

50歳からの「あれ・・・なんだっけ??」対策に

ボケない 物の忘れを防ぐ 大人の脳トレ本

昭和の思い出ドリル

昭和クイズ！何問正解できる？

魔法使いサリーの女友達は○○○ちゃんと□□□ちゃん！



株式会社主婦の友社は、2017年9月15日に、ボケない、物の忘れを防ぐ大人の脳トレ本『昭和の思い出ドリル』を出版いたしました。昭和の出来事を700問のクイズで出題。ドリルを読んで過去の出来事を回想し、答えを考える間に、次々と当時の記憶や感情が呼び起こされて(回想療法)、脳が活性化します。「ひよっこ」でおなじみのツイッギー、ツチノコや雪女も登場。家族や仲間と盛り上がる1冊です。

■『昭和の思い出ドリル』は、脳全体のパフォーマンスを高めます。■
『昭和ドリル』でさまざまな出来事を思い出し、追体験をしながら認識を深めることで、脳を刺激して、脳全体を活性化させ、脳のネットワークが密になり、「脳の予備力」がアップします

昭和の思い出ドリル
監修 篠原菊紀
(諏訪東京理科大学教授)
2017年9月15日発売
定価: 本体1000円+税
ISBN978-4-07-425410-1

■8割正解したあなたは『昭和王』です！■
ドリルは分野別、年代順に並んでいます。
昭和初期の問題は、高齢のかたのほうが正解率が高いケースもあります！

さっそく、クイズに挑戦してみましょう！！

■【昭和の文化】日本の小学生たちの願いに応じて、
インドのネール首相が上野動物園に象を贈呈しました。
象の名前は首相の娘(後のインド首相)と同じ
○○○○○でした。※5文字■
答え: インディア

■【昭和の暮らし】昭和初期に流行した女性の夏の
普段着の○○○○○。
木綿地で、襟なし、ゆったりしたシルエットが好まれ、
和服から洋服に移るきっかけとなったモノは何？※5文字
答え: アツパツパ

■【昭和の芸能・スポーツ】昭和33年、
正義の味方「○○○○」がテレビに登場！
これをまねて、風呂敷をマントに見立て、
屋根から飛び降りてけがをした子もいた。※4文字■
答え: 月光仮面

■【絵で見る昭和】
その1: この道具は何でしょう？■

答え: 天井に止まったハエを落とし込む、
ハエ取り棒



■【絵で見る昭和】
その2: 昭和の時代、電車に乗客をすし詰めにするアルバイト



答え: 押し屋

【コンテンツ紹介】

- 第1章: 昭和の文化 125問
- 第2章: 昭和の暮らし 125問
- 第3章: 昭和の芸能・スポーツ 210問
野球選手のニックネーム 35問
- 第4章: 昭和の社会 140問
- 絵で見る昭和 65問

【監修者プロフィール】

篠原菊紀 しのはら・きくのり
東京大学大学院等を経て、諏訪東京理科大学共通教育センター教授。
茅野市縄文ふるさと大使。専門は脳科学、応用健康科学、精神衛生学。テレビや雑誌、
NPO活動を通じ、脳科学と健康科学の社会応用を呼びかけている。
『大人の脳トレ本』(主婦の友社)など著書、監修書多数。

【本書に関するお問い合わせ先】

株式会社主婦の友社 広報・宣伝

TEL: 03-5280-7577 MAIL: pr@shufutomo.com