

報道関係者各位

2011年5月  
株式会社主婦の友社

女性の間でブームの骨盤矯正が自宅で簡単に行えるゴムバンドつきエクササイズ集、発売  
『やせる！健康 美人になれる！骨格矯正バンド』

主婦の友社より2011年5月18日(水)発売

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年5月18日に『やせる！健康 美人になれる！骨格矯正バンド』(著:清水ろっかん、税込み1575円)を発売いたしました。

ここ数年、美容や健康的な体づくりを目的に整体院や骨格矯正サロンへ通う女性が増えています。本書の著者は、美容矯正サロン「均整体クリニック院長」の清水ろっかん氏。当サロンは、予約が取れない繁盛店で、多くの常連さんが「これ以上予約が取れなくなると困る」と語るタレント・モデル御用達です。

本書はサロンの特徴であるゴムバンドを利用した骨格矯正メソッドの数々を大公開しています。どのエクササイズも1分で済み、誰でも自宅でひとりで試せるものばかりです。痩身と美容に効果が大きい股関節と骨盤を正しい位置に戻す方法にはじまり、体の各部位をスリムにし、顔をより小さくするなどの41ものメソッドを紹介しています。冷え症や便秘にも効くマッサージが入って、女性なら絶対読んでおきたいノウハウ満載の一冊です。

付録に、自宅で骨格矯正できる整体バンドを付けており、読んで即実践が可能です。



書誌タイトル: やせる！健康 美人になれる！骨格矯正バンド

著者: 清水ろっかん

定価: 1575円(税込み)

ISBN: 978-4-07-276989-8

サイズ: B20取 98ページ

発売日: 2011/5/18

\*\*\*\*\*

プロローグ バンド1本で効果を発揮する仕組み

第1章 バンド1本でやせる。[ダイエット編]

第2章 バンド1本で美しくなる。[美容編]

第3章 バンド1本で健やかになる。[健康編]

体験者の声/バンド整体が受けられる全国に美容矯正サロン一覧

\*\*\*\*\*

## 株式会社主婦の友社の概要

社名: 株式会社 主婦の友社 ・代表取締役社長 荻野 善之

URL: <http://www.shufunotomo.co.jp/> ・所在地: 東京都千代田区神田駿河台2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578