

報道関係者各位

2011年7月
株式会社主婦の友社

Lekue(ルクエ)の新商品“STEAM BAG®”を使ったレシピ集

新刊書 『ルクエ スチームバッグ®使いこなしレシピ』

濱田美里:著 定価 1050円(税込み)

株式会社主婦の友社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:荻野善之)は、2011年7月15日、『ルクエ スチームバッグ®使いこなしレシピ』 濱田美里:著、定価 1050円(税込み)を発売いたしました。

保存も調理もこれひとつでできる、ルクエ『スチームバッグ®』を使った簡単&おいしい&超スピードレシピ集。主菜、主食、デザートやスープなどの水分が多い料理もおまかせ！

<担当編集より>



使い勝手がいいと大人気のルクエスチームバッグ®を使って作るスピーディーでおいしい料理。調理も保存もこれひとつででき、スープなどの水分の多い料理も楽々こなせます。やわらかいシリコン素材なのでレンジでチンした素材を、バッグごとまとめて調理をすることも可能！ つぶし方を変えてポタージュスープを作ったり、野菜の食感を楽しんだり、離乳食を作るときに使いえたりと、このバッグひとつでいろいろな料理に使えます。実際に使ってみると、野菜を切って水とだしを入れてチンするだけでスープができ、電子レンジで調理している間に、別のことができるなどメリットいっぱい。作った料理をバッグごと冷蔵保存したり、冷凍保存もOK。主菜、主食、副菜、ソース&マリネ、スイーツの簡単&スピーディーなメニューを濱田先生のおいしいレシピでたっぷりご紹介いたします。

著者プロフィール：濱田美里(はまだ・みさと) 上智大学卒業後、北京中医薬大学日本校 中医中薬専攻科卒業。国際中医薬膳師、国際中醫師 A 級の資格を持つ。2003 年よりさまざまな料理本を手がけ、独特の切り口から、新しく料理を発想し直すことを得意とする。テレビ、雑誌、ウェブ上でのレシピやエッセイの掲載、講習会なども行っている。

書誌タイトル：『ルクエ スチームバッグ®使いこなしレシピ』

著者：濱田美里

定価：1050円(税込み) ISBN:978-4-07-278824-0 サイズ:A5判 96ページ 発売日:2011/7/15

株式会社主婦の友社の概要

・社名:株式会社 主婦の友社

・代表取締役社長 荻野 善之

・URL:<http://www.shufunotomo.co.jp/>

・所在地:東京都千代田区神田駿河台 2-9

この件に関するお問い合わせは下記担当までお願いいたします。

株式会社主婦の友社 広報宣伝課 酒見・長友・大塚 TEL 03-5280-7577 FAX 03-5280-7578