

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」  
**夏の朝活はこれで決まり！**  
**早朝なのに暗闇で“クラブヨガ”**

朝7時からクラブのような空間でアクティブにヨガ  
～2017年8月3日（木）から週4回レッスン開始～

暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」を運営する株式会社 Being Yoga Japan（本社：東京都渋谷区、代表取締役：中川瑞穂）は、8月3日（木）から、早朝ヨガレッスン「WAKE UP CLUB YOGA」を、渋谷・宮益坂の BEING YOGA Fitness Studioにて開催いたします。

【公式 URL】 <http://beingyoga.jp>



最新の洋楽ヒットソングを中心としたノリノリのプレイリストで  
クラブのような空間のなか、アクティブに体を動かしていく爽快感！  
早朝のクラブヨガで、憂鬱な1週間を吹き飛ばそう！

早朝 x 洋楽HITS x クラブヨガ

# WAKE UP CLUB YOGA

8/3 Thu START!

毎週月曜・木曜 朝7:00-7:50 / 8:30-9:20  
毎週土曜・日曜 朝8:00-8:50 / 9:30-10:20

詳しくは  
コチラ

### 早朝 x 洋楽ヒットソング x クラブヨガ

暑い夏、気温が上がりきる前の早朝に身体を動かすことで気分良く一日を過ごして頂くために、本レッスンを開催いたします。心も体もすっきりと目覚められるように、レッスン中の音楽は前向きで明るいトーンのトロピカル系・最新洋楽ヒットソングを使用いたします。

ノリの良い音楽に合わせて、アクティブに動く“クラブヨガ”で、日頃のストレスを発散して頂けます。



## 【 WAKE UP CLUB YOGA (早朝クラブヨガ) 実施概要】

- 開催日時： 2017年8月3日(木)から  
毎週月曜・木曜：朝7時～7時50分、朝8時30分～9時20分  
毎週土曜・日曜：朝8時～8時50分、朝9時30分～10時20分
- 会場名： BEING YOGA Fitness Studio  
東京都渋谷区渋谷 2-19-20 宮益坂村瀬ビル 5階
- 参加費： 3,000～3,500円(税込)  
\* 会員の方は、通常レッスンチケット1回分で参加可能  
\* 初回の方は、WEBで会員登録のうえ体験料金1回分(3,000円)で参加可能

## 【会社概要】

- 名称：株式会社 Being Yoga Japan  
所在地：東京都渋谷区渋谷 2丁目 19番 20号  
設立：2016年9月  
URL：<http://beingyoga.jp>  
事業内容：暗闇ヨガフィットネススタジオ「BEING YOGA」の運営



## 【代表者略歴】

- 中川 瑞穂 (代表取締役社長)  
女子学院高校卒。東京大学経済学部卒。米モルガンスタンレー、英バークレイズなど外資系投資銀行に約10年勤務。退社後渡米し、フィットネスの本場NYでボディトレーニングの最先端を学び、パーソナルトレーナーに転身。NYで体験した“クラブヨガ”の斬新さと圧倒的なパワーに魅了され、日本でもこの高揚感を味わってほしいとの思いから帰国後に「BEING YOGA」を設立。

## 【イベントに関するお問い合わせ窓口】

- 株式会社 Being Yoga Japan  
TEL：03-6433-5634  
Mail：info@beingyogajp.com  
受付時間 10:00～20:00 (平日)、10:00～18:00 (土日祝日)