



神戸みなと温泉
リゾーツホテルグループ

NEWS RELEASE

2025年2月13日
株式会社ラススイート

報道関係者各位

神戸みなと温泉 蓮 「2024年度 ポーアイ 4大学による連携事業」 兵庫医科大学で開催される市民講座で当館の有資格スタッフが講師に



天然温泉旅館「神戸みなと温泉 蓮（総支配人：横山 秀樹、所在地：神戸市中央区）」は、兵庫医科大学 神戸キャンパスで開催される2024年度 ポーアイ 4大学による連携事業「リラクゼーションを取り入れた健やかな生活を目指して～家庭に役立つ看護技術講座シリーズ」において、2025年2月18日と2月25日の2回に渡り、当館スタッフの赤川 貴弘が講師を務めることをお知らせいたします。

健康運動指導士であり、温泉入浴指導者の資格を有する赤川が、リラクゼーションをテーマに、自宅でも取り入れやすい運動や入浴方法について、座ったままできる演習を交えて講義を行います。

日程	第1回：2025年2月18日（火） 第2回：2025年2月25日（火） 第3回：2025年3月3日（月）
時間	各回 14:00～15:30
場所	兵庫医科大学 神戸キャンパス
講師	赤川 貴弘（あかがわ たかひろ） 神戸みなと温泉 蓮スタッフ／健康運動指導士／温泉入浴指導者 ※赤川が講師を務めるのは第1回、2回のみです
参加費	無料
定員	なし ※第3回のみ20名
その他	・動きやすい服装でご参加ください。座ったままできる演習（体験）があります。 ・1回のみでもご参加いただけます。
申込方法	メールにてお申し込みください。 chi-ki@ml.hyo-med.ac.jp
お問合せ	兵庫医科大学 地域連携実践ステーション 078-304-3013（受付時間 平日 9:00～17:00）

第1回 <2025年2月18日(火)>

講座タイトル：便利は寝たきりへの一直線！

内容：来るべき体の変化への先行投資！現代の日常生活の問題点を掘り下げます。特に整形外科的症状についての運動療法と、その実際の状況についてお話しします。

第2回 <第2回：2025年2月25日(火)>

講座タイトル：今、なぜリラクゼーションなのか？

内容：心と体のリラクゼーションと温泉・温浴療法の実際について。体だけでなく心にもスポットを当てて掘り下げていく自宅などでの温泉・温浴療法ポイントを解説します。



講師：赤川 貴弘（あかがわ たかひろ）

神戸みなと温泉 蓮スタッフ

健康運動指導士／温泉入浴指導者

健康増進を目的としたトレーニングや障がいを持った方のトレーニング、そして病気や怪我からの復帰など様々なケースのリハビリ、トレーニング、コンディショニングなどを30年にわたって担当してまいりました。この経験を活かし、様々な年齢層や症状等に対して適切なコンディショニングを行います。『元気な心に元気な体が宿る』。前向きな未来に

年齢など関係ありません。体だけではなく心のケアも充実させ、一緒に素晴らしいコンディションをつくり、これからの人生をもっと楽しみましょう。

1992年～1998年 近鉄バッファローズトレーニング&コンディショニングコーチ

1999年～2004年 大阪近鉄バッファローズトレーニング&コンディショニングコーチ

2004年～2015年 オリックスバッファローズトレーニング&コンディショニングコーチ



<神戸みなと温泉 蓮>

2015年12月開業。地下1,150メートルから湧き出る自家源泉が自慢の日帰り利用も可能な天然温泉旅館。客室は全室50平米以上&テラス付オーシャンビュー。露天・屋内大浴場をはじめ、岩盤浴・溶岩浴、屋外温水プール・屋内フィットネスプール、そしてイタリアの最高級フィットネスマシンプランド「テクノジム」社の最高級ライン「ARTIS」を使用したフィットネスジム等、多彩な施設を完備しています。2016年6月に厚生労働大臣より「温泉利用型健康増進施設」に、2024年11月に「運動型健康増進施設」に認定。同年12月には厚生労働省から「指定運動療法施設」に指定されました。温泉を通じて、健康増進を後押しする取り組みも強化しています。

【お客様のお問合先】神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000（代表）

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 呉 裕美 (OH Yumi)

TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp