

『るるぶ』からサウナに特化した初のガイドブックが登場！

JTBのMOOK『るるぶサ活 首都圏サウナガイド』

2021年8月17日(火)発売

JTBグループで旅行・ライフスタイル情報を提供する株式会社 JTB パブリッシング(東京都新宿区、代表取締役 社長執行役員:今井敏行)は、2021年8月17日(火)に『るるぶサ活 首都圏サウナガイド』を発売いたします。



■本書の背景

近年のサウナブームにより、首都圏にはさまざまなサウナ施設が誕生しています。しかし、サウナ施設は数多あり、どこへ行ったらよいかわからないという声は少なくありません。そこで本書では、今行くべき施設を厳選。オシャレな最新サウナ、外せない定番のサウナ、サウナーの聖地・静岡サウナなど、首都圏(東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県+静岡県)エリアにある37(サウナ)施設を紹介しました。豊富な写真と詳細なデータでサウナ選びをサポートするほか、サウナ好きな著名人や、サウナブームをけん引するトッププロサウナーへのインタビューなど、サウナ好きが読まずにはいられない、注目の企画が目白押しです。

■本書のポイント

1. タナカカツキ先生による描きおろし表紙イラスト！

表紙を飾るのは、ドラマ化もされた人気マンガ『サ道』の作者であるタナカカツキ先生の描き下ろしイラスト！サウナーの男性がベンチに座ってととのっている、ポップでさわやかなイラストに注目です！



2. タナカカツキ先生による、サウナのキホン 10 問 10 答
 巻頭第一特集は、タナカカツキ先生の 10 問 10 答インタビューを掲載。サウナにハマったきっかけ、好きな施設の条件、日本とフィンランドのサウナの違いなど、タナカ先生独自のサウナ観に触れることができ、ファンにとっては必見の内容です。



**3. アルコ&ピース酒井さん×清水みさとさんによる
 サウナ体験&対談企画**

サウナ好き芸人として知られるアルコ&ピース酒井さん、サウナのラジオ番組を持つタレント清水みさとさんのおふたりが、2021 年 4 月にオープンした注目施設「SaunaLab Kanda」を体験。その魅力について語っていただきました！男性用の OKE SAUNA に入る酒井さん、女性用の IKE SAUNA に入る清水さんのグラビアは、まるで一緒にサウナを訪れているかのような気分に浸れます。

4. 発売記念のプレゼントキャンペーン実施決定！

2021 年 8 月 26 日～9 月 1 日までの間、本の発売を記念して、弊社の公式 Twitter アカウント (https://twitter.com/jtbp_books) にて、プレゼントキャンペーンを実施します。表紙イラストを描いてくださった、タナカカツキ先生のサイン色紙を3名様にプレゼント予定。キャンペーンの詳細は随時、弊社公式 Twitter アカウント (@jtbp_books) より発表します。ご期待ください！

■ 書誌情報

【書名】JTB の MOOK 『るるぶサ活 首都圏サウナガイド』

【定価】1320 円(10%税込)

【発売日】2021 年 8 月 17 日(火)

【仕様】A4 判／本誌 112 ページ

【発行】JTB パブリッシング

【販売】全国の書店、ネット書店

< 本件に関するお問い合わせ先 >

JTB パブリッシング 広報・ブランド戦略チーム pr-team@rurubu.ne.jp