

## 体型の変化が気になる大人世代へ

「太って見える」を「スッキリしてる」に変えるファッションの法則教えます

## 『大人の着やせバイブル』11月24日発売

株式会社主婦の友社は、体型の変化により若い頃に比べて「最近、何を着てもしっくりこない」と悩む、大人世代の着こなしのコツをまとめた『大人の着こなしバイブル』(初版:2011年4月)に続く第2弾として、11月24日(木)に『大人の着やせバイブル』(監修・石田純子)を発売いたします。

前作は、発売以来8刷り7万部を発行するベストセラー。「ファッション雑誌では得られない無理のない提案に共感した」「手持ち服を活かしながら素敵に変身でき、満足した」「流行に関係なく数年たっても使えるルール」「おしゃれに自信が持てる」等、40、50代を中心に幅広い層の女性たちから、ご支持を頂戴しています。

本書は、「着やせ」に着目し、「やせてみえる」ために気になる部分を、隠す・覆う・カバーする発想を捨て、各人のプラス部分を目立たせることで全身バランスを整えるテクニックをご紹介します。読者が「なぜこれがやせて見えるのか」の理由がわかりやすく、誰でも即実践できるのがポイント。例えば、同じ服でも、着こなし次第でもっさり見えたり、すっきり見えたりすることや、身長に応じて見え方が変わること、色合わせやファッション小物の組み合わせで与える印象が変わることなど、豊富な写真で一目瞭然にしました。

「太って見える」悩みが解決し、自分らしくきれいでおしゃれになれる一冊です。



## 『大人の着やせバイブル』

監修 石田純子 定価 1575円(税込み) 発売日 2011年11月24日(木)

体裁 B5判 96ページ 販売 全国の書店、ネット書店

## &lt;内容&gt;

## Lesson1 ▼「大人の着やせ」基本の攻略

ルール1 シルエット作りの着やせバランスを学ぶ/ルール2 支配色とアクセント色の着やせバランスを学ぶ/ルール3 柄ものコーデの着やせルールを学ぶ

## Lesson2 ▼「定番アイテム」着やせの攻略

シャツブラウス/カーディガン/デニム 他

## Lesson3 ▼「トップとボトム」上下バランスの攻略

デニム黄金比率/スカート黄金比率/ロングジャケット黄金比率 他

## Lesson4 ▼「アクセサリと足もと」仕上げの攻略

アクセサリ黄金比率/タイツと靴の組み合わせ 他

## Lesson5 ▼「着やせテクニック19」おさらいとまとめ

Vゾーン効果で縦ライン強調/ファッション小物で視線アップ/体の中の細い部分をマーク/アイテム別試着時の確認ポイント 他

コラム 「レギンス」の着こなし/「ベスト」の実力 他



↑写真左『大人の着こなしバイブル』写真右 石田純子氏

## 監修者プロフィール

【石田純子】スタイリスト。文化出版局「装苑」編集部を経て独立。婦人誌のファッションページや女優陣、アナウンサーなどのスタイリングを手がける。スタイリングアドバイザーとして、百貨店の販売員研修やトークショー、テレビ出演、雑誌など、幅広く活躍中。