(78.0%)が続く

●質問/現在、ニキビや毛穴詰まり、肌荒れほか「肌トラブル」がありますか？(単一回答)

- ・ある 71.0% 【20代68.3%、30代80.5%、40代78.0%、50代57.3%】
- ・ない 29.0% 【20代31.7%、30代19.5%、40代22.0%、50代42.7%】



◆⑧【肌悩み】「シミ・たるみ」年齢と共に悩む女性が増加。特に30代から40代への移行時に急上昇

◎年代問わず、常に女性を悩ませる肌トラブルは「毛穴の開き」「目の下のクマ」「くすみ」

◎50代女性の8割以上(80.9%)が悩む「シミ」。20代(23.2%)と比較すると、その差55.7%!

30代(37.9%)から40代(64.1%)にかけて、「シミ」のお悩みは約2倍へ上昇することが判明

◎「たるみ」に悩む女性は20代(8.9%)・30代(13.6%)から、40代に入ると4倍以上の60%台へと一気に上昇!

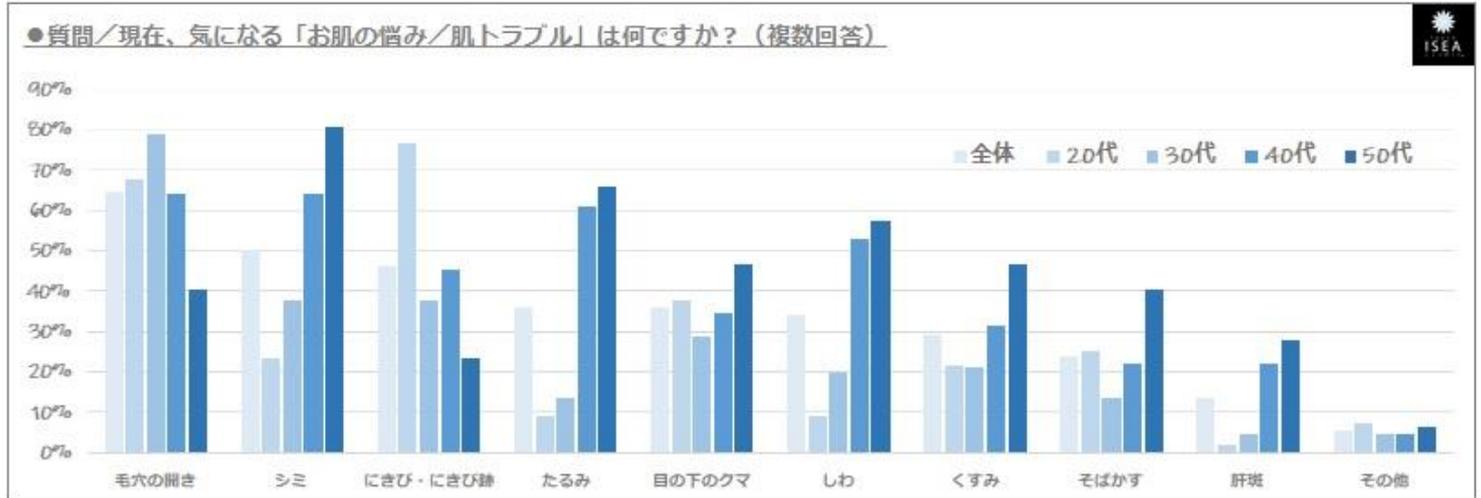
40代を越える(40代60.9%、50代66.0%)と、6割以上が「たるみ」に悩まされることが判明

◎【「各年代別の肌の悩み」トップ5】

- ・20代/①にきび・にきび跡(76.8%) ②毛穴の開き(67.9%) ③クマ(37.5%) ④そばかす(25.0%) ⑤シミ(23.2%)
- ・30代/①毛穴の開き(78.8%) ②シミ/にきび・にきび跡(37.9%) ④クマ(28.8%) ⑤くすみ(21.2%)
- ・40代/①シミ/毛穴の開き(64.1%) ③たるみ(60.9%) ④しわ(53.1%) ⑤にきび・にきび跡(45.3%)
- ・50代/①シミ(80.9%) ②たるみ(66.0%) ③しわ(57.4%) ④クマ(46.8%) ⑤毛穴の開き/そばかす(40.4%)

●質問/現在気になる「お肌の悩み/肌トラブル」は何ですか?(複数回答) ※⑦で「肌トラブルがある」と答えた方のみ回答

- ・毛穴の開き 64.4% 【20代67.9%、30代78.8%、40代64.1%、50代40.4%】
- ・シミ 50.2% 【20代23.2%、30代37.9%、40代64.1%、50代80.9%】
- ・にきび・にきび跡 46.4% 【20代76.8%、30代37.9%、40代45.3%、50代23.4%】
- ・たるみ 36.1% 【20代8.9%、30代13.6%、40代60.9%、50代66.0%】
- ・目の下のクマ 36.1% 【20代37.5%、30代28.8%、40代34.4%、50代46.8%】
- ・しわ 33.9% 【20代8.9%、30代19.7%、40代53.1%、50代57.4%】
- ・くすみ 29.2% 【20代21.4%、30代21.2%、40代31.3%、50代46.8%】
- ・そばかす 24.0% 【20代25.0%、30代13.6%、40代21.9%、50代40.4%】
- ・肝斑 13.3% 【20代1.8%、30代4.5%、40代21.9%、50代27.7%】
- ・その他 5.6% 【20代7.1%、30代4.5%、40代4.7%、50代6.4%】



◆⑨【異性の好きな肌タイプ】「日焼けした男性」よりも、「美白の男性」に魅力を感じる女性が上回る!

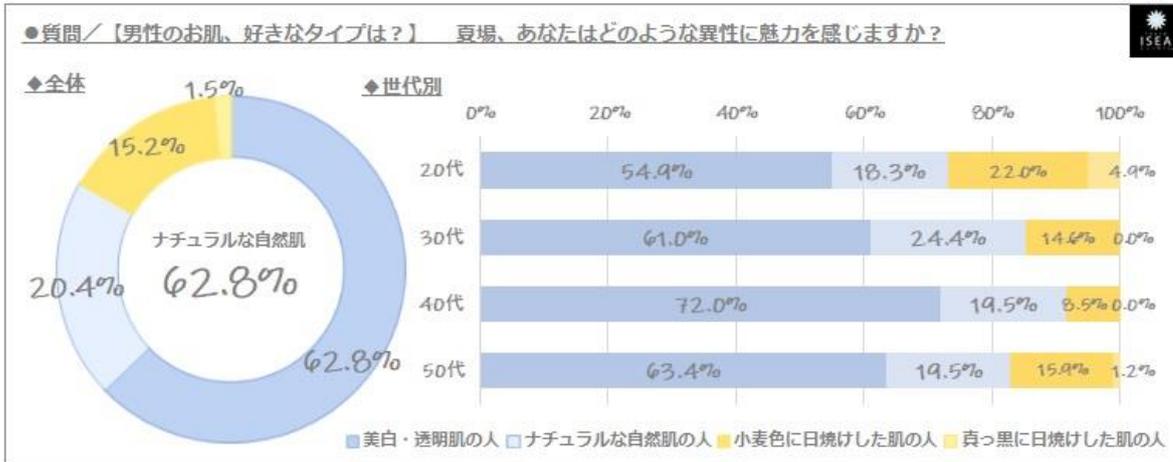
◎【異性の好きな肌タイプ】第1位に「ナチュラルな自然肌の人」と回答する女性が6割(62.8%)

◎次点に「小麦色に日焼けした肌の男性(15.2%)」よりも、第2位「美白美肌・透明肌の男性(20.4%)」がランクインし、人気!

◎「真っ黒に日焼けした肌の男性」に魅力を感じる30~40代女性は「ゼロ」回答!

●質問/【男性のお肌、好きなタイプは?】 夏場、あなたはどのような異性に魅力を感じますか? (単一回答)

- ・ナチュラルな自然肌の人 62.8% 【20代54.9%、30代61.0%、40代72.0%、50代63.4%】
- ・美白美肌・透明肌の人 20.4% 【20代18.3%、30代24.4%、40代19.5%、50代19.5%】
- ・麦色に日焼けした肌の人 15.2% 【20代22.0%、30代14.6%、40代8.5%、50代15.9%】
- ・真っ黒に日焼けした肌の人 1.5% 【20代4.9%、30代0%、40代0%、50代1.2%】



◆美容外科『東京イセアクリニック』（渋谷院・銀座院）

◎予約専門無料ダイヤル : 0120-963-866

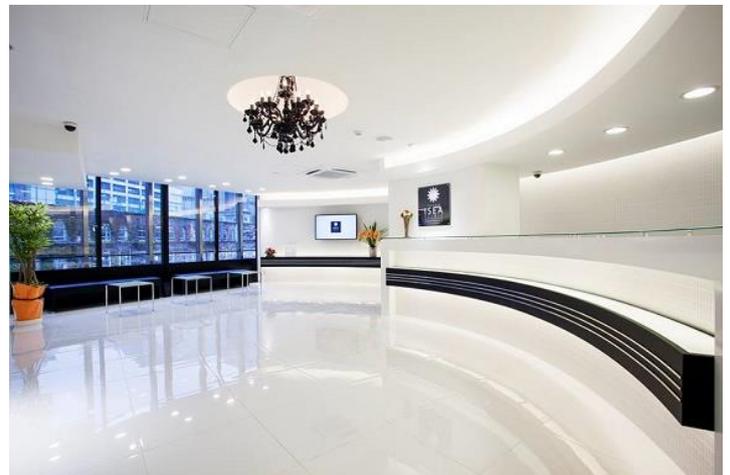
◎診療時間 : 11:00~20:00 (不定休、予約制)

◎公式ホームページ : <http://www.tokyoisea.com>

当院ではアンチエイジングやニキビ・ニキビ跡のスキンケア治療や医療レーザー脱毛ほか、各美容施術全般を取り扱っております。全ての患者様へ常に最高の治療とサービスをご提供できるよう努力し続け、本当のオーダーメイド治療を目指しています。

・参考／目の下のクマ・たるみ治療 専門サイト

<http://www.tokyoisea.com/undereye/>



◆【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】東京イセアクリニック総院長 / 吉種克之（よしたね・かつゆき）



東京医科大学 卒業

卒業後、昭和大学形成外科にて外科、整形外科、麻酔科での研修を行なった後、大学関連病院にて形成外科、美容外科の研修、大手美容外科クリニックの理事、指導医、診療部長を経て、2010年に東京イセアクリニック 診療部長に就任。現在、イセアクリニックの総院長ならびに美容外科部長、銀座院院長を兼任所属学会／日本形成外科学会 認定専門医、日本美容外科学会 認定専門医

◎吉種克之のドクター プロフィールページ

<http://www.tokyoisea.com/doctor/yoshitane/>

◎吉種克之のドクター プロフィール動画

<https://www.youtube.com/watch?v=vXO7xhaWtCQ>

アンケートリリースに関するお問合せやご取材は、下記までお問合せくださいませ

【東京イセアクリニック／医療法人社団心継会】 <http://www.tokyoisea.com/>

広報部：天野大輝・下谷弥生 [pr@junikai.or.jp](mailto:pr@junikai.or.jp)

〒169-0072 東京都新宿区大久保 2-4-12 新宿ラムダックスビル 8階

Tel. 03-5291-5270