

年齢とともに減少する筋肉量に着目。運動+HMB でしなやか美ボディへ！

## 『美 BODY HMB』

2020年12月21日（月）新発売！

美と健康の「fracora(フラコラ)」を展開する、株式会社協和（東京都新宿区、代表取締役：堀内泰司）は、スポーツやフィットネスを楽しむ大人の女性の美ボディづくりをサポートするサプリメント『美BODY HMB』を12月21日（月）より通信販売で発売いたします。

〈開発の背景〉

### ■ 筋肉量は10年で約10%も減少。運動+HMBが美ボディへの近道！

フラコラは運動・食事・睡眠を基本とした良質な生活習慣こそが美と健康を維持するための大切な要素と考え、それらを実現するメソッドとそれをサポートする美容健康食品・化粧品を組み合わせた提案でミドルエイジ女性の5年後・10年後までを見据えた美ボディ・美肌・美髪を応援しています。運動においては“ベストスタイルスマートダイエット”という理念を掲げています。これは単に痩せているのではなく、ほど良い筋肉によって引き締まった、メリハリのあるバランスのいい体型、自分自身が心地よく軽やかなカラダこそが真に美しく健康なのであり、大人の女性のそのようなスタイルづくりを応援しようという考え方です。筋肉量は年齢と共に減少し、20代を100とすると、40歳で80%、40歳以降は毎年1%ずつ減っていきます。そこで、年齢を重ねても、美ボディを育むために、良い運動習慣を継続的に実践したいと考える方を後押しするサプリメントを開発しました。新しい生活様式に伴い、運動の仕方も見直される中、新時代のニーズにも応える新製品です。



『美 BODY HMB』

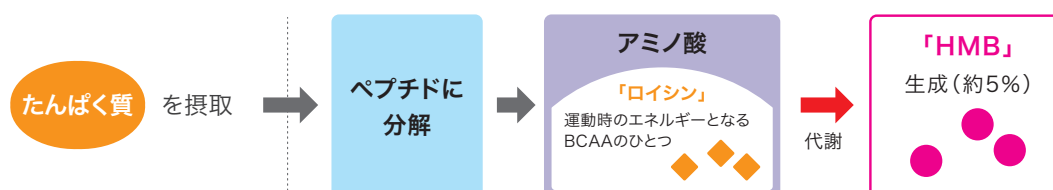
〈製品特長〉

### ■ しなやかさを支える成分「HMB」が運動を頑張るあなたをバックアップ。しなやかな美ボディへ！

「HMB(β-ヒドロキシ-β-メチル酪酸)」はトップアスリートも愛用するなど運動を頑張る方のボディサポートに貢献する、しなやかさには欠かせない成分です。必要な量を食事で摂るのは大変なため、サプリメントからの摂取で効率よく活用する方が増えています。『美BODY HMB』なら1袋でHMB 500mg、ステーキ約3枚分から吸収できるのと同量のHMBを摂ることができます。運動前などお好きな時に飲むことで運動を頑張る方を力強く後押し！継続的な運動を実践することで女性らしく引き締まった、しなやかでメリハリのある美ボディへと導きます。

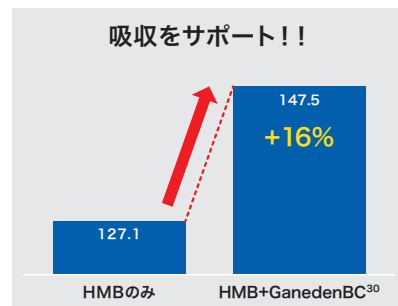
### ■ 「HMB」とは？

食事などで摂取したたんぱく質は、体内でまずペプチドに分解されます。ペプチドは運動時にエネルギーとなる必須アミノ酸BCAAとなります。このBCAAのひとつ「ロイシン」の代謝物が「HMB」です。しかし、ロイシンからHMBはわずか5%しかつくられません。食事でたんぱく質をたくさん摂っても、HMBになるのはほんの数%なのです。



## ■ HMBの吸収を高める GanedenBC<sup>30</sup> (乳酸菌末) 配合!

乳酸菌GanedenBC<sup>30</sup>にはHMBの吸収を高める働きが報告されています(グラフ参照)。アメリカではアスリートがパフォーマンスのサポートや運動後のケアのためにプロバイオティクス(乳酸菌)を取り入れることがトレンドとなっています。当製品にも 乳酸菌GanedenBC<sup>30</sup>を配合し、さらなる高実感を実現します。



## ■ 独自の技術で飲みやすさを改善! 持ち運びしやすく、水なしでも飲める!

長く続けていただきたいという想いから、本来は独特の味で飲みにくいHMBを、独自のマスキング技術で飲みやすい爽やかなマンゴー味に仕上げました。持ち運びしやすいスティックタイプ、いつでもどこでも水なしでも飲んで便利です。また、水に溶かしてもお飲みいただけます。

### 〈おすすめの飲み方〉

お好きな時にお飲みいただけますが、運動を頑張りたい方は運動する30分~60分前などに飲む方が多いようです。



### 〈こんな方へおすすめ〉

- ☑ 日頃の運動をもっと頑張りたい方。
- ☑ 食事だけの摂取では難しいHMBを効率よく摂りたい方。
- ☑ 年齢と共に敬遠しがちな運動を頑張ることで筋肉量を維持し、若々しいプロポーションを保ちたい方。

### 〈製品概要〉

製品名：美 BODY HMB

内容成分表示：HMB カルシウム 500mg、GanedenBC<sup>30</sup> (有孢子性乳酸菌末) 34mg  
(1袋(2g)当たり)

栄養成分表示：エネルギー 7.6kcal、たんぱく質 0.01g、脂質 0.11g、炭水化物 1.71g/糖質 1.56g/  
(1袋(2g)当たり) 食物繊維 0.15g、食塩相当量 0.0004g

内容量：60g (2g×30袋)

価格：3,600円(税込) 3,334円(税抜)

発売日：2020年12月21日(月)

販売：通信販売

■フラコラ 『美 BODY HMB』ウェブサイト (発売日当日より閲覧可能)

<https://www.fracora.com/products/29200701.html>

## 会社概要

- 会社名：株式会社 協和
- 設立：1960年
- 住所：〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-22-2 新宿サンエービル 9F
- 代表取締役：堀内 泰司
- 事業内容：ビューティー&ヘルス事業

ブランド名『フラコラ』 <https://www.fracora.com/>



《本件に関する報道関係者のお問い合わせ先》

株式会社 協和 広報担当：上間 (うえま)

TEL：03-5326-8001 / Mobile：080-4184-8920 / FAX：03-5326-8002

E-mail：event\_pr@kyowa-group.co.jp