

腰痛に悩む子育てママ1000人に聞いた『“腰痛ママ”実態調査』 腰痛に悩む子育てママは 出産前後の“筋肉の回復ケア”が不十分

「パテックス機能性サポーターハイグレードモデル腰用（女性用）」（通称「パテサポ」）を販売する第一三共ヘルスケア株式会社（本社：東京都中央区）が、2016年10月に実施した『“子育てママ”の全国実態調査』の結果、0～2歳の子どもを持つ女性の約7割が“腰痛”に悩んでいることがわかりました。

そこで腰を気持ちよくサポートする「パテサポ」を普及啓発していく活動の一環として、“腰痛に悩むママ” = “腰痛ママ”の意識や実態を把握する『“腰痛ママ”実態調査』を実施致しました。

調査結果概要

- ① 腰痛対策は、ストレッチや家族のマッサージ頼み（P.2）
- ② “腰痛ママ”の75%が、腰痛予防をしなかったことを後悔（P.2）
- ③ 腰痛の不安は子育て期間だけでなく、将来も続くと感じている（P.3）
- ④ 8割以上の“腰痛ママ”が腰痛と筋肉の関係性を知っている（P.4）
- ⑤ “腰痛ママ”は出産前後の“筋肉の回復ケア”が不十分（P.4）

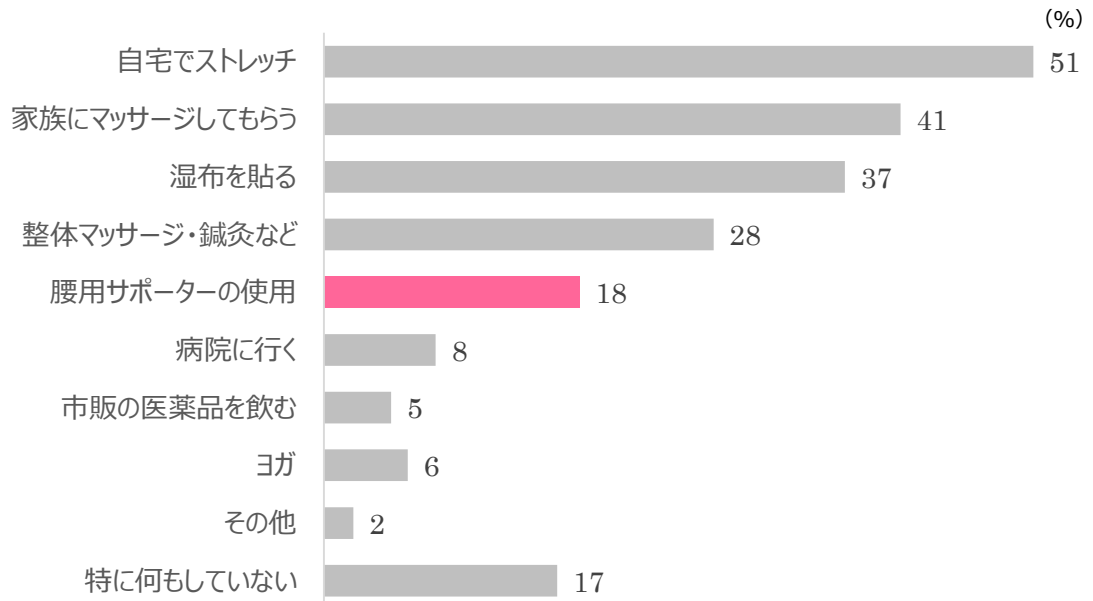
『“腰痛ママ”実態調査』調査設計

- 調査対象：日本全国の腰痛に悩む0～1歳の子どもを持つ女性 1032名
 - 調査方法：インターネット調査
 - 調査時期：2016年11月
 - 調査主体：第一三共ヘルスケア
- ※調査結果の数値は、小数点以下を四捨五入しています。

① 腰痛対策は、ストレッチや家族のマッサージ頼み

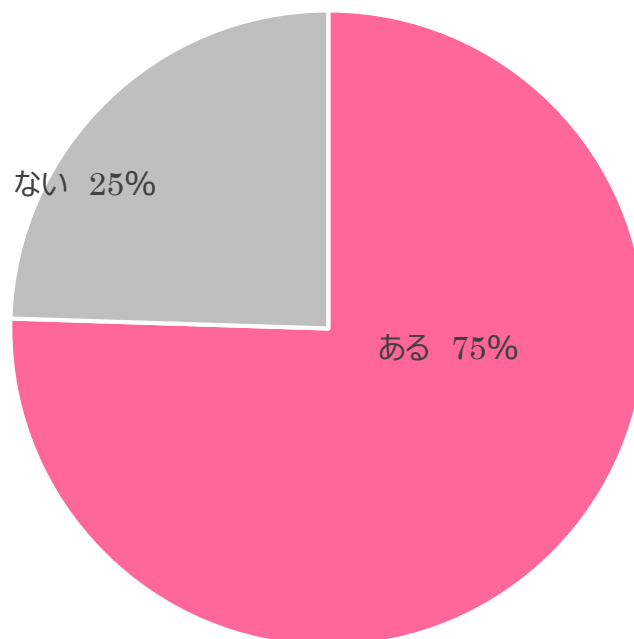
“腰痛ママ”の腰痛対策トップ3は「自宅でストレッチ」（51%）、「家族にマッサージしてもらおう」（41%）、「湿布を貼る」（37%）。腰用サポーターを使用するママも18%存在しました。

【図1】腰痛対策として行っていることは？ n=1032



② “腰痛ママ”の75%が、腰痛予防をしなかったことを後悔

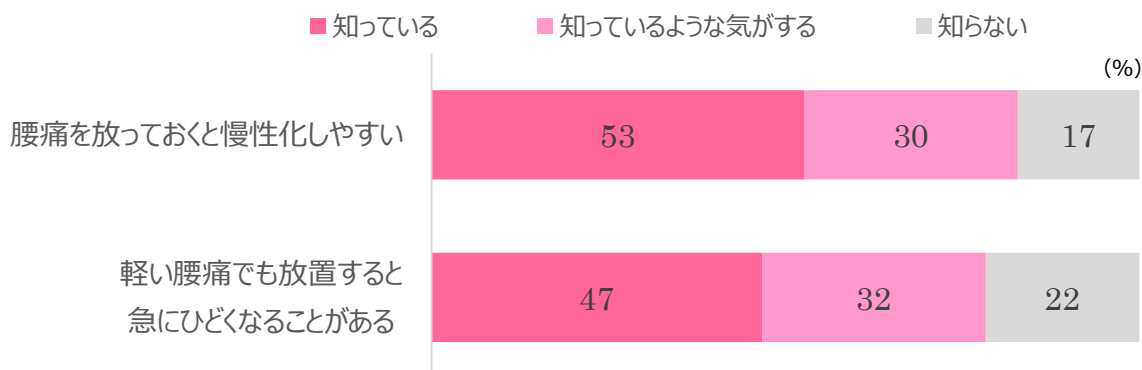
【図2】腰痛になる前に、もっと予防しておけば良かったと後悔することがある？ n=1032



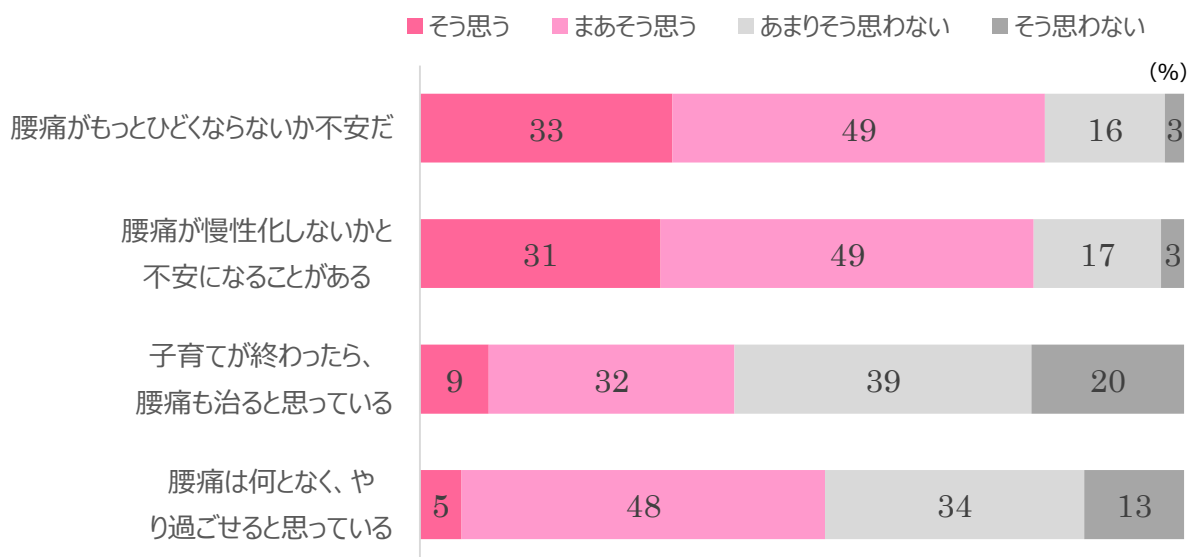
③ 腰痛の不安は子育て期間だけでなく、将来も続くと感じている

“腰痛ママ”の約80%が「腰痛を放っておくと慢性化しやすい」「軽い腰痛でも放置すると急にひどくなることがある」ことを認知（知っている+知っているような気がする）しています。また、約80%が「腰痛がもっとひどくならないか不安だ」「腰痛が慢性化しないかと不安になることがある」と先々への不安を感じています（そう思う+まあそう思う）。

【図3】腰痛について知っていることは？ n=1032



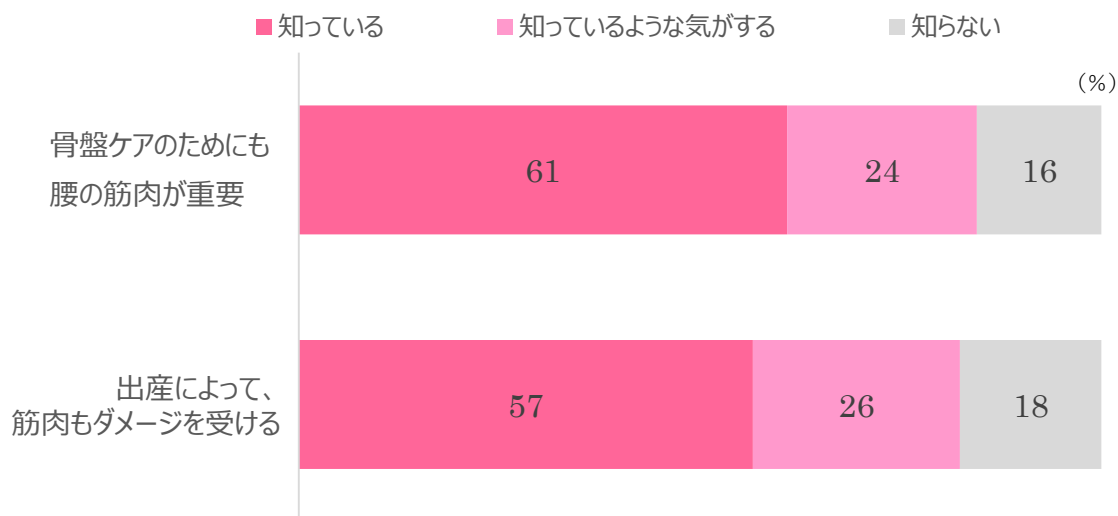
【図4】腰痛に対して感じていることは？ n=1032



④ 8割以上の「腰痛ママ」が腰痛と筋肉の関係性を知っている

「骨盤ケアのためにも筋肉が重要」なことや「出産によって、筋肉もダメージを受ける」ことを、腰痛ママの8割以上が知っています（知っている+知っているような気がする）。

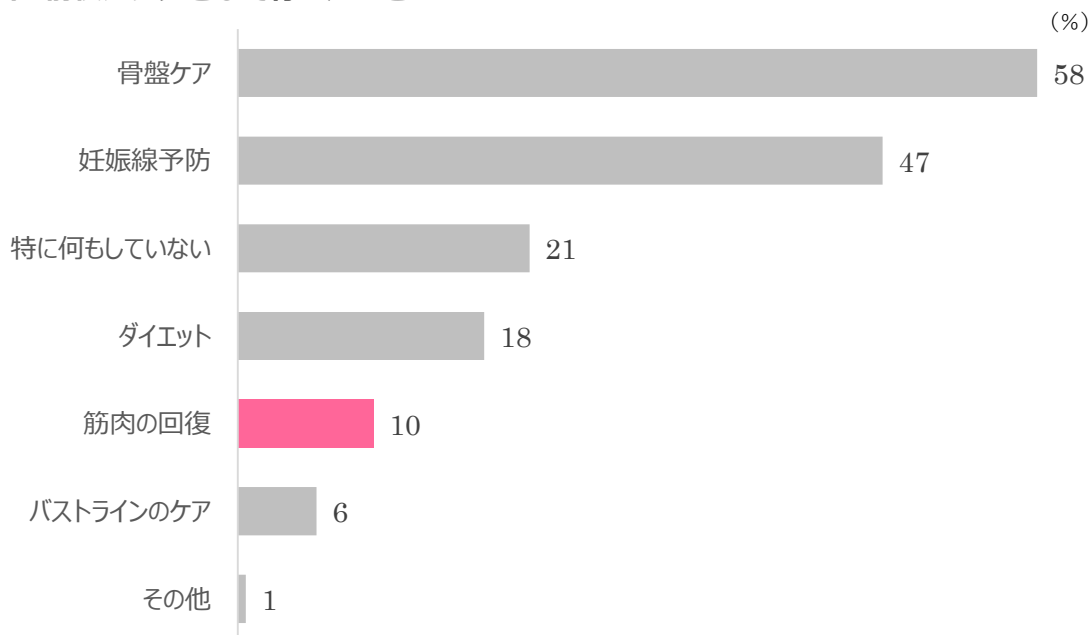
【図5】腰痛について、知っていることは？ n=1032



⑤ 「腰痛ママ」は出産前後の「筋肉の回復ケア」が不十分

出産に伴う筋肉のダメージや骨盤ケアにおける筋肉の重要性を知っているにもかかわらず、出産前後に「筋肉の回復」ケアを行った人はわずか10%にとどまっています。

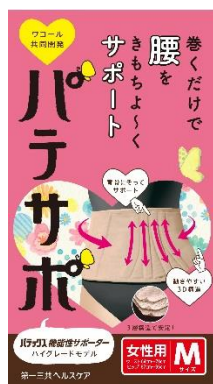
【図6】出産前後にケアとして行ったことは？ n=1032



「パテサポ」とは

「パテサポ」は第一三共ヘルスケア株式会社とインナーウェアメーカーの株式会社ワコールが共同開発したパテックス機能性サポーターハイグレードモデル腰用(女性用)のこと。「固定」するのではなく装着部位に「フィット」することで腰をしっかり守りながら、違和感のない快適なつけ心地と動きやすさを追求しました。立体3D構造と4本の樹脂ボーンなどにより、腰を安定させ、動きやすさもカバー。アウターにも響きにくい素材で毎日をサポートします。

腰用サポーター 腰をきもちよ～くサポート **パテサポ**



数量限定パッケージ



通常パッケージ

(数量限定パッケージは一部店舗でのお取り扱いになります)

メーカー希望小売価格：6,000円(税抜)

サイズ：M、L

カラー：ベージュ

パテサポ特設サイト：<https://www.patesapo.jp>

メディア向けのみ情報

[本件に関するお問い合わせ先]
第一三共ヘルスケア株式会社
経営企画部コーポレートコミュニケーショングループ
TEL: 03-5255-6239 FAX: 03-5255-6502