

【ボディメイクフードのマッスルデリ】
ラグビーのイシレリ選手、格闘家の浅倉選手、しみけんさんの選んだメニューは？
栄養バランスや好みで食事を選べる「カスタムミールプラン」登場！

ユーザー待望のメニュー選択プランが登場！50種類以上のメニューから自由に組み合わせ。

【期間限定 SNS キャンペーン】抽選で3名様に5食分当たる。

ダイエットやボディメイクを食でサポートする株式会社 Muscle Deli（本社：東京都渋谷区、代表取締役：西川真梨子、以下マッスルデリ）は、自分の好みやこだわり、目標とする栄養価にあわせたメニューを選べるカスタムミールプランをスタートしました。各界で活躍するイシレリ選手、浅倉選手、しみけんさんのイチオシメニューを大公開、同じセットメニューの注文が可能に。限定キャンペーンとして、3名様に5食分が当たる SNS 限定キャンペーンも実施します。



マッスルデリでは、これまで50種類の中から毎回ランダムに商品をお届けしていましたが、ユーザーの皆様からの「メニューを選びたい」という多くの声にお答えするためこのたびシステムと流通環境を改修し、ユーザーの皆様待望の「カスタムミールプラン」の追加実装が実現しました。

■ 「カスタムミールプラン」とは

【食の好みも人それぞれ】好き嫌いや、タンパク質量などでメニューを自由にチョイス！

おかげさまでマッスルデリはサービス開始から4周年をむかえ、多くのユーザーさまにご利用いただく機会が増えました。新メニューや低糖質プランなど新しい食事をご提供できるようになってきましたが、その一方で、さまざまなお要望をいただくことも増えてきました。

- ・「同じ商品だけをたくさん注文したい！」
- ・「魚不足なので魚メニューだけ注文したい」
- ・「苦手な味のものがあったので次回から省きたい」
- ・「アレルギーがあり、それ以外のものだけ注文したい」
- ・「なるべく低塩分のメニューを選びたい！」

など、特に「メニューを選びたい」というご要望が多く、そこにお応えできていないことをサービスの課題として抱えておりました。今回、そうしたユーザーの皆様のお声を受け、ようやく「メニューが選べるカスタムミールプラン」を追加実装という形で実現するに至りました。

<報道関係者お問い合わせ先> 株式会社 Muscle Deli 広報：藤澤

mobile: 050-2033-2399 / e-mail: h.fujisawa@muscledeco.jp

■ご注文方法

詳細な注文方法については以下をご確認ください。

<https://muscledele.co.jp/info/freemenu/>

【毎食をもっと楽しく！届くまでのお楽しみ】ランダムだからこそ出会える食事

メニューを選びたいというお声の一方で、
「自分では選ばない料理を知れて楽しい」
「毎週選ぶのは手間」
「何が届くか楽しみ」
など、ランダムなお届けに対するポジティブな声もユーザーの皆様から多くいただいているため、引き続きランダム配送プランも提供していきます。
これにより、「ランダムでおすすめ」と「メニューを選んでカスタマイズ」の2つのプランをご提供してまいります。



■マッスルデリが支援するアスリート、タレントの方々からのコメント

マッスルデリは、事業開始以来、ダイエットやボディメイク、健康的なカラダを目指す方々に適切な栄養素の食事を提供してまいりました。2019年からは、日本のスポーツ界の活性化に寄与したいと、様々な競技のアスリートたちを食事の面からサポートするために商品や栄養相談サービスを提供しております。そのほか、アーティストやタレントの方々も対象として広げ、カラダ作りをサポートしています。

今回、そのなかから代表して「中島イシレリ選手」「浅倉カンナ選手」「しみけんさん」の3名に、マッスルデリおよび「自分でカスタムするならこの食事」というメニューをお選びいただき、コメントをいただきました。

■ラグビー 中島イシレリ選手



鶏の照り焼きなど美味しく素晴らしい！
カロリーや栄養素のバランスをコントロールするのも最適で、
トレーニング前後にいつも食べています。



<中島イシレリ選手 カスタムセット>

- ・鶏の照り焼きセット
- ・鶏肉豆腐ハンバーグセット
- ・さわらとエリンギのカレーソテーセット
- ・タコミートセット
- ・ジェノバパスタセット

<コメント>

鶏の照り焼き、鶏肉豆腐など、美味しくって素晴らしい！カロリーや栄養素のバランスをコントロールするのも最適で、ハードトレーニングの前後にいつも食べています。

<報道関係者お問い合わせ先> 株式会社 Muscle Deli 広報：藤澤

mobile: 050-2033-2399 / e-mail: h.fujisawa@muscledele.co.jp

■格闘家 浅倉カナ選手



<浅倉カナ選手 カスタムセット>

- ・ハンバーグセット
- ・ガパオライスセット
- ・タコミートセット
- ・タンドリーチキンセット
- ・赤魚の西京焼きセット

<コメント>

チンで簡単にできるのに、美味しくていろんな種類のお弁当があるので飽きることなく食べられます。また、練習で疲れて帰ってきた時でもすぐに食べることができるので、アスリートの私にはとてもありがたいです。

■タレント しみけんさん



<しみけんさん カスタムセット>

- ・よだれ鶏セット
- ・豆腐ハンバーグと味噌炒め
- ・パンとスープセット※
- ・デミグラスハンバーグセット
- ・ガパオライスセット

※「パンとスープセット」は今回の「カスタムミールプラン」には含まれておらず、オプションメニューとなります。

<コメント>

ガパオに入っている目玉焼きの形はラピュタの世界観。ハンバーグは夜食に食べる事が多く、パンとスープは忙しい時に。よだれ鶏は高級中華料理店と同じ味がします！と、書いていてよだれが出てきましたよー！

■「3人が選んだカスタムセットが無料で当たる」期間限定 SNS キャンペーン

今回3人が選んだマッスルデリのメニュー（5食セット）が、抽選で3名に当たるプレゼントキャンペーンを実施します！キャンペーン詳細は以下URLよりご確認ください。

<https://muscledele.co.jp/info/freemenu/>

【株式会社 Muscle Deli について】

マッスルデリはからだづくりを食でサポートし、健康でアクティブなライフスタイルを増やすというビジョンのもと、ボディメイクやダイエットに取り組む人に最適な栄養素の食事をお届けするボディメイクフードサブスクリプション事業「Muscle Deli」を展開しています。

社名：株式会社 Muscle Deli

所在地：〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町 36-22 ノア渋谷パート II1201

設立：2016年11月29日

代表者：代表取締役 西川真梨子

<報道関係者お問い合わせ先> 株式会社 Muscle Deli 広報：藤澤

mobile: 050-2033-2399 / e-mail: h.fujisawa@muscledele.co.jp