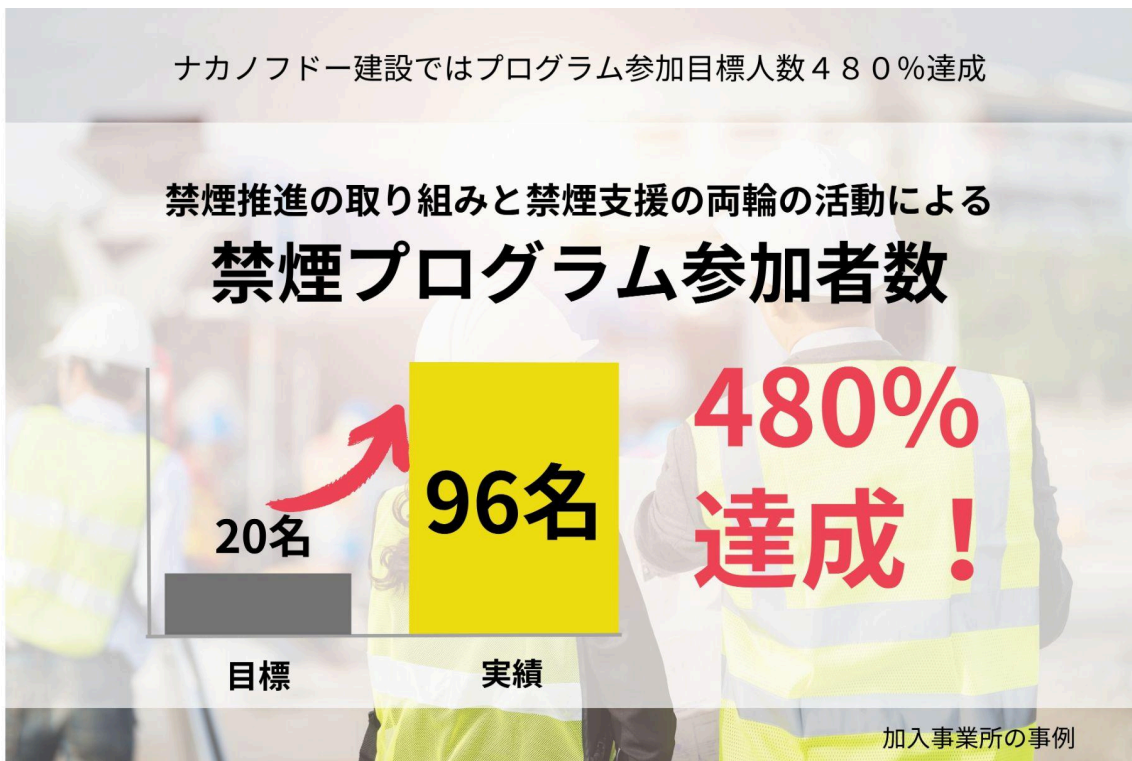


みんなチャレ禁煙が建設土木業界の禁煙支援を開始 全国土木建築国民健康保険組合に禁煙プログラムを提供

禁煙プログラム「みんなチャレ禁煙」を展開するエーテンラボ株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役:長坂 剛)は、全国土木建築国民健康保険組合に「みんなチャレ禁煙」の提供を開始しました。今後建設土木業界において長年の課題である禁煙の課題解決に取り組めます。



■みんなチャレ禁煙試行実施の背景と今後の予定

全国土木建築国民健康保険組合は大手ゼネコンを含む土木建築に従事する企業が加入する組合です。組合全体の喫煙率は33.8%と、全国平均16.7%^(※)と比較して高い傾向があります。

禁煙支援策については従来より加入企業から要望があり全国土木建築国民健康保険組合は適するプログラムを探していました。医療職との面談がなく、参加者にとって参加ハードルの低い「みんなチャレ禁煙」を試行実施として、加入事業所に提供することを決定しました。

初回の試行実施では募集枠100名が埋まり、禁煙支援の高いニーズがあることがわかりました。この結果を受けて、次年度も試行実施の継続準備を進めています。尚、初回の参加は加入事業所77事業所から合計109名が参加しました。

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
maho.kato@10lab.com /070-4203-0045

(※)成人喫煙率(厚生労働省国民健康・栄養調査)

https://www.health-net.or.jp/tobacco/statistics/kokumin_kenkou_eiyou_report.html

■ナカノフード建設では目標参加人数の**480%**を達成

全国土木建築国民健康保険組合の加入事業所である株式会社ナカノフード建設は独自でエーテンラボと直接契約を行い、2024年5月31日から参加者を募集しました。その結果、2025年1月からスタートする「就業時間中禁煙」の取り組みの一部として募った事で、参加目標達成率480%(目標参加人数20名に対し96名が参加)と大幅に禁煙支援に成功しました。禁煙推進の取り組みと禁煙支援の両輪の活動により禁煙推進を進めています。

■「みんなチャレ禁煙」について



産業医科大学の大和浩先生が監修する「参加しやすさ」と「高い成功率」を実現する新しい禁煙プログラムです。

～特徴～

1.ピアサポート効果

チャレンジする仲間同士の励まし合いで孤独感がなく、前向きに禁煙継続を目指せます。

2.参加者アップ実績多数

通院なしだから参加ハードルが低く、参加勧奨は専任者が御社の状況に合わせてお手伝いします。

3.成果報酬型

禁煙成否に連動したお支払い設計で、アウトカム評価を重視します。

■全国土木建築国民健康保険組合

- ・設立 1943年4月1日
- ・所在地 東京都千代田区平河町1丁目5番9号 厚生会館
- ・電話番号 03-3264-1240(代)
- ・HP <http://dokenpo.or.jp/union/profile.html>

■株式会社ナカノフード建設

- ・設立 1942年12月19日
- ・所在地 東京都千代田区九段北4丁目2番28号 NF九段
- ・HP <https://www.wave-nakano.co.jp/>

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
maho.kato@10lab.com /070-4203-0045



■エーテンラボ株式会社

- ・設立 2016年12月
- ・所在地 東京都中央区日本橋小舟町8-13 天翔日本橋ビル2階
- ・電話番号 03-5422-8396
- ・HP <https://a10lab.com/>

～お問い合わせ先～

エーテンラボ株式会社 広報担当 加藤
maho.kato@10lab.com /070-4203-0045