

読者に愛され続ける料理本のロングセラー  
『決定版 ケンタロウ絶品!おかず』がついに電子化！

7月1日より、各電子書店にて順次配信いたします！

【トピックス】

- ・いまや料理ができるのは当たり前！の料理男子のパイオニア
- ・味はお墨つき！で大人気料理研究家ケンタロウさんが著者
- ・「簡単」「おいしい」「時短」...時代に即したキーワードが盛り込まれています



主婦の友新実用BOOKS  
決定版 ケンタロウ絶品！おかず  
ケンタロウ：著  
ISBN:9784072403716

Profile

ケンタロウ：1972年、料理家・小林カツ代の長男として生まれる。武蔵野美術大学在学中からイラストレーターとして活躍、その後料理研究家に。気どらず手軽で、うまいレシピが若い男女や主婦層に大好評。

<https://www.amazon.co.jp/dp/B07TKHNMLZ>

2003年の発売以来、読者に愛され続け、現在発行部数85万部となっている『決定版 ケンタロウ絶品!おかず』がついに電子化されます！

**「とにかく簡単でうまいのがいちばん。手間と暇を惜しみなく使ってこそ出る味もあるけど、でもまずは、簡単でうまいのがいちばん！」**

ご本人のメッセージ通り、定番おかず、肉、魚、卵、野菜のおかず、麺類、どんぶり、汁物...など、どれもがケンタロウマジックで手早く本格的に作れ、そしておいしい。さらには、食材も調味料もスーパーで手に入るものばかり。「こんなにワクワクする料理書ははじめて！」という読者の声も多数届いています。そんなケンタロウさんの代表作のひとつである本書を、電子版でぜひご堪能あれ！

CONTENTS

- PART1:うまいっ！イチ押しおかず。■ PART2:肉のおかず。
- PART3:魚貝類のおかず。■ PART4:卵ととうふのおかず。
- PART5:野菜のおかず。■ PART6:パスタとめん。
- PART7:どんぶりのごはんもの。■ PART8:汁とスープ。