

暗闇ヨガスタジオ「BEING YOGA」  
究極のヒーリング楽器“クリスタルボウル”で瞑想  
神秘的な音色とフォトジェニックな光の空間でリラックス  
“クリスタルヨガ”【期間限定】開催  
～2017年9月23日（土）～10月22日（日）の1ヶ月限定～

暗闇ヨガスタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、9月23日（土）から10月22日（日）の1ヶ月限定でヨガイベント「CRYSTAL YOGA（クリスタルヨガ）」を、渋谷・宮益坂のBEING YOGA Fitness Studioにて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



究極のヒーリング楽器“クリスタルボウル”で瞑想  
神秘的な音の波動を肌で感じながら、心も体も整えていく

“クリスタルボウル”とは、水晶で作られた楽器です。その音の振動は細胞レベルで身体に働きかけ、体内の水分・血液・リンパなどを刺激し、代謝や循環を促進すると言われており、究極のヒーリング楽器と言われています。期間中のレッスンは、じっくりとヨガを行った後に、寝転がった状態でクリスタルボウル・ヒーリングの瞑想を行います。長くゆったりとした音に導かれて、いつも以上にリラックスした状態でご自身の心と体に向き合ってください。

暗闇ヨガ x 輝くクリスタル

期間中は、ヨガスタジオの壁一面にクリスタルカーテンを設置いたします。レッスンで使用するリラックス系の音楽にあわせた光の演出を行うことで、クリスタルカーテンが色とりどりに光り輝き、スタジオ内が幻想的な雰囲気になります。そんな非日常の美しい空間の中で行う、深い呼吸とともに大きく動いていくディープリラックスヨガで癒しの時間を楽しんでください。



## 【CRYSTAL YOGA（クリスタルヨガ）実施概要】

- 開催日時： 2017年9月23日（土）～10月22日（日）の1ヶ月間  
※詳細のスケジュールはHPをご覧ください
- 会場名： BEING YOGA Fitness Studio  
東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5階
- 参加費： 3,000～3,500円（税込）  
\* 会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能  
\* 初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分（3,000円）で参加可能

## 【会社概要】

- 名称：株式会社 Being Yoga Japan  
所在地：東京都渋谷区渋谷 2丁目 19番 20号  
設立：2016年9月  
URL：<http://beingyoga.jp>  
事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



## 【代表者略歴】

- 中川 瑞穂（代表取締役社長）  
女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

## 【イベントに関するお問い合わせ窓口】

- 株式会社 Being Yoga Japan  
TEL：03-6433-5634  
Mail：[info@beingyoga.jp](mailto:info@beingyoga.jp)  
受付時間 10:00～20:00（平日）、10:00～18:00（土日祝日）