



# News Release

株式会社フルッタフルッタ  
2021年2月10日

## ランナーもアサイーでみなぎる！ フルッタフルッタ アサイーエナジー<sup>®</sup>バー ランニングクラブ RAC とのタイアッププログラムスタート

この度株式会社フルッタフルッタ  
(所在地：東京都千代田区 社長：長澤誠) は、アンテナショップの「フルッタフルッタ アサイーエナジー<sup>®</sup>バー」  
(所在地：東京都渋谷区) において、東京を拠点に活動するランニングクラブ「ランナーズエイド コミュニティ」  
(主催：後藤 敏雄 以下 RAC URL：<https://runstagram.jp/>) とのタイアッププログラムを 2021 年 2 月 12 日 (金) より開始いたします。

クラブの会員で有効期限内の会員証を提示された方 (ご本人様限定) を対象

に、アサイーボウルとスムージー (物販品は除く) のお買上げ金額を 10% 割引いたします。

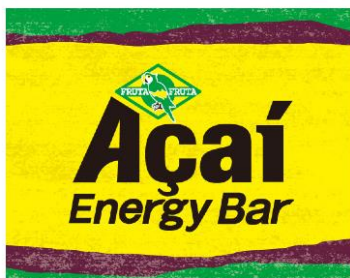


RAC は初心者をはじめ上級者に至るまでの幅広いランナーが集うコミュニティであるほか、マラソン選手とスポンサー契約し、会員の支援によってオリンピック代表を目指すというビジョンを掲げています。選手をセカンドキャリア問題から解放し、競技に 100% 専念できる環境をつくり、会員との交流により互いに刺激し高め合うことを目的としています。

有酸素運動の長距離走は「血で走るスポーツ」と称されるほど血液と深い関係があり、血液のクオリティを高めるアサイーとのシナジーが非常に高いことからこの度のタイアップが決定いたしました。

本プログラムを通してランナーの皆さまに「みなぎるフルーツ、アサイー<sup>\*</sup>」を充実したランニングライフの一部としていただけることを願っております。

(※アサイーで「みなぎる」理由とは? ⇒ <https://www.frutafruta.com/minagiru/>)



### ■プログラム概要

[期 間] 2021年2月12日(金)~無期限 (予告なく終了する場合がございます)

[特典内容] アサイーボウルとスムージーのお買上げ金額を10%オフ (物販品を除く)

[対 象 者] RACの有効期限内の以下会員証を提示された方 (ご本人様限定)

### ■アサイーエナジー®バーについて <https://www.frutafruta.com/store/>

「みなぎるフルーツ、アサイー」でお客様をHAPPYにするために誕生した新感覚ヘルシー・ファストフード店です。高濃度アサイーピューレをふんだんに使用したアサイーボウルとスムージーを、リーズナブルな価格面とポータビリティ性を重視した形態でご提供いたします。

〔店 名〕フルッタフルッタ アサイーエナジー®バー

〔住 所〕東京都渋谷区渋谷 2-21-1 渋谷ヒカリエ  
ShinQs 東横のれん街

〔電話番号〕03-6434-1875

〔営業時間〕11：00～20：00



### ■RAC活動概要

RACは、皇居や都内陸上競技場などに集い楽しく走ることで、走ることの楽しさを共有して長く続けるためのコミュニティです。元実業団ランナーの先生と共に、自分のレベルに合わせて楽しく、希望者にはストイックに、フォーム改善やストレッチング講義までフォローしています。RACの特徴は「仲間とのシェア」。会員になることでオフィシャル交流サイト「Runstagram」が開放され、参加した会の模様に限らず、自分の記録やランニング中に撮影した画像などを簡単に「シェア」できます。参加していない会でも雰囲気があるので、自然と足が遠のいて参加しづらくなる、ということがなくランニングを楽しく継続できます。



### ■RAC主催 後藤敏雄氏プロフィール

#### ランナーズエイド カイロプラクティック院長

大学、実業団で長距離選手として活躍。競技引退後、アミノバリュー・ランニングクラブのコーチなどを歴任。

陸上選手時代、歩くだけでも膝に痛みを感じるほどだった故障をカイロプラクティックで軽減した経験から、スポーツを実践する上での神経学、解剖学、運動生理学など基礎医学を学び、2006年に開業。現在は中央区八丁堀のカイロプラクティック「ランナーズエイド」を運営してランナーをはじめとするアスリートに施術を提供する一方、その知識と競技者としての経験を活かして、ランナーズコミュニティ「RAC」を主催して幅広い世代にコンディショニングやトレーニング方法についてアドバイスを行う。



### ■株式会社フルッタフルッタについて <https://www.frutafruta.com/>

アサイーをはじめとするアマゾンフルーツ輸入加工販売ビジネスのパイオニア。

「自然と共に生きる」を理念に、森をつくる農業「アグロフォレストリー」の発展にビジネスの力で貢献し、経済と環境が共存する持続可能な社会の実現を目指して2002年設立。

ブラジルのトメアス総合農業協同組合（CAMTA）よりおもにアグロフォレストリーで栽培されたアマゾンフルーツ原料を輸入し、メーカーや外食チェーンへ販売を行うほか、「ナチュラル・新鮮・おいしい・本物」をモットーとする自社製品の製造と販売、ジュースバーの運営などを展開。

## アサイーで「みなぎる」理由とは？

それはつまり、アサイーに「**血をつくる機能性**」があるからです。

**貧血は免疫力を下げる**という報告もあり、「みなぎるフルーツ、アサイー」は昨今の最大のテーマである**免疫力アップ**に貢献できる素材といえます。

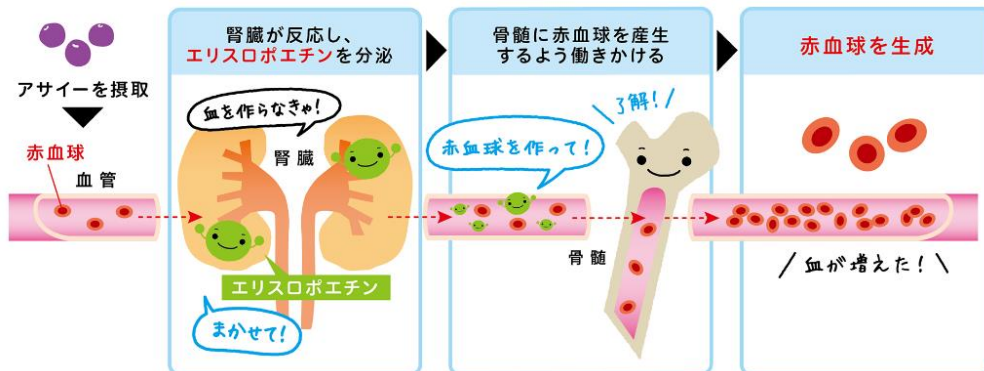
### ■千葉大学との共同研究で「アサイーの造血機能性」を実証

かねてよりアサイーは、「**貧血が改善した**」「**ヘモグロビン値が上がった**」などの声が寄せられていました。ですが不思議なことに、アサイーが含む鉄はレバーのように多くはなく、しかも動物性の「**ヘム鉄**」より比較的吸収効率が低い「**非ヘム鉄**」であるため、アサイーが含む鉄だけではなく、その何かが作用しているのではないかと考えられてきました。



そこで2018年に千葉大学大学院医学研究院准教授（当時）の清水孝彦先生と共同で研究を開始しました。実験でマウスにアサイーを摂取させた結果、**造血ホルモンのエリスロポエチン（EPO）の分泌が促され、赤血球数が増加することが明らかとなりました。**

ヒトの造血ホルモンが分泌する仕組みはマウスと共通するため、これによってアサイーはヒトでの効果や貧血症状の改善が期待される素材であることが示唆されました。



### ■2020年2月に国際科学雑誌『Nutrients』に論文掲載

論文の発表に際し、各国の研究者より「非常に興味深い研究」「今後の発表を楽しみにしている」と期待の声が寄せられたとのこと。

論文 URL : <https://www.mdpi.com/2072-6643/12/2/533>



### ■2020年6月に書籍発売『隠れ貧血・スポーツ貧血のためのアサイーの食事術』

アサイーの造血機能性をテーマに、貧血にお悩みの方やスポーツ貧血のアスリートにアサイーを取り入れた食生活を提案する書籍。トップアスリートを指導するスポーツ栄養アドバイザーの石川三知氏を監修者に迎え、フルッタフルッタが昨夏より取り組む、アサイーの造血機能性でみなぎりたいすべての人を応援する「アサイーでみなぎるプロジェクト」の一環で編集協力しました。

著者：石川三知（監修）、アサイーでみなぎるプロジェクト（編集）

出版社：WAVE 出版 / 価格：¥1,650（税込）

Amazon 注文ページ：

[https://www.amazon.co.jp/dp/4866212845/ref=cm\\_sw\\_r\\_tw\\_dp\\_x\\_SccFbKBf6ZBG](https://www.amazon.co.jp/dp/4866212845/ref=cm_sw_r_tw_dp_x_SccFbKBf6ZBG)

