

女優、モデル、作家から指名殺到のメイクアップアーティスト、レイナ発 8000人以上のメイクから生まれた、大人のためのキレイの法則 『いくつになってもキレイになれる』5月30日（水）発売 もう、年齢を理由にキレイをあきらめなくてもいいんです！

株式会社主婦の友社は、2018年5月30日（水）にメイクアップアーティストのレイナさんによるメイク本『いくつになってもキレイになれる』を発売いたしました。

大人メイクの第一歩
いくつになっても
キレイになれる



レイナ

主婦の友社

この本は、年齢とともに訪れる、顔の変化に戸惑う大人の女性向けに作りました。メイクをしても顔がぼんやりして見える、平面的に見える、キレイになった実感がない……。そんな方へ。メイクに自信がない、メイク初心者の方にもわかりやすい、かんたんなテクニックをご紹介します。たとえば、スキんケアしながらできて小顔効果抜群の簡単30秒マッサージ、まつげが増えてみえる、点々アイライナーの入れ方、ほうれい線が目立たなくなるネコひげコンシーラーの方法など。

著者は、多くの女優やモデルから指名を受け、人気美容雑誌や女性ファッション誌などで活躍するレイナさん。幅広い年齢層の女性のプライベートメイクレッスンも行い、これまでのメイク人数は8000人以上。その経験から生まれたメイクテクが満載です。巻末には、メイクを通じて交流のある、作家の瀬戸内寂聴さんからの特別寄稿も。

不器用でも大丈夫。時間をかけなくても、特別な、高価な道具も必要ありません。ちょっと意識を変えるだけで、誰でも、見違えるほどキレイになれます。メイクは難しい、そんな思い込みをなくして、自分らしく輝くキッカケになる一冊です。

レイナさん



メイクアップアーティスト。幅広い年齢層の女優やタレント、モデルのみならず、ユーチューバー、一般の女性までメイク人数は8000人以上。作家、美容家、料理研究家など文化人からの指名も多数。美容誌、女性誌の美容企画の監修、CM やWebの撮影に加え、TVやメイクイベントへの出演、化粧品会社の開発のアドバイス等で活動。後進の育成にも力を入れ、プロ向けの教室も行う。主宰のメイクアップサロンCrystalline(クリスタリン)では完全予約制にてプライベートメイクレッスンのほか、グループレッスンなども開催。



←長年の固まった表情をほぐす「30秒マッサージ」。マッサージで筋肉が本来の位置に戻ると、表情が立体的になって、明るい印象に。キュッと小顔になれるし、血行も促されるので、顔色も冴えていいことづくめ。



←大人のアイラインは、きっちりした線でも大丈夫！ こげ茶のアイライナーペンシルで、「点々」と色をのせて、まつ毛の根本になんとなく濃い色があるだけで、目元の印象が違います。

【書名】いくつになってもキレイになれる
【著者】レイナ 【定価】 本体1400円+税
【発売日】 2018年5月30日（水）
【ISBN】 978-4-07-429973-7
【出版社】 主婦の友社

読者プレゼントなども承ります。ぜひ、貴媒体にてご紹介くださいませ。

本件に関するメディアの方のお問い合わせ先
株式会社主婦の友社 企画・プロモーションユニット
TEL : 03-5280-7577 (直通) FAX : 03-5280-7578 pr@shufutomo.com