

花粉症シーズン到来！免疫力を高めてくれる食材が大集合  
**太陽のマルシェ3月のテーマは「花粉症・風邪予防」**  
～ 自分だけの「桜の盆栽」が作れるワークショップも開催予定 ～  
2018年3月10日(土)・11日(日)@東京勝どき

太陽のマルシェ実行委員会は、日本最大級の「食べる・買う・学ぶ・体験」ができる新しい都市型マルシェ「太陽のマルシェ」(<http://www.timealive.jp>)を東京都中央区勝どきにて2018年3月10日(土)・11日(日)に開催します。

3月は、「**花粉症・風邪予防**」をテーマに、体の内側から免疫力を高めてくれる食材が大集合します。また、「桜の盆栽」が作れるワークショップも開催。楽しい休日を、太陽のマルシェでお過ごしください。



**体の内側から体質改善。太陽のマルシェで手に入る、黒にんにくや緑黄色野菜！**

「100%青森田子にんにくの八福」では、青森県田子町産の熟成黒にんにくをお持ちします。黒にんにくは、血行を良くして免疫力を高めてくれるため、アレルギーを抑制し、風邪を予防してくれます。

「八ヶ岳元気村」では、八ヶ岳南峰近辺で生まれる元気な高原野菜を販売します。今回のマルシェでのおすすめは、人参とほうれん草です。花粉症は粘膜が弱くなると悪化すると言われていますが、緑黄色野菜に含まれているビタミンAは粘膜を強くする働きがあります。

「澳原いちご農園」では、栃木県矢板市で収穫した完熟朝摘みスカイベリーと朝摘みとちおとめを販売します。いちごには、花粉症の原因となる抗体を抑制する働きがあると言われています。花粉症が気になるこの時期に、ぜひ積極的に食べてみてはいかがでしょうか。

※3/10(土)のみ



▲100%青森田子にんにくの八福  
八福熟成スーパー黒にんにく



▲八ヶ岳元気村  
人参



▲澳原いちご農園  
スカイベリー、とちおとめ

## 免疫力を高める成分と言えば、茶カテキン！生はちみつや体の悩みに合ったお茶も登場

「佐京園」では、“山の万薬”と呼ばれる茶カテキンたっぷりの深蒸し茶をご提供します。茶カテキンは、抗菌・抗アレルギー作用があり、花粉症や風邪の予防にピッタリです。ぜひ毎日の生活に緑茶を取り入れてみてください。

「Chasane(チャザンヌ)」では、国際中医師がブレンドした、日常にお召し上がりやすいオリジナル茶を販売。体の悩みに合ったお茶をご紹介します。例えば、血行を良くしてくれるお茶は、免疫力向上が期待できます。

「white taiga」では、ロシア産の生はちみつを販売します。生はちみつには花粉が含まれているため、体の内側から免疫をつけることができます。



▲佐京園  
深蒸し茶



▲Chasane  
オリジナル茶



▲white taiga  
生はちみつ

## キッチンカーでは、体にやさしいグルテンフリーやオーガニック食材が登場！

「カフェ・インペリアル」では、食材とスパイスのみで作ったグルテンフリーの薬膳自然カレーをご提供します。ビーガン・ベジタリアンの方向けのカレーもご用意しています。※3/11(日)のみ

「Izzy's Café」では、ニュージーランド産 マヌカハニーを使用したオーガニックレモネードを販売します。花粉症対策にもピッタリのはちみつを使った特製のレモネードを、ぜひお試しください。※3/11(日)のみ



▲カフェ・インペリアル  
薬膳自然カレー



▲Izzy's Café  
オーガニックレモネード

## 3月限定開催！自分だけのオリジナル盆栽が作れるワークショップが開催



▲mini-bonsai.life  
盆栽体験のワークショップ

「mini-bonsai.life」では、盆栽体験のワークショップを開催します。今回体験できるのは、「桜の盆栽」作り。桜の苗を鉢に植え込み、苔をはったり、化粧砂でアクセントをつけたりして、自分だけのオリジナルの盆栽を作ることができます。もちろん、作った盆栽のお持ち帰りも。事前申し込みと詳細は、下記よりご確認ください。※3/11(日)のみ

<https://www.5islands.co.jp/mini-bonsai/>

## 「太陽のマルシェ」概要

- ◆開催日程 : 2018年3月10日(土)、11日(日)  
※毎月第2土曜日・日曜日に開催。
- ◆営業時間 : 10:00~16:00  
※雨天決行。荒天時は中止の場合があります。  
※中止時は特設サイト(<http://www.timealive.jp>)内でご連絡します。
- ◆開催場所 : 月島第二児童公園(中央区勝どき1-9-8)
- ◆アクセス : 都営地下鉄大江戸線『勝どき』駅下車 A4a出口、A4b出口すぐ
- ◆出店者 : 全国から約100店舗の出店
- ◆テーマ : 「花粉症・風邪予防」
- ◆主催 : 太陽のマルシェ実行委員会
- ◆後援 : 中央区
- ◆協賛 : 三井不動産レジデンシャル株式会社
- ◆協力 : 勝どき・豊海連合町会
- ◆想定来場者数 : 延べ約2万人(2日間計)

### < 太陽のマルシェとは >

湾岸エリアの活性化を目的の一つとして、2013年9月より毎月第2土曜日・日曜日に定期開催しています。毎回約100店舗の出店と約2万人の来場者で盛り上がり、定期開催型のマルシェとして東京湾岸エリア・勝どきに根付いています。

### < WANGAN ACTIONとは >

「住んでからもお客様に幸せを届ける」をテーマに、マンションというハード面だけではなく、「豊かな時間」「豊かな心」というソフト面も同時に提供する事業を推進します。さらに、新しい事業領域に挑戦し、エリア全体を面で捉え、湾岸エリアの地域活性化に貢献して行きます。また、住民が一体となったコミュニティ形成を図り、住み続けたくなる街にするために、「職」「スポーツ」「アート」「教育」「音楽」などの幅広い分野において、住民が楽しみを体験・共有できる様々な活動を支援する三井不動産レジデンシャルの取り組みです。

### < Yokohama Kitanaka Marche／横浜北仲マルシェについて >

横浜の中でも歴史のある「関内地区」と、新しい街である「みなとみらい21地区」が接する北仲通北地区でも『太陽のマルシェ』が展開中です。Yokohama Kitanaka Marche／横浜北仲マルシェは毎月第3土曜日・日曜日に開催しています。地元神奈川はもちろん、全国各地からの出店者がオススメ品を販売します。2018年3月17日(土)、18日(日)の10:00~16:00迄、北仲通北第二公園+水際プロムナード他にて、Yokohama Kitanaka Marche／横浜北仲マルシェを開催します。

H P: <http://www.yokohama-kitanaka-marche.jp/>

facebook: <https://www.facebook.com/yokohamakitanakamarche/>