

# フィットネスの世界に入ったきっかけは「求人募集」にあった!?

## 榎木裕実さんの魅力に迫るインタビュー公開!

### ～バイトル×榎木裕実『バイトカーヴィー隊』募集キャンペーン実施中～

報道関係者各位

総合求人情報サイトを運営するディップ株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長 兼 CEO:富田英揮、以下 ディップ)は、自社で運営するアルバイト求人情報サイト「バイトル」において、ボディメイクトレーナーの 榎木裕実さんに「仕事」をテーマとしたインタビューを実施し、その内容を(<http://www.baitoru.com/contents/>)で公開いたしました。



4月29日(火)に新しいエクササイズDVDの発売を予定している“カーヴィーダンス”でおなじみのカリスマボディメイクトレーナー榎木裕実さん。2015年3月23日より実施中の「バイトル」とのコラボレーションキャンペーン『バイトカーヴィー隊』の募集にあわせ、榎木裕実さんに「仕事」をテーマにしたインタビューを実施いたしました。

#### 【「バイトル」榎木裕実さんインタビューページ URL】

[http://www.baitoru.com/contents/bm\\_curvy/](http://www.baitoru.com/contents/bm_curvy/)

#### [以下一部インタビュー抜粋]

— 榎木さんご自身のアルバイトの経験・エピソードを聞かせてください。

榎木: 学生時代、バイトが大好きでよく求人情報をよく見ていました。私が初めてバイトしたのが喫茶店のホール。当時制服が可愛くて人気のお店だったんです。面接に行って受かった時は、飛び上がって喜びました。頑張って働いた分、時給も上がったので、役職も任されて「評価された」と感じる事ができ、自信にも繋がったんです。それに、両親や姉姉に自分の稼いだお金でプレゼントできたことも嬉しかった思い出です。

フィットネスの世界に入ったきっかけは、エアロビクス養成コースオーディションの求人募集を見つけたことだったんです。今の自分があるのもバイトがきっかけだったので、私の人生にとって、大きな一歩のはじまりでもあったんです。

— フィットネスの世界に入り、辿り着いた「カーヴィーメソッド」。何もない状態から、現在の地位を築きあげた榎木さんは、多くの働く女性の憧れです。カーヴィーメソッドを世に発信するきっかけは何だったのですか？

榎木: きっかけは、ある女性雑誌の「パーツ別美女」特集で掲載されたことです。当初、背中部門で撮影をする予定でしたが、急遽変更になってしまい…悩みに悩んだ末、**お尻部門で出たのです。ただ、この雑誌の掲載が、私の取り組みや考えが世に広まるきっかけになりました。**

— そんな榎木さんが、働く上で日々意識していること、心がけていることはありますか？

榎木: 見えない相手を想像しながら1つ1つを全力で丁寧に仕上げていくことです。私のカーヴィーメソッドを体験していただく方は、直接お会いする人もいれば、DVDを通して体験頂く方等、さまざまです。だからこそ、**直接会って目の前で一緒に体験しているように一つ一つの問いかけ、動作を意識しています。**

— 榎木さんがお持ちの「夢」に関して教えてください。

榎木: 日本を、心もカラダも健康大国にすることです。カーヴィーメソッドがダイエットのためのエクササイズだけではなく「人々の心もカラダも健康にするものである」と私は考えています。**カーヴィーメソッドを広げていくことこそが、健康大国へ日本を導くことに繋がり、それが、私自身の使命であると思っています。**

— 最後に、日々頑張っている皆さん、にエールをお願いします。

榎木: 笑顔ほど人の心を癒すものはないと思っています。**これからも強い心で何があっても笑顔を忘れない毎日を送っていただきたいです。**

## 【「バイトル」にて榎木裕実さんインタビューを全文公開中！】

「バイトル」特設ページでは榎木裕実さんインタビューを全文公開しています。

「**カーヴィーメソッドの魅力**」や「**壁にぶつかったときに乗り越えるコツ**」なども答えていただいています。

[http://www.baitoru.com/contents/bm\\_curvy/](http://www.baitoru.com/contents/bm_curvy/)

---

## 『バイトカーヴィー隊』募集キャンペーン

---

【「バイトル」×榎木裕実コラボレーション キャンペーンサイト URL】

<http://www.baitoru.com/contents/curvy/>

【『バイトカーヴィー隊』募集キャンペーン企画概要】

### ◆概要

榎木裕実・新 DVD「メガヒットカーヴィーで美やせ～シェネル”ベイビー・アイラブユー”編～」発売(2015年4月29日予定)を記念し、「カーヴィーエクササイズを自ら体験」そして「カーヴィーの輪を広めること」をミッションとした架空の求人キャンペーン『バイトカーヴィー隊』を募集します。『バイトカーヴィー隊』にご応募いただいた報酬として、応募者全員に「5週連続公開！スペシャルカーヴィー動画」、抽選で「榎木裕実・プライベートレッスン」などにご招待します。是非この機会に「カーヴィーエクササイズ」をご体感ください。

### ◆『バイトカーヴィー隊』のミッション(仕事内容)

- ・スペシャルカーヴィー動画を通じてカーヴィーエクササイズを体験し、健康で笑顔になること
- ・体験談をシェアしカーヴィーの輪をみんなに広げること

### ◆応募期間

2015年3月23日(月)12:00 ~ 4月30日(木)24:00迄

### ◆勤務時間

スキマ時間にレッツカーヴィー！

#### ◆キャンペーン賞品

##### (1) 榎木裕実スペシャルイベント

- ・プライベートイベント 抽選で1名様
- ・グループイベント 抽選で20組40名様

##### (2) 榎木裕実×ひつじのショー／コラボレーションタオル

抽選で30名様

##### (3) スペシャルカーヴィー動画

応募者全員



榎木裕実×ひつじのショー／コラボレーションタオル

#### 【スペシャルカーヴィー動画について】



#### 榎木裕実考案！「アルバイト」をテーマにしたカーヴィーエクササイズ動画を5回に渡って限定公開！

- ～第1弾～二の腕、お尻に効く！「**モップ掛け**」カーヴィー！（公開中）
- ～第2弾～ウエストから脇のライン、内ももに効く！「**仲間と一緒に♪**」バランスカーヴィー！（公開中）
- ～第3弾～下腹部、肩甲骨・もも裏に効く！「**荷物をよっこいしょ**」カーヴィー！（公開中）
- ～第4弾～二の腕、下腹部に効く！「**制服から着替えよう**」ブランコカーヴィー！（4月15日公開）
- ～第5弾～脇腹、お尻に効く！「**お疲れさま**」のタッチタッチカーヴィー！（4月22日公開）

#### 【注意事項】

『バイトカーヴィー隊』は架空の求人となりますので予めご了承ください。

賞品に関する詳しいご注意事項は、必ずキャンペーンページをご確認ください。

#### =====

#### 企業／サービス概要

#### =====

#### 【ディップ株式会社 概要】

ディップ株式会社は、アルバイト情報サイト「バイトル」、人材派遣情報サイト「はたらこねっと」、看護師人材紹介サービス「ナースではたらこ」を通じ、求職者と求人企業双方にとって利便性の高いサービスを提供することで社会を改善する存在となる事を目指しています。2004年5月東証マザーズ上場、2013年12月東証一部へ上場。2014年2月期売上高は130億円。

#### 【「バイトル」とは】

「バイトル」は、日本最大級の求人情報数を掲載するアルバイト求人情報サイトです。インターネットならではの使いやすさを追求し、業界に先駆けた機能を多数提供しています。

#### <この報道資料のお問い合わせ先>

ディップ株式会社 広報担当

TEL: 03-6862-4633 / e-mail: [info@dip-net.co.jp](mailto:info@dip-net.co.jp)