

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」
【期間限定】まるでプリンセス！
夜の庭園に咲く色彩々の花の映像と
フローラルアロマの香りに包まれる
“ナイトガーデンヨガ”

～2017年10月21日（土）～11月26日（日）の1ヶ月限定～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、期間限定・ヨガイベント「NIGHT GARDEN YOGA（ナイトガーデンヨガ）」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studio にて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



気分はまるで夜のお花畑♡

期間中のレッスンは、ヨガスタジオ内に夜の庭園に咲く色とりどりの花をイメージしたプロジェクションマッピングを投影。これからの季節、外ヨガは少し肌寒さを感じてしまいますが、暗闇で幻想的に光り輝く花の映像を目で楽しみながら、フローラル系のアロマの香りに包み込まれることで、室内にいながらまるで夜のお花畑の中にいるような気分でヨガが楽しめます。

いま流行りのチルアウト系ミュージックを中心としたプレイリストと、リラックス効果の高いアロマで気分を落ち着かせ、深い呼吸と連動させながら動いていく NY スタイルのフローヨガを行うことで、季節の変わり目にゆらぎやすい自律神経のバランスを整えていきましょう。色彩豊かな花が舞い散る非日常の空間で、この秋限定の新感覚ヨガをお楽しみください。



< 開発経緯 >

大人女子だってカワイイを楽しみたい！

仕事に家庭に一生懸命な女性は、ついつい自分の“女性らしさ”をないがしろにしがち。

しかも、大人になって社会的立場も気になってくると、“子供の頃の純粋な感覚”を押し殺してしまい、感動できる機会が年々減ってしまったり…。でも本当は女性なら年齢も立場も関係なく、カワイイを純粋に楽しんでいいんです！そんな外で頑張る女性が、フッと肩の力を抜いて、心を揺さぶられてワクワクできるような空間を作りたい、と思ったのが今回のヨガイベントを開発したきっかけ。

先日、数十年ぶりに、プリンセス映画を見返す機会があったのですが、思いがけずその美しい色彩の世界観と、“永遠の幸せ”というテーマに深く魅了されてしまいました。社会に揉まれ、自分の気持ちに嘘をつくのがうまくなってしまった大人女子だからこそ、夢物語のようなお姫様の世界を体感することで、失われがちなワクワク感や幸福感を改めて感じ、自分を取り戻すきっかけになればいいと願っています。

【 NIGHT GARDEN YOGA (ナイトガーデンヨガ) 実施概要】

開催日時： 2017年10月21日(土)～11月26日(日)の1ヶ月間

※スケジュールの詳細はHPをご覧ください

会場名： BEING YOGA Fitness Studio

東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5階

参加費： 3,000～3,500円(税込)

*会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能

*初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分(3,000円)で参加可能



【会社概要】

名称：株式会社 Being Yoga Japan

所在地：東京都渋谷区渋谷 2丁目 19番 20号

設立：2016年9月

URL：<http://beingyoga.jp>

事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営

【代表者略歴】

中川 瑞穂 （代表取締役社長）

女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー証券、英パークレイズ証券など外資系投資銀行に約 10 年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場 NY でマインド・ボディトレーニングの最先端を学ぶ。現地で体験した“暗闇ヨガ”の斬新さに魅了され、シャイな日本人だからこそ周りの目を気にせず楽しめる暗闇ヨガがフィットすると確信し、帰国後に日本初の暗闇ヨガ専門スタジオ「BEING YOGA」をオープン。自身もインストラクターとして活動する傍ら、経営者・コンテンツプロデューサー・ライターなどマルチな分野で活躍の幅を広げている。



【イベントに関するお問い合わせ窓口】

株式会社 Being Yoga Japan

TEL : 03-6433-5634 Mail : info@beingyogajp.com

受付時間 10:00～20:00（平日）、10:00～18:00（土日祝日）

【イベントに関する報道関係者窓口】

Being Yoga PR 事務局 担当:中島・園部

（カーツメティアコミュニケーション内）

TEL:03-6427-1827 FAX:03-6701-7543 MAIL: info@kartz.co.jp