

2020年3月  
 吉祥CAREN

カラダを守る免疫のチカラ～1泊2日のウェルネスプログラム。  
 源泉かけ流しスパ×パワーフード期間限定の特別ディナー×快眠。



吉祥CAREN（静岡県東伊豆町 総支配人：松田文雄）では、海に昇る朝日とムーンロードを望む自然豊かな北川温泉で元気になる旅をテーマにした宿泊プランを期間限定で発売中です。

伊豆で栽培された皇しめじなどのパワーフードを使ったフレンチ懐石の特別ディナーでは、免疫力を高めるといわれている食材が持つ自然の力をカラダに取り入れましょう。相模湾を一望する絶景の源泉かけ流しの湯で温まり、代謝を上げるタラソテラピーで疲労回復を促し、エアウィーブで快適な睡眠。そのシナジー効果で健康なカラダを維持する1泊2日のウェルネスプログラム。

美しい自然の中で癒される時間をお過ごしください。

■湯食同源・免疫力アップ。源泉かけ流し温泉×食パワー×スパ快眠ウェルネスプログラム

【期間】2020年3月4日～4月27日

【料金】御一泊夕・朝食付き／お一人様 一泊：34,000円(2名1室)～、二泊：36,000円(2名)～  
 ＊休前日5,000円UP、税・サービス料込、入湯税150円別、子供料金あり。

【食事】夕食：「フォーシーズン」期間限定フレンチ懐石～Menu Digustation 特別ディナー  
 朝食：「フォーシーズン」和食膳 or 「青竹」鉄板ブラックファースト

- 【内容】
- ・免疫力を高めるといわれる食材を使った特別ディナー
  - ・ご夕食時にポリフェノールが嬉しい赤ワイン1杯
  - ・吉祥スパ「タラソコース60分」で疲労回復  
 (ボディ・フェイシャル・ヘッド・フット他からお好みを)
  - ・「エアウィーブ」と「選べるピロー」で快適な眠り
  - ・お部屋では、免疫力UPアロマでリフレッシュ  
 (ティーツリー、ユーカリ、ラベンダーよりお好みを)
  - ・お土産にカテキン抗菌効果を期待する伊豆ぐり茶
  - ・朝食の選べるドリンクに乳酸菌たっぷりカルピス



画像提供「いい農園」

【その他】目の前で焼き上げるパンケーキのアフタヌーンティー、選べる色浴衣&パジャマ、湯上り夕方のグラスビール、トコロテン、ライブラリーラウンジでの珈琲&ティーサービス、黒根岩風呂ほか18の湯巡り、お休み前のデザート、記念日のお祝いや連泊特典など無料のおもてなし。

＜本件に関するお問い合わせ先＞ 「吉祥CAREN」「つるや吉祥亭」 企画広報：清水志保子  
 TEL0557-23-1212 FAX0557-23-1706 E-mail：tsuruyapr@hpd-c.co.jp  
 (株)H.P.D.コーポレーション 本社ホテル事業本部 広報：大島・谷川・渡辺・西嶋  
 ＜お客様からのお問い合わせ先＞ 「吉祥CAREN」 kissho-careen.com  
 〒413-0302 静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉 TEL0557-23-1213

## ■期間限定フレンチ懐石「Menu Digestation」特別ディナー

お品書き例

- ・前 菜 一口の微笑み 旬の山海の幸 5 種盛り
- ・造 り 相模湾地魚 3 種盛りと鮑
- ・スープ 新玉葱のスープ エキストラオリーブオイル
- ・魚料理 伊勢海老グラタンと金目鯛プロバンス風
- ・サラダ マリネサラダ  
プチヴェール、赤いんげん豆、  
白いんげん豆、ひよこ豆
- ・肉料理 国産牛フィレソテー  
皇しめじとトリュフのソース
- ・食 事 筍ご飯、赤出汁、香の物
- ・デザート 大川養鶏場の卵を使用したプディングとオリジナルスイーツ



### ※免疫力を高めるといわれている注目食材

- ・新玉ねぎ…ビタミン B1 の吸収や新陳代謝、疲労回復。オリーブオイルと共に摂取し免疫力 UP。
  - ・鮑…良質なたんぱく質、ミネラル、タウリンを豊富含み、滋養強壮や疲労回復に。
  - ・プチヴェール…カロテンを多く含む緑黄色野菜。ビタミン C は野菜や果実の中でもトップクラス。
  - ・いんげん豆・ひよこ豆…善玉菌を増やす栄養素。不溶性食物繊維が豊富。
  - ・牛フィレ肉…免疫力を高める栄養素と言われる亜鉛を多く含む。
  - ・皇しめじ…オルニチンがしじみの約 10 倍、成長ホルモンを促し免疫力と美肌に効果的といわれています。
- \*写真はイメージです。季節により内容を変更する場合がございます

## ■吉祥CAREN (きっしょうかれん)

静かな海沿いの北川温泉(ほっかわおんせん)に佇む、全室オーシャンビュー、大人の隠れ家リゾートです。客室やレストラン、インフィニティ温泉から空と海がとけあうような青と碧の絶景をご覧いただけます。お箸でいただけるフレンチ懐石、湯宿では珍しい本格的な鉄板焼レストラン、伊豆大島椿オイルヘッドスパやタラソセラピーが人気の吉祥スパ、湯上りサロンなど、心地よくお過ごしいただけます。ライブラリーラウンジでのドリンクサービスやアフタヌーンティー、記念日のお祝いや連泊特典など、無料のおもてなしが好評です。全 30 室。



### ◆インフィニティ温泉に浸かり心身ともにリラックス

豊富な湯量を誇る 2 本の自家源泉かけ流しの湯は、館内 7 ヶ所と姉妹館「つるや吉祥亭」温泉大浴場や貸切風呂、足湯、波打ち際の絶景公共露天「黒根岩風呂」と合わせ 18 の湯処をご用意。全湯処にバスタオルや化粧品などのアメニティ類を完備し、手ぶらで湯巡りが楽しめます。見晴らしの良い湯上りサロンでは麦茶やスポーツドリンク、伊豆名産トコロテン、夕方の湯上りグラスビールも。



### ◆海を眺めながら優雅にアフタヌーンティー

シェフが目の前で焼き上げる季節のパンケーキに、爽やかな甘さのオリジナルソフトを添え、キレイになるお茶と一緒に午後のティータイムをどうぞ。美肌成分を多く含むホエイを混ぜ込んだパンケーキ、伊豆ぐり茶や伊豆アロエ茶などから選べるティーでアンチエイジングと免疫力アップを。鉄板焼「青竹」14:00-15:30



## ～過ごし方のご提案～

14:00 焼き立てパンケーキと伊豆ぐり茶でティータイム

→「伊豆ぐり茶」緑茶に含まれるカテキンには、  
抗酸化作用や活性酸素の除去が期待できます。



15:00 源泉かけ流しを堪能 ♪ 湯めぐり散歩

→体温を上げることで血流改善

「北川温泉」ナトリウム・カルシウム-塩化物泉

泉質効能／神経痛・リウマチ・胃腸病・創傷・冷え症など



16:30 湯上りのクールダウン

→スポーツドリンクやアロエジュースで水分補給

17:00 「吉祥スパ」にてタラソコースエステ

→海泥・海藻など海の恵みに癒されるトリートメント

リンパの流れを改善して疲労回復



19:30 ポリフェノールたっぷり赤ワインと特別ディナー

21:30 オリジナルアロマポットでアロマテラピー

→免疫力を高めるお好きな香りに包まれて

22:00 エアウィーブで極上睡眠



07:00 小鳥のさえずりをBGMに朝活温泉入浴

→インフィニティ温泉からは、相模湾と伊豆大島を望み、  
海にきらめく朝日が眺められます。

→湯上りには、伊豆特産のところてんもご用意  
湯上りサロンのマッサージチェアで血流改善



08:30 選べる朝食で今日の活力をチャージ

→和食膳 or 鉄板ブレックファーストで優雅な朝時間  
選べるドリンクにカルピスをご用意

10:00 ロビーラウンジでティータイム

11:00 チェックアウト