

報道関係者各位

「暮らしの手帖別冊」を代表する人気シリーズ最新刊

『暮らしのヒント集5』を刊行！

6世代17人の衣食住の工夫や、豊かに生きる知恵が満載

暮らしの手帖社は、作家、料理家、写真家、スタイリストなど17人を取材した別冊『暮らしのヒント集5』を2018年12月5日に発売しました。

暮らし方は、みんな違うからおもしろい

別冊「暮らしのヒント集」は、書籍化も含め累計28万部を超える人気シリーズです。自分らしい暮らしを楽しむ方々の、毎日のささやかな習慣、衣食住の工夫、これまでに培ってきた人生哲学などの「暮らしのヒント」をご紹介します。多様な生き方、暮らし方を拝見したユニークな1冊です。シリーズ5冊目となる今号は、作家のいしいしんじさん、「クレヨンハウス」オーナーであり作家の落合恵子さん、写真家・作家の長島有里枝さんから30代から80代までの17人の暮らしに密着し、たっぷり時間をかけて取材しました。



初めてのことも、その機会がやってきたら、拒まずに始めます。

——いしいしんじ (作家)

ないなら自分で作ります。仕事も、居場所も、考え方も。

——落合恵子 (作家、書店オーナー)

「なぜ」を掘り下げ、言葉にして相手に伝えます。

——長島有里枝 (写真家、作家)

●その他、登場するみなさま

どいちなつ (料理家) / 今井 麗 (画家) / 松島倫明 (編集者) / どうかや (絵本作家) / 曳地義治、曳地トシ (植木職人) / 木内 昇 (作家) / 井上正憲 (プロダクトデザイナー)、井上由季子 (グラフィックデザイナー) / chizu (スタイリスト) / 大蝶恵美子 (土鍋作家) / 池内 紀 (ドイツ文学者、エッセイスト)



作家のいしいしんじさんは、京都で親子3人暮らし。自宅やお気に入りの場所などに同行し、ふだんの様子を見せていただきました。



シリーズの特徴でもある「暮らしのヒント」を集めたページは、特に好評をいただいております。

衣食住、さまざまな角度からヒントを探る

本編だけでは紹介しきれない衣食住の知恵を、6つのコーナーでご紹介します。

時間のヒント

起きてから寝るまでの、一日の時間の使い方。

住まいのヒント

心地よく過ごすための部屋作り。

装いのヒント

自分らしくいられる日常着。

食卓のヒント

家族に人気、わが家の定番料理の作り方。

手作りのヒント

工夫を凝らし、DIYで作った一点物。

もの選びのヒント

便利で美しい日用品。



住まいのヒント

大きな写真で部屋の細部まで見て楽しめます。



もの選びのヒント

愛用する日用品からは、その人ならではの価値観、審美眼がうかがえます。

今号も充実の特集企画

『100文字レシピ』で人気の料理研究家・川津幸子さんと、東京子ども図書館名誉理事長であり児童文学者の松岡享子さんに、仲間と集って、どう楽しんでいるかを教えていただきました。



年末年始のおもてなしにも役立つ料理企画「川津幸子さんの『ごはん会』の楽しみ」。



松岡享子さんの元に集まり、着古したセーターから人形を作る仲間たちの活動取材した「集って作る『手づくりはたのし工房』」。

暮らしの手帖別冊『暮らしのヒント集5』

発売日：2018年12月5日 A4判変型 / 本文136頁

本体価格：1,278円（税別） 出版社：暮らしの手帖社 <https://www.kurashi-no-techo.co.jp>

◎雑誌に関する画像のお問い合わせは、下記までお願い申し上げます。

暮らしの手帖社 〒169-0074 東京都新宿区北新宿 1-35-20

編集担当：平田純子 tel. 03 (5338) 6031 hirata@kurashi-no-techo.co.jp

広報担当：末藤奏木 tel. 03 (5338) 6011 suefuji@kurashi-no-techo.co.jp

既刊シリーズも好評発売中

これまでに刊行したシリーズ4は冊、総勢65人を取材しました。いただいた「暮らしのヒント」は、色あせることはありません。老若男女どなたが読まれても、新しい発見があるでしょう。

既刊シリーズは『わたしの暮らしのヒント集』として書籍化しています。大切な方への贈り物としても、ぜひご活用ください。

2018年10月に新たに書籍化した『わたしの暮らしのヒント集4』をはじめ、シリーズのすべてがお買い求めいただけます。



『わたしの暮らしのヒント集』

田村 隆 (日本料理店店主) / 久保田由希 (洋菓子教室主宰) / 渡辺有子 (料理家) / 渡邊謙一郎 (家具職人、デザイナー) / 川名昌代 (ピラティス・インストラクター) / 高橋郁代 (フラワーデザイナー) / 大井幸衣 (アパレルデザイナー) / 堀井和子 (粉料理研究家) / 渡辺一枝 (作家) / クニエダヤスエ (テーブルコーディネーター) / 二部治身 (插花家) / 細谷亮太 (医師) / 松谷みよ子 (作家) / 津田晴美 (インテリアプランナー) / 向井万起男 (医師)

本体：1,300円 (税別)

『続・わたしの暮らしのヒント集』

濱崎龍一 (イタリア料理店オーナーシェフ) / 皆川 明 (デザイナー) / 伊藤まさこ (スタイリスト) / 細川亜衣 (料理家) / 津上みゆき (画家) / 門倉多仁亜 (料理家) / 浅岡みどり (グリーン・コーディネーター) / 森下洋子 (バレリーナ) / マーガレット・ハウエル (デザイナー) / 平松洋子 (エッセイスト) / 石川博子 (雑貨店店主) / ホルトハウス房子 (料理家) / 津端修一 (自由時間評論家)、津端英子 (キッチンガーデナー) / 志村ふくみ (染織家) / 末盛千枝子 (編集者) / 久野恵一 (現代民藝監修者)

本体：1,300円 (税別)

『わたしの暮らしのヒント集3』

有元葉子 (料理研究家) / 井出恭子 (デザイナー) / 大原千鶴 (料理家) / 平野太呂 (写真家) / 中村好文 (建築家)、中村夏実 (染織家) / 松林 誠 (版画家) / 庄司勝子 (編集者、花店店主) / 原 由美子 (スタイリスト) / 日比ななせ (画材店オーナー) / 岡尾美代子 (スタイリスト) / 森田 直、森田和子 (古民藝店店主) / 栗辻早重 (人形作家、絵本作家) / ひびのこづえ (コスチューム・アーティスト) / 安野光雅 (画家) / 吉沢久子 (家事評論家)

本体：1,500円 (税別)

『わたしの暮らしのヒント集4』

脇 雅世 (料理研究家) / 服部みれい (編集者、文筆家) / ひがしちか (日傘作家) / 古澤一記 (飲食店オーナーシェフ)、古澤千恵 (アンティークショップ店主) / 横尾香央留 (手芸家) / 三國万里子 (ニットデザイナー) / 穂村 弘 (歌人) / 長谷川まみ (金工作家) / 大川雅子 (料理家、カフェ店主) / 林 望 (作家、国文学者) / 勝屋まゆみ (デザイナー) / 阿部 勤 (建築家) / 潮田登久子 (写真家)、島尾伸三 (写真家、作家) / 五味太郎 (絵本作家)

本体：1,500円 (税別)