

女性と家庭を応援して101周年を迎えた主婦の友社
生活に役立つ情報満載『主婦の友Deluxe2018新年特大号』を発売
～豪華5大付録つき～
2017年11月17日（金）全国の書店・ネット書店で発売



株式会社主婦の友社は、11月17日（金）、『主婦の友 Deluxe2018新年特大号』（ゆうゆう2018年1月号増刊、税込1620円）を発売いたします。主婦の友社は1916年（大正5年）に創業し、翌年1917年（大正6年）に雑誌『主婦の友』を創刊。創業101周年、創刊100周年をむかえ、これからも家庭と女性の向上・幸福に役立つ生活情報をお届けいたします。

『主婦の友Deluxe2018新年特大号』（ゆうゆう2018年1月号増刊）
発売日：2017年11月17日（金）
定価：1620円（税込）
雑誌コード：08946-01
全国の書店・ネット書店で発売

★読者プレゼント対応いたします！

<ポイント①>
「主婦の友」の新年号といえば付録。今年もつけます！家計簿付録

シンプルかつ書きやすいと毎年人気の家計簿『大人の家庭ノート』の特長は、①3ステップで「使えるお金」を把握 ②これからの楽しむ「ライフプラン」つき ③ファイナンシャルプランナー畠中雅子さんの家計アドバイスなど、役立つコラムが満載 ④日にやさしく書きやすい罫線 など、大人の女性が思わず記入したくなる魅力に溢れています。

毎年大好評！別冊付録『大人の家庭ノート2018』
資産の見直しから日々の記帳、老後の生活費予想まで、つけるだけで老後資金準備が進められる構成に。



(←毎日の記帳欄はつけ方自由です。6つのブロックに分かれていますが、「食費」「日用雑貨」などに分けてつける方法のほかにも、1週1ブロックで週予算を決めて管理するなど、自分がつけやすい方法に設定が可能です。)

PRESS RELEASE

【ポイント②】

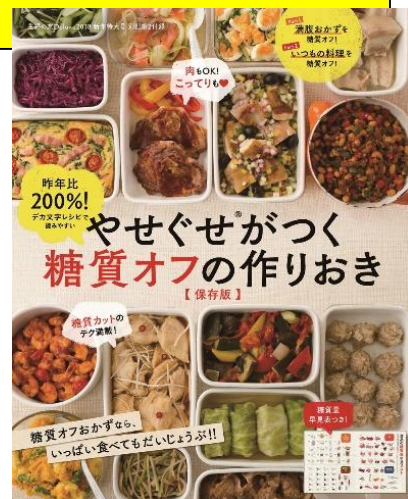
主婦の友社の人気コンテンツを撮り下ろして紹介！

■別冊付録『やせぐせ®がつく 糖質オフの作りおき』は、大ボリューム！フルカラーで100ページ。料理本1冊に相当し、超お買い得。

近年注目の糖質オフダイエットは、「作りおき」をすることで、忙しい毎日でも挫折なく続けられます。時間がある時にまとめて作っておけば、毎食糖質オフの美味しい食事ができます。今年の別冊付録に比べ200%大きくなった「デカ文字」が読みやすく、糖質量がひと目でわかる早見表もついて便利です。



脂身もかたまり肉もOK！がっつり肉料理
糖質控えめの香ばしいバターソースで！
『ガリバタじょうゆとんテキ』
1人分糖質 5.6g / 443kcal 保存目安 冷蔵で約4日



【ポイント③】

今、話題のあの人の「健康&美容」方法を取材！

■風邪対策&美声キープに 山内恵介さんの『“恵流”のどケア』

17才でデビューして、はや17年。NHK紅白歌合戦に連続出場を果たすなど、たくさんの夢をかなえてきた山内恵介さん。「いまが本当の意味で正念場です」と話す“演歌界の貴公子”にとって健康であることは何よりも最優先事項なのだそうです。恵ちゃんの健康法とは？そして2018年の夢とは？



山内恵介さん

■毒素も脂肪も流す Mattyさんの『解毒こぶし』

『解毒こぶし』が人気沸騰中！ 太らない、疲れない、病気にならないMatty式「解毒生活」を始めましょう。年齢とともに増える、「やせにくい」「疲れやすい」「肩こり」「腰痛」といった悩み。これを自分で手軽に解消できると話題なのが、予約の取れない足つぼ師・Mattyさんが開発したマッサージグッズ「解毒こぶし」です。その機能の秘密や効果的な使い方に迫ります。



Mattyさん

有名人の愛用者続出！！『Matty式解毒こぶし』は、3DプリンターでMattyさんのこぶしの第2関節を忠実に再現した話題のアイテム。

<付録> 豪華5大付録

- 【別冊付録①】 大人の家計ノート2018
- 【別冊付録②】 保存版 やせぐせ®がつく 糖質オフの作りおき
- 【とじ込み付録①】 ブックインブック 季節の花カレンダー
- 【とじ込み付録②】 主婦の友社 創業101周年記念 特製 サンリオ101キャラシール
- 【とじ込み付録③】 正解者30名様に1万円プレゼント クロスワードパズル

<コンテンツ>

■スペシャルインタビュー 木村佳乃さん ■小林カツ代さんが「本当に伝えたかった」レシピ ■時代とともにしなやかにたくましく 主婦100年 ■元気&きれいな人に聞きました！ あの人の元気ときれいの磨き方・恵ちゃん流 かぜ予防&美声キープのコツ 山内恵介さん・太らない、疲れない、病気にならない Matty式「解毒生活」始めましょう！ Mattyさん ■食卓クリエイター 佐藤紀子さんの 楽しい！役立つ！おもてなし料理 ■金運人間関係運 健康運 仕事運UP↑ ゲッターズ飯田の2018年開運&招福術 他