

ミシュランシェフ本多哲也さん直伝！ 体の中から健康になる「細胞ケアレシピ」

fracora カルチャーにて配信

先端美容を追求し、エイジングケア No.1^{※1} ブランドの「fracora(フラコラ)」は、ミシュランシェフの本多哲也氏をお招きし、体の中から健康になる「細胞ケアレシピ」2種を2021年12月11日(土)10時～と、2021年12月18日(土)10時～に、それぞれ配信いたします。



ミシュランシェフ本多哲也さん直伝
おうち👨🍳レシピ

細胞ケアレシピ vol.1

毛ガニと海老の
レタス包み



細胞ケアレシピ vol.2

ザクロと色々ベリーの
パンナコッタ



人生100年、120歳時代とも言われる昨今、健康で美しく、いつまでも元気に年齢を重ねたいと誰しもが思っているのではないのでしょうか。そのような中、多くの書籍や論文などでも注目されているのが「細胞ケア」です。

誰しもが身体の中に37兆個あると言われる「細胞」自体を元気に保つ事が、いつまでも健康で美しくいられるための秘訣なのです。

「fracora カルチャー」では今回、ミシュランシェフの本多哲也氏をお招きし、「細胞ケアレシピ」2種をレクチャーいただきます。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計10万人^{※2}のお客様にご参加いただいています。

▼ミシュランシェフ本多哲也さん考案！おいしいレシピで細胞活性化

「おいしいものをたくさん食べたいけど、健康のことも気になる・・・」

そんな皆様のために、「リストランテ ホンダ」オーナーシェフ本多哲也さんが、オリジナルレシピを考案。細胞を活性化する食材をたっぷり使った「細胞ケアレシピ」を2週にわたってご紹介します。材料はすべてスーパーで手軽に手に入るから手軽に作れるのもうれしいポイントです。

おいしくておしゃれな料理を食べて、体の中から健康になろう！是非、ご覧ください！

▼イベント概要

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

◆細胞ケアレシピ vol.1「毛ガニとエビのレタス包み」

開催日時：2021年12月11日（土）10：00～10：10

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20211211/

◆細胞ケアレシピ vol.2「ザクロと色々ベリーのパンナコッタ」

開催日時：2021年12月18日（土）10：00～10：10

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://www.fracora.com/ageless/online_event/20211218/

▼講師：「リストランテ ホンダ」本多哲也

1968年神奈川県小田原市出身。東京調理師専門学校卒業後、「リストランテ トゥーリオ」等で経験を積み、97年に渡仏・渡伊。イタリアの三ツ星レストラン「アンティカ・オステリア・デル・ポンテ本店」等で修業後、99年に帰国。「リストランテ アルポルト」にて副料理長を務めた後、04年に「リストランテ ホンダ」を開店。ミシュランのひとつ星を取得。

HP <http://ristorantehonda.jp>



fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、2021年3月からスタートしたオンラインイベントです。

▼今後の予定 （変更の可能性あります）

2021年12月15日(水) 20:00～ 細胞再活性でウェルエイジング

- エイジングケア美容液ブランドシエア No.1^{※1}
- 2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>
- 2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績累計参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業
ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)神谷(カミヤ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp