

2年連続『東京都スポーツ推進企業』に認定！

～健康経営企業ならではのユニークな制度満載～

「毎朝 15 分のスロトレ」「歩数計の無料配布」「いつでもスニーカーデー」
「スタンディングデスク」「9 階まで階段キャンペーン」

株式会社協和(東京都新宿区、代表取締役：堀内泰司)は、平成 29 年度『東京都スポーツ推進企業』に認定され、昨年に続き2年連続認定となりました。従業員の生活習慣病※該当者数も着実に減少し結果につながっています。今後も健康経営に積極的に取り組み、活動を広めていくことで QOL の向上を目指す社会に貢献していきます。

■毎朝 15 分のスロトレ (スロートレーニング)

美容と健康をお客様に提供する会社として、「自らがまずは実践する」との思いから、スロトレ (スロートレーニング) を 2010 年よりスタートしました。毎朝 8:45 から 15 分間、経営者を含め全従業員が参加。元オリンピック選手 (柳澤哲) が考案したオリジナルプログラムで、基礎 2 種 + 日替わり 2 種を実施しています。朝の実践で代謝を約 20% アップし、日々の健康に役立っています。



■生活習慣病※該当者数 10 ポイント改善

生活習慣病※該当者数が、2013 年と比較して 10.89 ポイント改善しました。また生活習慣病※該当者数の平均値が人間ドッグ実施企業全体より低い結果がでています。
(毎年の健康診断より)



■健康経営日本一を目指す取り組み

スロトレ以外に「日本で一番従業員が健康な会社」を目指し、「歩数計の無料配布と表彰制度」、「いつでもスニーカーデー」、「スタンディングデスク」、「9 階まで階段キャンペーン」などの取り組みを実施。健康維持をトータルでサポートしています。

※血糖値/高血圧/脂質異常/肝機能・脂肪肝の4項目

▼生活習慣病該当者数の減少

年度	生活習慣病 該当者数	全従業員の 比率	ポイント
2013年	33	43.42%	-10.89
2014年	36	46.75%	
2015年	27	36.99%	
2016年	27	32.53%	

会社概要

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960 年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：健康美容食品の販売 (通信販売・店舗販売)
ブランド名『フラコラ』 <http://www.fracora.com/>

＜本件に関する報道関係者のお問い合わせ先＞

株式会社協和 フラコラ PR 事務局 (ビルコム株式会社) 担当：伊藤(いとう)・原(はら)

TEL:03-5413-2411 FAX:03-5413-2412 MAIL: kyowa@bil.jp