



NEWS RELEASE

2019年11月21日

報道関係者各位

株式会社ラスイート

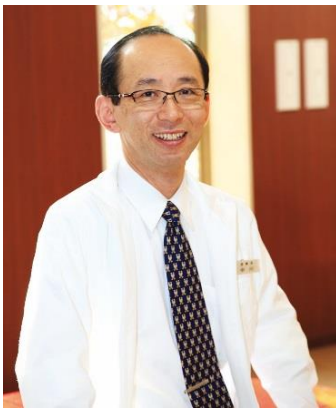
神戸みなと温泉 蓮 「いい風呂の日」にドクターによる無料講演会を開催

都心でありながら天然温泉を愉しめる温泉旅館「神戸みなと温泉 蓮」(総支配人：坂口淳一 所在地：神戸市中央区)は、「いい風呂の日」の11月26日(火)に、当施設の提携医療機関である有馬温泉病院理事長であり、温泉療法専門医の中川一彦先生をお迎えし、「健康づくり講演会」を開催します。

当施設は、京阪神で初めて厚生労働省の認定を受けた健康増進施設として、温泉で健康増進を後押しする取り組みを強化しています。今回は、生活習慣病対策の一環としての温泉療養の普及と、疾病対策としての温泉の利用促進を図るために、生活習慣病として問題視されているメタボリックシンドロームを例に挙げ、温泉療法専門医による無料講演会を開催することになりました。

また、同日には当施設の温泉利用指導者や温泉入浴指導員などの有資格者による「健康的な温泉の入り方」教室も開催します。天然温泉を通じて、健康への理解を深め、健康増進をサポートする一日です。

◆提携医療機関 有馬温泉病院理事長、温泉療法専門医 中川一彦先生による健康づくり講演会



【開催日時】2019年11月26日(火)14:30～15:30(事前予約要)

【開催場所】神戸みなと温泉 蓮 [健康増進エリア] 1F スタジオ

【料 金】無料 ※別途入館料、消費税、入湯税を申し受けます。

【テ ー マ】いつまでも元気で若々しく健康であるために

(メタボリックシンドロームと運動・入浴について)

中川一彦先生

医療法人甲風会、有馬温泉病院 理事長(神戸みなと温泉 蓮の提携医療機関)、医学博士、温泉療法専門医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医、日本がん治療認定医機構がん治療認定医、日本外科学会指導医・専門医・消化器がん外科治療認定医、日本消化器内視鏡学会専門医

◆温泉利用指導者、温泉入浴指導員による「健康的な温泉の入り方教室」

【開催日時】2019年11月26日(火) 11:00～13:00

※講習の所要時間は15～30分程度です。

上記時間内で、お好きな時間にお越しください。

【開催場所】神戸みなと温泉 蓮[宿泊専用エリア]10F 展望大浴場

【料 金】無料 ※別途入館料、消費税、入湯税を申し受けます。

温泉利用指導者とは

温泉の持つ保健的機能を応用した健康増進、疾病予防のための温泉利用を安全かつ適切に実践できるように指導し、医師の指示に基づき温泉療養を行う利用者に適切な援助等を行う有資格者

関連 URL: <https://ren-onsen.jp/event/20191126/>
https://ren-onsen.jp/event/20191126_2/

【お客様のお問い合わせ先】神戸みなと温泉 蓮 TEL：078-381-7000 (代表)

《本件に関するお問い合わせ》 株式会社ラスイート 企画広報営業部 畑・中川・呉
TEL：078-381-9384 FAX：078-381-7426 E-mail：press.release@l-s.jp

【神戸みなと温泉 蓮 概要】

施設名 : 「神戸みなと温泉 蓮」

所在地 : 神戸市中央区新港町 1-1 (鉄骨造地上 10 階建、高さ 42.3 メートル)

- ・ 1 階～ 3 階 : レストラン、ラウンジ、健康増進施設
- ・ 4 階～10 階 : 客室 (90 室)、展望大浴場、展望ラウンジ
- ・ 駐車場 : 280 台 (屋外)

敷地面積 : 約 27,479 平方メートル

開 業 : 平成 27 年 12 月 17 日



神戸の都心・ウォーターフロント 新港第一突堤用地において、神戸市の公募「新港第一突堤用地 借受人」(平成 24 年 6 月)により、平成 24 年 11 月に株式会社ラスイート(代表取締役社長:関 寛之)が事業者を選定され、「ラスイート神戸新港第一突堤プロジェクト」として開発を進め、平成 27 年 12 月 17 日(木)に宿泊棟「神戸みなと温泉 蓮」及び、コンベンション棟「ラ・スイート神戸オーシャンズガーデン」として開業いたしました。



神戸市の中心地、三宮からほど近く、都会とは思えない日本庭園や日本文化のしつらえが美しい館内。



全 90 室の客室は、全室オーシャンビューテラスを備えた 60㎡以上の広さを誇る。



異国情緒をたえる街並みと、「みなと町神戸」を感じる至福のひとつ。



宿泊者に限り体感できる絶景の展望大浴場は、雄大な眺望と開放感あふれるフロア。



露天大浴場は、「神戸みなと温泉」源泉かけ流しのお風呂のほか、足湯回廊や壺湯、棚湯がある。



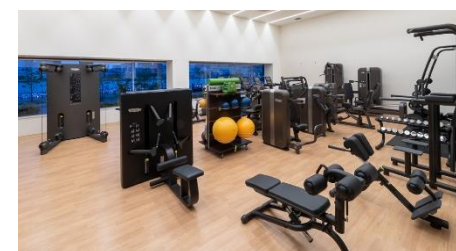
室内大浴場は、季節を感じることができる暦風呂や、炭酸泉のほか、2種類のサウナも楽しむことができる。



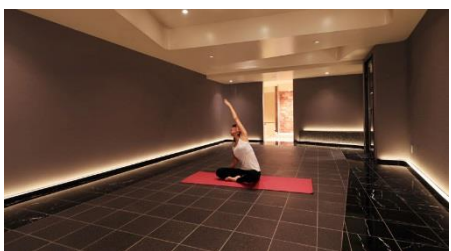
旬の厳選食材や兵庫の地産地消にこだわった新鮮食材を目の前で調理提供する宿泊者専用ライブ割烹 万連(まんれん)。



ジェットバスやマッサージベッドがある屋外プールと、アクアビクスプログラムが楽しめる屋内プールがある。



オーシャンビューのスタジオで最新鋭のフィットネスマシーンを完備。マシントレーニングのほか、様々なレッスンプログラムも用意。



ヨガやスタジオのレッスンは、美と健康増進を中心に多数のプログラムを用意。



日帰り温泉の利用も可能であることから、女性に喜ばれるアメニティーが充実している。



最新鋭の体成分分析装置「In・Body」を設置。専門スタッフによるカウンセリングを行い温泉利用と合わせた健康増進プログラムを提案。