

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」  
**新月・満月のパワーを取り入れる**  
**“新月ヨガ” “満月ヨガ”**

アロマとプラネタリウムで特別なヒーリングタイムを  
～獅子座の新月 2017年8月22日（火）からスタート～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、月に1度の新月・満月の前後数日間、期間限定・ヨガイベント「NEW MOON YOGA（新月ヨガ）」「FULL MOON YOGA（満月ヨガ）」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studio にて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



**【8月22日は獅子座の皆既日食、9月6日は魚座の満月】**

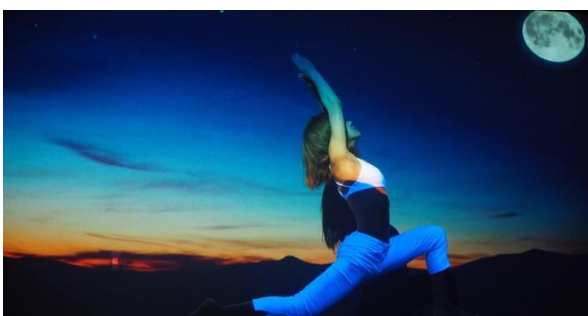
月に1回起こる新月・満月の前後数日間限定で、リラックス出来る音楽やアロマを焚きながら、「月礼拝」や「特別な瞑想」などのポーズを取り入れ、心と体のバランスを整えていただけます。

レッスンでは、天井いっぱいに星空のプラネタリウムを投影し、星が瞬く非日常の幻想的な暗闇空間の中、ヨガを通じて月の満ち欠けの神秘的な力を感じ、日々の疲れを癒していきます。

**【ヨガを通じて新月・満月のパワーを取り入れ、“ツキ”コントロール】**

新月は、満月に向かってどんどん膨らんでいくスタートの瞬間、エネルギーが満杯になる満月は、感謝と手放しのタイミングと言われており、欧米では月の満ち欠けに合わせて活動することが、日常生活のなかに自然に取り入れられています。

これを“月”と“運のツキ”とを掛けて、“ツキ”コントロールと呼び、ヨガを通じてこの月のリズムに体をなじませていくことで、リラックス効果を高めていくことを目的としています。



### **【 NEW MOON YOGA (獅子座の新月ヨガ) 実施概要】**

開催日時： 2017年8月22日(火)～27日(日)の6日間  
1日1-2レッスン開講  
(※詳細はHPからスケジュールをご覧ください)

### **【 FULL MOON YOGA (魚座の満月ヨガ) 実施概要】**

開催日時： 2017年9月6日(水)～10日(日)の5日間  
1日1-2レッスン開講  
(※詳細はHPからスケジュールをご覧ください)

会場名： BEING YOGA Fitness Studio  
東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5階

参加費： 3,000～3,500円(税込)  
\* 会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能  
\* 初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分(3,000円)で参加可能

### **【会社概要】**

名称：株式会社 Being Yoga Japan  
所在地：東京都渋谷区渋谷 2丁目 19番 20号  
設立：2016年9月  
URL：<http://beingyoga.jp>  
事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



### **【代表者略歴】**

中川 瑞穂 (代表取締役社長)  
女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

### **【イベントに関するお問い合わせ窓口】**

株式会社 Being Yoga Japan  
TEL：03-6433-5634  
Mail：[info@beingyogajp.com](mailto:info@beingyogajp.com)  
受付時間 10:00～20:00 (平日)、10:00～18:00 (土日祝日)