

報道関係者各位

2011年4月
株式会社主婦の友社

シリコンスチーマーの料理は数あれど、もう一回作りたくなるレシピとなると.....？

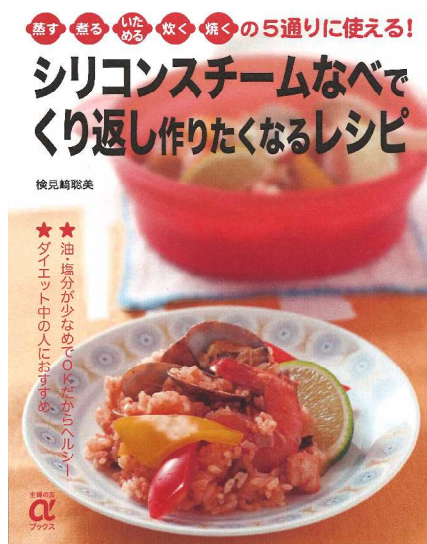
『シリコンスチームなべでくり返し作りたくなるレシピ』

検見崎聡美:著 定価 1050円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年4月30日、『シリコンスチームなべでくり返し作りたくなるレシピ』 検見崎聡美:著 定価 1050円(税込み)を発売いたします。

人気のシリコンスチームなべで作れる、簡単で、油分が少なく、野菜たっぷりのおかず&お菓子のレシピ集。買ってはみたものの、今ひとつ使いこなせていない人に最適の1冊。何回食べてもおいしい、飽きない、かんたんなレシピを集めました。

<担当編集より>



シリコンスチームなべは、昨年あたりから一大ブームとなりました。いまや、街のキッチン用品売り場だけでなく、書店店頭でもカラフルなシリコン製のなべがあふれんばかり。しかし、買ったものの、いまひとつ使いこなせていない人も少なくない様子。そんな人におすすめなのが本書。「簡単」という点にこだわって、シリコンスチームなべに材料と調味料を入れ、1回チン!とすれば料理が完成というレシピがほとんどで、その簡単さは保証つき! しかも、普通に作るよりも油分が控えめで低エネルギーなレシピが多いのが特徴。ダイエットを考えている人、中性脂肪やコレステロール値に問題ありという人には、ぜひ作っていただきたいメニューばかり。パート1はよりすぐりの12品。パート2は材料別おかず。特に野菜のレシピがたくさん登場。パート3はごはん&めんレシピ。パート4は小さなおかず。パート5は簡単スイーツ。シリコン製なべならどれを使ってもOKです。

タイトル: 『シリコンスチームなべでくり返し作りたくなるレシピ』

著者: 検見崎聡美

定価: 1050円(税込み)

ISBN: 978-4-07-277670-4

サイズ: B5変型判 128ページ

発売日: 2011/4/30

株式会社主婦の友社の概要

・社名: 株式会社 主婦の友社

・代表取締役社長 荻野 善之

・URL: <http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地: 東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578