

スーパーフードクリエイターWOONIN さんによるライブ調理付きレッスン 自家製アーモンドバター／大豆ミートを超える?!”ナッツミート” レシピ

fracora カルチャーにて YouTube 配信

先端美容を追求し、エイジングケア No.1^{※1} ブランドの「fracora(フラコラ)」は、スーパーフードクリエイターWOONIN 氏を招き、fracora カルチャーにて「自家製アーモンドバターの作り方&アレンジレシピ」を2021年11月20日(土) 10:00より、「大豆ミートを超える?!”ナッツミート”レシピ」を2021年11月27日(土) 10:00より、それぞれ YouTube 配信いたします。



昨今、オーガニックで体に優しく効果的に栄養を取り入れる食品やその食べ方として“スーパーフード”や“ローフード”が注目を浴びています。

スーパーフードとは、栄養バランスに優れ一般的なものより栄養価が高い食品、ローフードとは、食べ物へ火を通さず生で食べる事により、酵素や栄養素を効果的に摂ることができる食事法の事を指します。

「fracora カルチャー」では今回、スーパーフードクリエイターWOONIN 氏をお招きし、自宅で作れる「アーモンドバター」と「ナッツミート」のレシピをレクチャーいただきます。

今までもフラコラは美と健康を応援するブランドとして、化粧品やサプリメントなど商品だけでなく、顔のエクササイズやヨガなどのイベントを通じて、日常生活に取り入れられる簡単で健康的にキレイになるコツをお伝えしてきました。2011年より累計10万人^{※2}のお客様にご参加いただいています。

▼誰でも作れる簡単ヘルシークッキングレッスン

大好評のスーパーフードクリエイターWOONIN さんより、調理している様子がライブで見られる動画付きレッスンです。

ビタミンEを豊富に含む抗酸化食材であるアーモンドや、血流改善やコレステロール値の低下などが期待できるオメガ3をたっぷり含むナッツを使ったレシピをご紹介します。自宅で簡単にできるスーパーフード作りにチャレンジしてみませんか？

是非、ご覧ください！

▼イベント概要

対象：どなたでも参加可能

参加費：無料

◆自家製アーモンドバターの作り方

開催日時：2021年11月20日(土) 10:00～

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

https://youtu.be/v_rFbZZVNYU

◆大豆ミートを超える?!“ナッツミート”レシピ

開催日時：2021年10月27日(土) 10:00～

ご参加方法：イベント当日に以下 URL よりアクセスしてください。

<https://youtu.be/AJUgN7H46Kc>

▼スーパーフードクリエイターWOONIN(大山吟)氏

2011年からいち早く美腸、デトックス、コンブチャ、スーパーフードなどのウエルネスフードに特化した食生活の提案をしている R.A.W. 主宰。ライフスタイルの中に気軽に取り入れられる背伸びしないメソッドが大好評。

著書に『まいにちスムージー100』(主婦の友社)、『Kombucha Recipes Book 頑張り女子をケアする究極の発酵飲料「紅茶キノコ」レッスン』(グラフィック社)、ほか



Instagram @woonin_lifestyle / HP www.woonin.jp / Clubhouse @woonin24

fracora カルチャーとは、健康的にキレイになりたい大人女性の心に触れ、日本の女性を明るく元気にする、2021年3月からスタートしたオンラインイベントです。

▼今後の予定 (変更の可能性あります)

2021年12月11日(土) 10:00～ 細胞ケアレシピ

■エイジングケア美容液ブランドシェア No.1^{※1}

■2019年度「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定：オリンピック・パラリンピック準備局
<https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/08/02.html>

■2017年度より4年連続スポーツ庁認定「スポーツエールカンパニー」に選定：スポーツ庁
https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/houdou/jsa_00064.html

※1化粧品マーケティング要覧 2021No.1 美容液抗老化 2020年実績 (株)富士経済 ※2リアルとオンラインエクササイズの実績の累計参加人数 (協和調べ)

<会社概要>

●会社名：株式会社 協和

●設立：1960年

●住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F

●代表取締役：堀内 泰司

●事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社 協和 広報 PR 推進室：竹腰(タケコシ)神谷(カミヤ)

TEL:03-5326-8001 / Mobile:070-3209-1005 / E-mail: event_pr@kyowa-group.co.jp