

## 冬の「乾燥」は足にも大敵？ 冬の素足・足の爪に関する実態調査

### あなたの足爪、実は意外と見られている!?

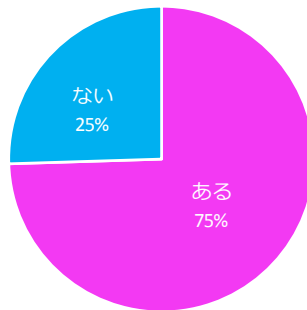
### 2人に1人は「他人の足爪が気になる」という実態が明らかに

～ 約8割の女性が「足の爪」について悩んだ経験あり～

足爪用浸透補修液「ザンミーラ ネイル」を販売するシミックCMO株式会社（本社：東京都港区）は、冬の素足と足爪に関する意識と実態を探ることを目的に、女性205名を対象に**対面でのアンケート**調査を行いました。

#### 冬の乾燥シーズン、4人に3人は自分の足爪に悩みあり

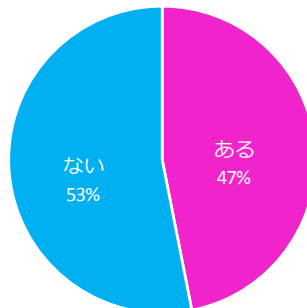
はじめに、足爪の見た目についての悩んだ経験を尋ねたところ、「悩みがある」と回答した人が75.0%となり、4人に3人は自分の足爪に悩んでいることがうかがえる結果となりました。



Q.あなたは自分の足爪の見た目(色、質感、形など)になにが悩んだことはありますか？ [n=205] ※無回答を除く

#### 意外に見られている？ 女性の2人に1人は『他人の足爪が気になる』

続いて、他人の足爪が気になるかどうかを尋ねたところ、47.0%が「気になる」と回答しており、およそ2人に1人は他人の足爪を見ており、逆に自分も見られているということがわかりました。

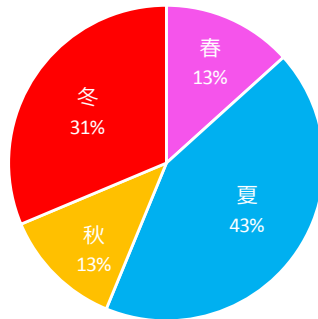


Q.あなたは他人の足爪の見た目(色、質感、形など)が気になったことはありますか？ [n=205] ※無回答を除く

また、どこが気になったのかを尋ねたところ、「色（の悪さ）」という声が多く、続いて線や筋が入っていたり、巻き爪や深爪、二枚爪など「形・表面の質感」が気になるという声も、上位となりました。この結果に関して、医学博士・皮膚科専門医であり、社団法人足育研究会の代表でもある高山かおる先生は、『爪も皮膚同様に乾燥しますが、乾燥した爪は硬くなり、外力により折れたり欠けたりしやすくなってしまいます。また、乾燥は二枚爪や縦線、亀裂、爪の周りの皮膚もささくれなども引き起こす要因にもなるため、見た目が気になる人や引っ掛かることで痛みを感じる人もいるのではないかと語っています。

## 素足になる機会の多い「夏」に次いで、「冬」が足爪ケアシーズン

最後に、足爪を最もケアしたい季節について尋ねたところ、「夏（43.0%）」に次いで「冬（31.0%）」という結果になりました。



Q.あなたが見た目の気になる足爪を最もケアしたいと思う季節を一つお選び下さい [n=205] ※無回答を除く

高山先生は、冬時期のフットケアに関して『冬は一年の中で最も爪が乾燥しやすい季節です。こまめな保湿や、血行をよくするために爪の先端から根本にかけてマッサージをするのも効果的です。また、寒いときこそ角質がたまるのでしっかりと洗った洗剤や、代謝を落とさないように足の適度な運動を心がける方がよいでしょう』と語っています。

### 【調査概要】

- 調査対象 : 10～60代女性、計205名
- 調査期間 : 2017年11月23日
- 調査方法 : 対面でのアンケート調査（自社調べ）

### 【会社概要】

- 会社名 : シミックCMO株式会社
- 本店所在地 : 東京都港区芝浦1丁目1番1号
- 設立 : 2009年10月16日
- 資本金 : 100百万円
- 代表者 : 代表取締役社長 三谷 毅
- 事業内容 : 医薬品・医薬部外品・化粧品の製造、輸出入、販売

### 【ザンミーラ ネイル概要】

ザンミーラ ネイルは、日本で初めての「足爪用浸透補修液」です。健康的できれいなつま先には、女性なら誰もが憧れるもの。そんな女性ならではの「足爪の見た目」の悩みを自分で手軽にケアできる製品がザンミーラ ネイルです。ザンミーラ ネイルは、簡単なケアで、見た目が気になる足爪の色・質感・形を健康的に整えます。足爪補修成分は主に尿素、乳酸、プロピレングリコールです。

この3つの主要成分の相互作用により、「浸透」「角質柔軟」「保湿」の3つの補修アクションが期待できます。

1. 素早く角質内に浸透。
2. 角質柔軟作用によって、表層の傷んだ組織を除去し爪表面を滑らかに整えます。
3. うるおいを保ち、足爪の色、形、質感を健やかに保ちます。



1本の容量は、爪3本に塗布した場合で約3か月間、10本に塗布した場合で、約1ヶ月間がご使用の目安となります。もちろん、手の爪にもお使いいただけます。分厚くなったり、硬くなったり、変色した足爪にお使いいただくと、うるおいのある滑らかで健康的な爪に整えます。

[商品公式URL : <http://zanmiranail.jp/>]