

# 「才能なし、努力なし。でもラッキー」 女性の憧れすべてを手に入れたモモコ流ポジティブシンキングとは？

えん うん かん じん

## 『縁運動、人 ハイヒール・モモコの欲しいものをすべて手に入れる法則』

2015年1月30日（金）発売

ハイヒール・モモコ、50歳。子育ても一段落。振り返れば「縁と運と勤、そして人のおかげで生きてきた」とモモコさんが語る、これまでとこれから。読めば元気になれる最新エッセイ！



株式会社主婦の友社は、ハイヒール・モモコさんが10年ぶりに上梓する最新エッセイ『縁運動、人 ハイヒール・モモコの欲しいものをすべて手に入れる法則』を1月30日（金）に発売いたします。

これまで結婚、妊娠、出産と人生のターニングポイントで、体験型エッセイを出版し、同世代の女性たちから熱く支持されてきたモモコさん。「才能もなし、それほど努力もしていない」(モモコ)ながら、多くの女性から憧れられ、トップでい続けられる秘訣を聞くと、4つのキーワード「縁と運と勤、そして人」だとモモコさんは言います。

「おかげさまで」の気持ちで何でも楽しんできた仕事について、相方リングさんとの30年について、三者三様の子どもたちと子育てについて、初めて語ったお受験ママの体験について、まだまだ好奇心旺盛で美にも貪欲な50代のこれからについて…。本書は、いつまでもワクワクしている大人でいるための、モモコ流の人生指南が詰まった一冊です。

【タイトル】

縁運動、人（えんうんかん、じん）

ハイヒール・モモコの欲しいものをすべて手に入れる法則

【著者】ハイヒール・モモコ【発売日】2015年1月30日（金）

【定価】本体1000円＋税【仕様】四六判 192ページ

【内容】

<第1章>三十年も働けた！モモコ流ポジティブ思考 -仕事-

●おかげさまでコンビ結成三十年●恋愛、結婚、出産を連携プレーで乗り越えて●今日悲しくても明日を楽しみましょう●すべての口ケはプライベートの口ケハン ほか

<第2章>こんな私でもママやっています -家族-

●私が黒髪にしてた、本当の理由●PTAなんて一番キライやったのに●「金を出せ＝敵」と思え。自分の勤を信じる●まさかの夫の転職で再確認したこと●わが家の最高学歴の持ち主は？ ほか

<第3章>女五十歳からがめっちゃ楽しい！ -美-

●五十代はある日突然劣化する？●不良時代の経験が生きた京都マダムのお茶会●着物が似合う年になってよかった！●エルメスの帯！シャネルの帯！ ほか

### <ハイヒール・モモコ プロフィール>

1964年2月21日生まれ。大阪市出身、NSC（吉本総合芸術学院）1期生として入学。

1982年漫才コンビ「ハイヒール」を結成。1993年にテレビのお見合い番組で知り合った小林政仁と結婚。現在2男1女の母。妊娠から出産ドキュメント、家族旅行などテレビに多数出演。主な著書に「満腹モモコは奥ちゃまでちゅ」（勁文社）「妊腹 モモコはママでちゅ」「ぶくぶく モモコは母なのでちゅ」「祝福°（しゅくぶく）モモコは女の子を産んだでちゅ」（以上主婦の友社）など。