



糖尿病がよくわかる

DMTOWN

監修：順天堂大学大学院教授 河盛 隆造 先生



糖尿病の治療や予防に関する多彩な情報をお届けするコミュニティ・サイト「糖尿病がよくわかる **DMTOWN**^{ディー・エム・タウン}」が、この度リニューアルし、より一層使いやすくなりました。また、今後も糖尿病に関する新しいコンテンツを続々と追加していきます。糖尿病の理解にぜひお役立てください。

※DM TOWN(ディー・エム・タウン)のDMとは糖尿病をあらわす英語、Diabetes Mellitusを略したものです。

<http://www.dm-town.com>

糖尿病がよくわかる

DMTOWN

コンテンツ紹介

「糖尿病がよくわかる DMTOWN」では糖尿病についてイラストを多用してわかりやすく解説しています。また、糖尿病の方はもちろん、糖尿病が疑われる方やご家族の方にも役立つ情報を満載しています。

「健診」していますか？

健診のメリットや検査項目などに加え、糖尿病をはじめとした生活習慣病が起きやすいタイプについて解説しています。糖尿病は一般的には自覚症状がほとんどなく、自分では気づきにくい病気ですので、健診はかくれた異常を早くみつけるとてもよい機会です。



糖尿病が気になる人へ

糖尿病がどのような病気であるかや、病院に行ったときの診断や治療について詳しく解説しています。「糖尿病」という言葉を耳にしても、自分とは関係ない病気のように思っていないですか？糖尿病は意外と身近な病気で、ひとつとではありません。

- 糖尿病の本当を知ろう
- 糖尿病は予防できる？
- 糖尿病になってしまったら？
- 病院に行ったら：診断
- 病院に行ったら：治療



糖尿病の人に出会ったらどうする？

あなたの、「どうしました？」の声が、糖尿病患者さんの助けになることがあります。糖尿病の方が困っている時はどうすればよいのか、一般の方にできることを解説しています。



「自己チェック」してみよう

糖尿病になりやすい生活を送っているのか、糖尿病が疑わしいのか、「今」を判断する1つの目安としてチェック項目を設けています。自己チェックをして自分のライフスタイルを見直してみましよう。



<http://www.dm-town.com>