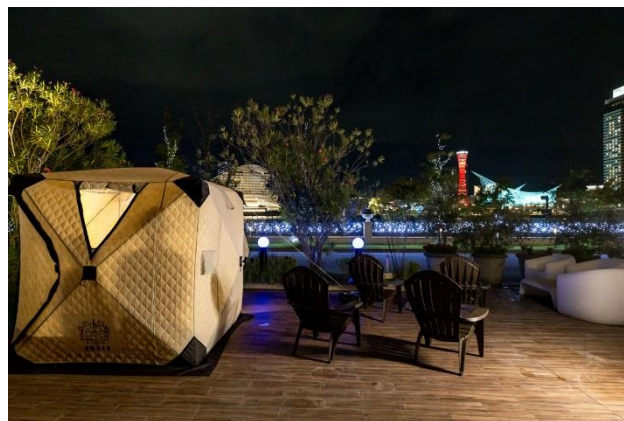


神戸みなと温泉 蓮
3/19 までの冬季限定キャンペーンスタート！
海風でととのう絶景サウナ 「OCEANS SAUNA by REN」



天然温泉旅館「神戸みなと温泉 蓮（総支配人：横山 秀樹、所在地：神戸市中央区）」は、2025年3月19日までの期間限定で、テントサウナの冬季限定キャンペーンをスタートしました。同館のオーシャンズスパ「屋外温水プール」の多目的広場に設置しているテントサウナ。目の前に広がる神戸港の景色を眺めながら外気浴をお楽しみいただけます。また、プールサイドに設置しているため、サウナで温まった後は、水風呂代わりにプールもご利用いただけます。

テントサウナの定員は4名様、2時間単位の貸し切り制です。寒さを忘れ、心も体も温まる至福のひとつをお過ごしください。

<冬季限定キャンペーン>海風でととのう絶景サウナ「OCEANS SAUNA by REN」

期間	2025年3月19日（水）まで
時間	①10:00～12:00 ②12:30～14:30 ③15:00～17:00 ④17:15～19:15 ⑤19:30～21:30 ※2時間制
場所	神戸みなと温泉 蓮 1F／オーシャンズスパ「屋外温水プール」多目的広場
料金	通常価格：1組（4名様まで） 16,500円 ⇒キャンペーン価格：1～2名様 7,700円／3名様 9,900円／4名様 12,100円 <料金に含まれるもの> テントサウナ使用料、オーシャンズスパ「屋外温水プール」利用料、セルフロウリュセット、レンタルバスローブ（人数分）、ミネラルウォーター（人数分） ※タオルや館内着は無料でご用意しております。 ※日帰りゲストは、別途入館料（平日 2,530円、土日祝 2,970円）、入湯税 75円を申し受けます。
定員	4名様
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・6歳未満のお子様はご利用になれません。12歳以上のお子様は保護者の方と同伴でご利用ください。 ・ご利用の際は水着をご着用ください。レンタル水着のご用意もごございます。（別途有料） ・テントサウナにおける年齢制限とは別に、神戸みなと温泉 蓮ではご利用に際し、お子様の年齢制限を設けております。日帰りのご利用は12歳以上、ご宿泊のご利用は6歳以上に限ります。 ・イレズミ・タトゥーをされている方のご入館は固くお断りいたします。

「オーシャンズサウナ」の楽しみ方



①プライベートサウナを楽しむ

サウナで身体を温めることで、血管が拡がり、血流が良くなります。サウナの入り方は各々の体調や好みによって十人十色。他の人を気にすることなく、それぞれに合った入り方を楽しめるのがプライベートサウナの魅力です。2時間制でご自由にご利用いただけます。無理なく自身のペースでととのいましょう。



②セルフロウリュを楽しむ

「ロウリュ」とは、熱したサウナストーンに水をかけて蒸気を発生させること。それにより湿度が上がり、体感温度を上げることができます。お好みでセルフロウリュも楽しんでみましょう。



③水風呂代わりにプールへ

サウナで温まった後は、軽くシャワーで汗を流し、すぐそばにある屋外温水プールをご利用ください。身体を温めた後にぬるま湯や水風呂につかることで、血管が収縮され血流がさらによくなります。一方で、高温のサウナと冷たすぎる水風呂はその温度差が激しく、ヒートショックなどを引き起こす可能性もあります。同館のプールは温水プールのため温度差が緩和され、身体への負担も軽減。安全にサウナをお楽しみいただけます。



④外気浴を楽しむ

水風呂代わりのプールの後は、目の前に広がる神戸ポートタワーやメリケンパークの景色を眺めながらゆったりと外気浴を楽しむのがおすすめです。海風を感じながら船の汽笛に耳を傾け、何もしないひとときを過ごしてみましょう。

【関連 URL】 https://ren-onsen.jp/event/oceans_sauna/

【お客様のお問い合わせ先】 神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000（代表）

《本件に関するお問い合わせ》

株式会社ラスイート 企画広報部 呉

TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp