

目尻のシワもほうれい線もほおのたるみも、コリをとったら消え去る？

顔筋ケアのパイオニア Katsuyo の最新メソッドが一冊に！

『逆引き アンチエイジング事典』

2016年9月2日(金)発売 全国の書店、ネット書店にて発売

株式会社主婦の友社は、9月2日(金)に『逆引き アンチエイジング事典』(<http://books.rakuten.co.jp/rb/14379023/>)を発売いたします。本書は、老け顔に見える原因を逆引き検索できる仕様となっており、各悩みに対して顔筋ケアのパイオニアであるKatsuyo先生が原因と解決法を解説いたします。



なぜ、肩コリは気にするのに「顔のコリ」は放置するのですか？

若く見られたければ

パックより、筋トレより

「顔のコリ」をほぐしなさい。

(顔筋コーディネイト®考案者Katsuyoさん)

Katsuyo (かつよ)

顔筋コーディネイト®考案者、
美容研究家、
美容サロン・スパメニュー
コンサルタント。



2000年に「スペリアルサロン」を東京・南青山に設立。過去1万回以上の施術を通じて、顔筋（表情筋）のトラブルに多数向き合い、現在は、講演活動をはじめ個人の顔筋診断やメソッド指導も行っている。顔筋コーディネイト®の施術は、国内外にて幸せ顔・愛され顔づくりのプロとして定評あり。

【書誌情報】タイトル：逆引き アンチエイジング事典

Katsuyo (かつよ) 著 定価：本体1,300円+税 発売日：2016年9月2日(金) 判型・ページ数：四六判・160ページ
ISBN: 978-4-07-417303-7 <http://books.rakuten.co.jp/rb/14379023/>

老化の原因は「顔のコリ」にあります

こんな悩みはすべて「顔のコリ」が原因です

- ☑目尻のシワ
- ☑ほうれい線
- ☑マリオネットライン
- ☑ほおのたるみ
- ☑ガタガタのフェイスライン
- ☑眉間、額のシワ
- ☑左右非対称な鼻の大きさ
- ☑梅干しを食べたときのようなあごの凹凸
- ☑ほおの縦ジワ

著者の顔筋コーディネイト®考案者のKatsuyoさんによると、「顔のコリ」ができると肌表面に凹凸や段差、影が生まれて、顔の印象が老けて見える原因につながるとのこと。

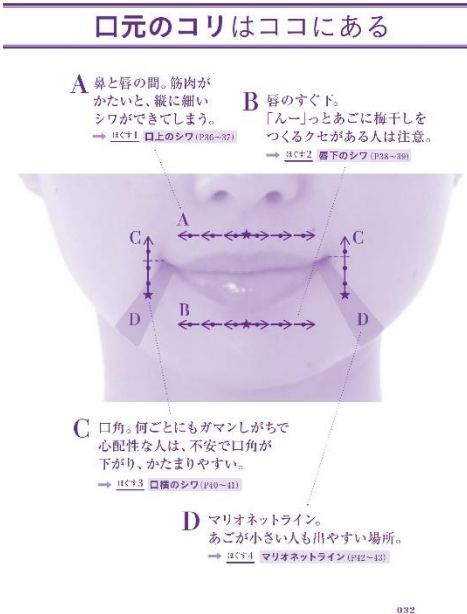
シワを100%なくすことはできなくても、「顔のコリ」をとることで、上記のような悩みは軽減され、顔を若々しく好印象にすることができる。これは20年近くにわたり、様々な顔のコリを分析し、5ミリ単位で細かくほぐしてきた著者Katsuyoさんだからこそ言えること。

目尻のシワもほうれい線もほおのたるみも、コリをとったら消え去る？？顔筋ケアのパイオニア Katsuyo の最新メソッドが一冊に！
『逆引き アンチエイジング事典』2016年9月2日(金)発売 全国の書店、ネット書店にて発売

1回1～2分、朝晩2回のケアで 「顔のコリ」はほぐれる

「顔のコリ」は、日々の生活の表情のクセがほとんどの原因。無意識で行われる表情のクセはなかなかなおすことはできませんが、それによってできた「顔のコリ」はほぐしてなくすことができます。お金をかけたケアをしなくても、1回1～2分、朝晩2回、しかも必要なのは自分の手。短時間で簡単な毎日少しずつのケアの継続により、「顔のコリ」をほぐすことができるそうです。

「美しい顔とは凹凸・段差・影のない、しなやかな顔筋が保たれている顔のこと。顔筋を鍛えることよりも、「顔のコリをほぐすことが美しい顔になるための最短の近道である」とKatsuyo先生。



口元のコリはココにある！

- A**鼻と唇の間。筋肉がかたいと、縦に細いシワができてしまう。
- B**唇のすぐ下。「んー」とあごに梅干しをつくるクセがある人は注意。
- C**口角。何ごとにもガマンしがちで心配性な人は、不安で口角が下がり、かたまりやすい。
- D**マリオネットライン。あごが小さい人も出やすい場所。

本書では、顔を7つのパートに分けて、それぞれのコリをほぐすメソッドを、実践しやすい解説図とともに提案しています。