

メンタルトレーニングが子どもの輝く未来を創ります！ 『メンタルトレーナー久瑠あさ美のマインド育児』

全国の書店・ネット書店にて好評発売中

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、『メンタルトレーナー久瑠あさ美のマインド育児』を2013年11月13日(水)に発売いたします。

著者はプロ野球メジャーリーグでも活躍の川崎宗則選手やプロゴルファーの金田久美子さんなど、トップアスリートのメンタルトレーナーとして注目されました。日本でもアスリートやビジネスマンに限らず主婦や学生も、メンタルトレーニングを受けて人生をステップアップさせたいと考える人が増えています。メンタルトレーニングは人間が秘めている潜在能力を引き出し、未来を劇的に輝くものに変えるからです。

メンタルトレーナーによる初の育児本である本書は、メンタルトレーニングを子育てに生かすことで、親子の関係が劇的に変わり、子どもが未来を信じる力をつけられるように、多くの事例を交えながらアドバイス。「親子でできるメンタルタイプ診断テスト」「親力を鍛えるワークシート」もついていて、メンタルトレーニングを実践しながら読み進めることができます。



<目次>

1 潜在能力で“親力”を开花させる

私たちの中には 90%以上、眠っている力(潜在能力)があります／“マインド育児”は「心と脳」に向き合う育児です etc.

2 “本気”になれば、わが子を天才にできる！

“天才”と“秀才”、どちらを育てますか？／視点の高い子は必ず社会のリーダーになります etc.

3 “マインド・ビューポイント”を引き上げると、家族関係が好転する

意識を塗り替えて、家族の愛情を取り戻したKさん／いじめ問題の根底にあるものは、親の無自覚な心の闇 etc.

4 母親が輝けば、子どもも輝く

ため息を勇気に変える、とっておきの言葉 etc.

5 メンタルトレーニングで“本気”を引き出せば状況は一変する

子どもの不登校を通して自分の人生を変えたNさん etc.

6 大人が変われば、子どもは劇的に変わります

ゆとり教育の落とし穴／教育現場に風穴を開けたEさん etc.

タイトル:メンタルトレーナー久瑠あさ美のマインド育児

著者:久瑠あさ美

定価:1365円(税込み)

判型:四六判 160ページ

ISBN978-4-07-291807-4

発売:全国の書店・ネット書店にて

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報・宣伝課 高階・長友 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578