

フードコーディネーターmakoさん直伝！ 簡単でやみつきになるおつまみレシピ&おすすめアイテム Qoo10で人気の「調理用品」販売ランキングも発表

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan合同会社(本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン)は、暑い日に仕事や家事など1日頑張ったご褒美として晩酌がより楽しみになる夏に向けて、フードコーディネーターのmakoさんにお話を伺い、簡単でやみつきになるおつまみレシピとQoo10で購入できるおすすめアイテムについてお話を伺いました。

また、これにあわせておしゃれで料理をするのが楽しくなる「調理用品」カテゴリーの販売個数ランキングを発表いたします。



@makofoods

Qoo10で購入可能！おすすめ食材&おつまみをより楽しめるおすすめアイテム

bibigo 王マンドウ (王餃子)



そのまま食べてもおつまみとして美味しく、アレンジも楽しめる餃子。種類もあり気分によって異なる味を選べる点も◎

チーズを載せたり、サンチュやリーフレタスでキムチやトマトなどと巻いて食べるのもヘルシーでおすすめ。

販売価格：2,800円

URL:<https://bit.ly/3QbpxEX>

スペイン産生ハム3種



生ハム・サラミ・チョリソの3種類から選べるハム。この時期は、アボカドやきゅうり、トマトに巻いて食べるとヘルシーなおつまみに。また、ご飯の上にアボカドと合わせて乗せ、醤油やオリーブオイルをかけるとおしゃれな味わい方ができる。

販売価格：1,300円

URL:<https://bit.ly/3NbOA8K>

電子レンジスチーマー



電子レンジ用スチーマー。蒸すことで夏に適したヘルシーな料理ができ、電子レンジで料理ができるため、簡単に調理可能。野菜のおつまみからシメのラーメンまでが1つで叶う点も良い。

販売価格：2,509円

URL:<https://bit.ly/3Nlq4Cb>

【THERMOS】 真空断熱タンブラー



抜群の保冷力をもつタンブラー。氷が溶けづらくお酒が水っぽくならない状態で長く楽しめるため、おつまみを楽しむ際に、お酒も美味しいまま飲める。

販売価格：1,789円

URL:<https://bit.ly/3NndCC8>

【HYGGE】 食器10点セット



カラーを選べる食器セット。小さめの器が入っており、おつまみを数種類作る際に使いやすい。無地なので食材の色を邪魔せず、盛り付けるとおつまみもより美味しそうに見える。

販売価格：6,990円

URL:<https://bit.ly/3GTeifN>

■「焼肉のタレ」を有効活用

焼肉のタレは味がしっかりしているので、簡単におつまみを作るのに大活躍します。野菜とあえるだけでも美味しいですし、唐揚げの下味にしても相性がよく、焼きそばなどにも合います。バーベキューをした後に余る方も多いと思うので、是非活用してみてください！

■トースターで焼けるプレートの活用

トースターで焼ける深めのプレートを使用することで、おつまみの幅が広がります。アスパラガスやブロッコリー、かぶなどを焼くだけでもおつまみになりますし、山芋を揚げ焼きにしたり、油を少し入れて楕円形に切ったお芋を入れるとポテトフライになります。プレートの中でも、洗いやすいものを選ぶとよりおつまみづくりが楽で楽しみやすくなります。

トースター対応グリルプレート



レンジ、トースター、直火で使用可能な深めのグリルプレート。食洗機対応、コンパクトで使いやすい。販売価格：2,728円
URL:<https://bit.ly/39aZ4X4>

ビールが美味しくなるこれからの時期におすすめの簡単おつまみレシピ

★簡単やみつききゅうり

焼肉のタレと鶏ガラスープの素、辛いものが好きな方はラー油、辛いものが苦手な方はごま油をあえて食べるだけ！焼肉のタレと鶏ガラスープは味がしっかりしているので、時間を置かなくてもしっかり味がしみ込みやみつきになります。更におろしにんにくを入れることで、ガツンとした食べごたえに。



@makofoods

★見た目もかわいい和風ピクルス

白だしに少しお酢を入れたものに、カラフルな大根やピクルス、にんじんなどを入れ、10分以上漬け込むだけで完成です！見た目も簡単にかわいく盛り付けやすく、ビールや白ワインなどに合うおつまみです。



@makofoods

makoさんに聞く！最近人気のレシピ

■最近タイ料理人気上昇傾向！

韓国風のレシピはずっと人気で、最近だと韓国風煮卵などがSNSでも評判でした。それ以外だと、ドラマの影響もあるのかタイ料理のリクエストもよくいただくようになりました。タイ料理と聞くと難しそうな感じがありますが、タイ風の味であれば他の食材で代用もできます。タイ料理でおすすめのおつまみは、エビの刺身を使ったクンチェナンプラーです。すっぱくてにんにくの味が効いている点が特徴です。こちらは、ナンプラーの代わりにオイスターソースを使い、レモン汁・にんにく・キャベツの千切り・ゴーヤの薄切り・鷹の爪・ミントを乗せて完成します。ナンプラーの代わりにオイスターソースを使うことで、ナンプラーの味が苦手な方でも楽しむことができます。また、エビ以外にも、イカやホタテ、白身魚、茹でた鶏胸肉を使っても美味しいと思います！

■海外の料理でも調味料の代用で〇〇風な味は作れる！

実は、海外系の料理を作るときにすべての調味料を買い揃えなくても、身近な調味料で〇〇風の味が作れます！オイスターソースは万能で中華系、韓国系、タイ系の味に使えるので、1本あると便利です。韓国系であれば、にんにくやごま油を使うと近づきやすくなります。辛いものが苦手であったり、お子様がいらっしゃるご家庭であれば、ちょっとケチャップや焼肉のタレと砂糖を入れると食べやすいです。他にも、ハーブの代わりとして、コショウやひとつまみのカレー粉を使うと本格的な味に近づけることができます。



@makofoods



Mako

アイデア料理研究家。

栄養士、フードコーディネーター、野菜ソムリエの資格を持つ。

3時間で30品づくりおきを完成させる超速ワザが注目され、メディアに多数出演。

料理のアイデアを考えるのが得意で、自身の経験と組み合わせ、誰でもおいしく作れるレシピを提案している。Youtubeにてライブ料理教室をするなど、SNSでも情報を発信中。

▶Instagram : @makofoods (<https://www.instagram.com/makofoods/>)

@makofoods

Qoo10「調理用品」カテゴリ販売ランキング

**[1位] [CAROTE]
フライパン&鍋5点セット**



シンプルなデザインで取っ手が取れるのでそのまま食卓における。

販売価格：5,780円

URL : <https://bit.ly/3tfB1Nt>

**[2位] [CAROTE]
仕切り付きフライパン**



4つの仕切りがついており、同時進行で調理が使用可能。

販売価格：2,080円

URL : <https://bit.ly/3tj4m9S>

**[3位] [CAROTE]
玉子焼きフライパン**



コンパクトで使いやすいサイズ感、ちょっとしたおつまみ作りにも。

販売価格：1,880円

URL : <https://bit.ly/3tjWRQ8>

※Qoo10内「調理用品」カテゴリ販売個数ランキング、データ抽出期間：2022年5月31日(火)~6月6日(月)

資料内の画像提供が可能です。製品画像に関しては「出典：Qoo10」の記載をお願いいたします。
makoさん提供画像に関しては「@makofoods」の記載をお願いいたします。

[eBay Japan合同会社]

本社所在地：東京都港区港南1-6-41 芝浦クリスタル 品川 9F

URL : <https://www.qoo10.jp>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営

eBay Japan合同会社は、楽しさを仕掛け、喜びを届けるオープンマーケットプレイスとして「Qoo10 (キューテン)」を運営しています。2010年に運営を開始した「Qoo10」は、ファッション・ビューティ・スポーツ・デジタル・モバイル・ホームリビング・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。

「Qoo10」を通じて、セラー(売り手)は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー(買い手)は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。

予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan合同会社 Qoo10 サポートセンター (受付：平日 9時-18時、土・日・祝日休み)

TEL 050-5840-9100

■本件に関する報道関係者のお問い合わせ

Qoo10 PR事務局(株式会社プラチナム内) 担当：塩路、根本、小向、山口

TEL：03-5572-6072 FAX：03-5572-6075 MAIL：qoo10@vectorinc.co.jp

eBay Japan合同会社 担当：広報 中野

TEL：03-6736-5998 FAX：03-3472-2009