

9h sleep fitscan



Nacasa & Partners

カプセルホテル / スリープテック「ナインアワーズ」

睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」設置店舗拡大および 新型静音カプセル「9h sleep dock」の運用開始

カプセルホテル「ナインアワーズ」を全国14店舗、その他ホテル5店舗を運営する、株式会社ナインアワーズ（東京都千代田区、代表取締役 CEO 松井隆浩）は、睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」の設置店舗の拡大と静音性を高めた新型カプセル「9h sleep dock」の運用開始についてお知らせいたします。

ナインアワーズは昨年12月より睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」の提供を開始しました。本サービスはカプセルの形状を活かし、お客様の宿泊中の睡眠データを赤外線カメラ・集音マイク・体動センサーで収集し、解析するものです。これまで累計1万件以上の睡眠データを解析し、お客様の睡眠の質（いびき、呼吸状態、心拍など）を睡眠レポートの形式で配信しております。

この度、本サービスの提供店舗を2店舗（213床）から4店舗（359床）に拡大し、睡眠解析をより身近にするとともに、月間ベースで1万件以上の睡眠データの解析を実現してまいります。本サービスの提供店舗は以下のとおりです。

既存：ナインアワーズ赤坂・スリーブラボ、ナインアワーズウーマン新宿

新規：ナインアワーズ大手町、ナインアワーズ水道橋

また、ナインアワーズ大手町では、室内の静音性を高めた新型カプセル「9h sleep dock」の運用を一部フロアで開始いたします（計8床）。ヤマハ発動機株式会社との共同開発で、これまでロールカーテンで閉じていたカプセルの入り口部分を、防音性に優れたハッチ型の扉にアップデートしました。カプセル内に静音空間を実現することにより、お客様の快適な睡眠を促します。また、睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」、個別空調にも対応しています。

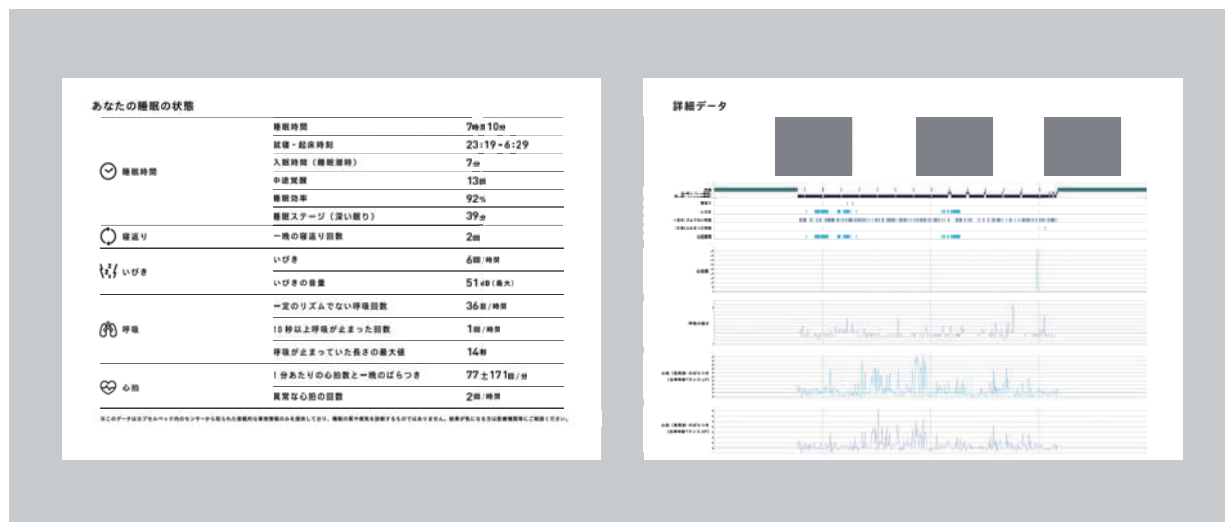
9h

睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」

当社は2021年12月より一部店舗において、宿泊されたお客様の睡眠状態を測定するサービス「9h sleep fitscan」を開始しました。本サービスは、お客様のご承諾の上、宿泊中の睡眠データを赤外線カメラ・集音マイク・体動センサーで収集し、解析するものです。360度体を包み込むカプセルユニットが高機能なセンシングを可能にしており、収集したデータは弊社独自のプログラムで解析をかけております。お客様には後日、心拍数やいびき、無呼吸になった回数・時間などのデータを睡眠レポートの形式で提供しております。宿泊料金のみで睡眠時に装着する器具もなく、気軽に睡眠の状態が分かるサービスとして、多くのお客様にご利用いただいております。

睡眠解析バージョンアップ

おかげさまで睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」は昨年12月のサービス開始から1万人以上のお客様にご利用いただきました。本サービスの利用価値をさらに高めるため、9月1日より睡眠解析の内容をバージョンアップした睡眠レポートをお客様にお届けいたします。これまでの①睡眠の基本情報（睡眠時間・寝返り回数）、②呼吸状態（いびき・無呼吸）、③心拍に関する指標に、④不眠症やうつ病、⑤不整脈に関連する指標を追加しております。



睡眠解析事業の今後の展開について

睡眠障害は、統合失調症・うつ病・パーキンソン病・認知症といった疾患と併発することが分かっています。そのため、睡眠に関する多くのデータ（ビッグデータ）があれば、疾病メカニズムや治療方法の研究は大きく進むのではないかと考えられてきました。

前述の通り、睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」の利用者数は1万人を超え、弊社の睡眠データベースはすでに世界最大規模です。弊社は現在カプセルホテルを19店舗運営しており、年間100万人近いお客様にご宿泊いただいております。今後、睡眠解析サービスをさらに拡大することで数年以内に数百万～1千万件規模の睡眠データベースの構築を見据えております。

世界に例のないこの「睡眠ビッグデータ」は、予防医学や疾病の早期発見の観点から国内外の医療関係者・睡眠研究者・企業からも大きな期待が寄せられています。当社は、スリープテックの分野から人々の健康に貢献してまいります。

新型カプセル 9h sleep dock

ヤマハ発動機株式会社と共同で開発を進めていた新型カプセル「9h sleep dock」の運用がナインアワーズ大手町で始まります。カプセルホテルは、ビジネスホテルなどの個室ホテルと異なり、他のお客様とベッドが隣り合う構造ゆえ、いびき音や廊下の歩行音が快適な睡眠の妨げとなっておりました。

新型カプセル「9h sleep dock」は、これまでロールカーテンで閉じていたカプセルの入り口部分を、防音性能に優れたハッチ型に新たに設計。カプセル内にこれまでなかった静音空間を実現することにより、お客様の快適な睡眠を促します。また、睡眠解析サービス「9h sleep fitscan」、個別空調導入による「個別温湿度管理」「クリーン換気」にも対応しています。



ナインアワーズ 会社概要

会社名	株式会社ナインアワーズ
代表者	代表取締役 CEO 松井隆浩
本社所在地	東京都千代田区神田錦町 3-19-1 不二ラテックスビル 7F
設立日	2013年8月
資本金	45,000,000円
業務内容	「ナインアワーズ」および既存カプセルホテル等の運営・コンサルティング事業
URL	ninehours.co.jp

ナインアワーズ大手町 概要

所在地	東京都千代田区神田錦町 3-11-15
最寄駅	神保町駅 A9 出口から徒歩 4分、竹橋駅 3b 出口から徒歩 3分、皇居まで徒歩 6分
部屋数	129室 (男性 76室、女性 53室) うち 9h sleep fitscan 導入 (男性 33室、女性 33室)
URL	https://ninehours.co.jp/otemachi

ナインアワーズ水道橋 概要

所在地	東京都千代田区神田三崎町 3-10-1
最寄駅	水道橋駅西口から徒歩 2分、東京ドームまで徒歩 4分
部屋数	160室 (男性 80室、女性 80室) うち 9h sleep fitscan 導入 (男性 40室、女性 40室)
URL	https://ninehours.co.jp/suidobashi

9h