



# NEWS RELEASE

報道関係者各位

2024年10月8日  
株式会社ラスイート

株式会社ラスイート

「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」2025年3月21日開業



株式会社ラスイート（代表取締役社長：関 寛之、所在地：大阪市天王寺区）は、グラングリーン大阪の核テナントとして準備を進めている「うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park」の開業日が2025年3月21日に決定したことを発表いたします。

同施設は、グラングリーン大阪 ショップ&レストラン南館3階・4階に開業する、ウェルネス・ウェルビーイングをコンセプトとした健康増進施設。温浴・運動・食事・メディテーション・美容を5つのテーマとし、2015年開業の「神戸みなと温泉 蓮」の経営・運営のノウハウを生かしつつ、最先端技術を導入し、5つのテーマに基づいた多彩なサービスを組み合わせ、個々のお客様に最適な体験を提供いたします。

同施設内には、天然温泉や高濃度炭酸泉をはじめとした温浴を愉しむ大浴場、テクノジム社の最先端マシンを導入したフィットネスジム、多岐に渡るレッスンプログラムを行うスタジオ、うめきた公園を一望する屋外インフィニティプール、アクアジムも備えた屋内プール、岩盤浴・溶岩浴、リラクゼーションサロンなど充実の施設が揃います。御食事処、ラウンジでは、健康とウェルビーイングのコンセプトに基づき、食事療法も取り入れたメニューを提供します。

ヨガやエクササイズはもちろん、バイクエクササイズやボクササイズに特化したスタジオも設け、気軽に楽しく参加できるレッスンプログラムをご用意。うめきた公園でのレッスンイベントも開催を予定しており、運動をはじめのきっかけを提供し、運動習慣の促進、健康寿命延伸に寄与します。

行動変容を促すためには、まず自分の状態を知っていただくことが第一と考え、体組成計をはじめとした健康計測機器を完備。健康運動指導士や理学療法士、栄養士などの有資格者をはじめとするコンシェルジュが計測結果に基づき、入浴指導や運動指導、おすすめ食事メニューなど蓮での過ごし方を提案します。計測結果の履歴などを確認したり、症状や目的に応じた過ごし方を提案するアプリも導入予定です。

公式サイト：<https://umekita-onsen.jp/>

## <うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park 施設概要>



### ○大浴場

天然温泉や高濃度炭酸泉、「元気風呂」とも呼ばれる電気風呂や、底部をはじめあちこちから吹き出すジェットで体が浮くような感覚が体験できるフローティングバスなど様々な温浴が楽しめます。男性大浴場には大型ドライサウナとローマのスパを彷彿とさせるとのいスペース、女性大浴場にはフィンランド式ドライサウナと足湯付きナノミストサウナも完備します。



### ○フィットネスジム・スタジオ

フィットネスジムにはテクノジム社の最先端マシンを取り揃えております。スタジオではヨガやエクササイズのリッスンプログラムや健康セミナーを開催します。バイクエクササイズに特化したスタジオでは、暗闇プログラムも行います。ボクササイズ、エアリアルヨガに特化したスタジオもあり、初心者から上級者までどなたでも気軽にご参加いただけます。



### ○屋内プール、アクアジム

世界初となる「アクアバタフライ」などの水中マシンを設置したアクアジムでは、リハビリ目的だけでなく、関節や筋力に不安がある方も浮力を利用して運動をすることが可能です。屋内プールは25mあり、本格的なフィットネスプールとしてご利用いただけます。夜には映像投影による演出で非日常的なひとときをお過ごしいただくレジャープールとなります。



### ○岩盤浴・溶岩浴

壁面にイタリア・ヴェスヴィオ火山の溶岩石を用い、オートロウリュも完備した溶岩浴、メディテーションを目的とした照明演出の岩盤浴など種類豊富にご用意。鹿児島・桜島のカルデラ溶岩を使用した溶岩浴はホットヨガスタジオとしても使用可能です。



### ○御食事処、ラウンジ

食事療法に基づき、ウェルビーイングを意識したメニューを提供します。掘りごたつ席やテーブル席でゆったりとお食事をお愉しみいただけます。鮨を提供するカウンター席もご用意。ドリンクを飲みながら寛ぐラウンジもございます。



### ○リラクゼーションサロン

サロンには半個室と完全個室があり、アロマトリートメントやスポーツストレッチなど幅広いメニューを展開し、美と健康をサポートします。日々の疲れを癒し、運動後のリカバリーを実感していただけます。

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報部 向井 尚子 (MUKAI Shoko)  
TEL : 06-6776-9880 FAX : 06-6776-9881 E-mail : info.umekita@ren-spa.jp