

# アロマ調香デザイナー 齋藤智子さん直伝！ 香りの楽しみ方&おすすめアロマアイテム Qoo10で人気の「ディフューザー」販売ランキングも発表

インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」を運営するeBay Japan合同会社(本社：東京都港区、代表取締役：グ ジャヒョン)は、環境の変化が多いこの時期に、アロマ調香デザイナーの齋藤智子さんにお話を伺い、Qoo10で購入可能なおすすめのアロマアイテムや初心者でも始めやすいお部屋での香りの取り入れ方を紹介します。

また、これに合わせて、手軽に香りを楽しめる「ディフューザー」の販売個数ランキングを発表いたします。



@tomoko\_saito\_ aromadesigner

## 齋藤智子さんおすすめ！Qoo10で購入できる日常に取り入れやすいアロマアイテム

### 【Aesop】 ハンドウォッシュ



オレンジ、ローズマリー、ラベンダーオイル配合のハンドウォッシュ。男女問わず好まれる香りで、ファミリーでの使用にも◎

販売価格：4,901円

URL：<https://bit.ly/36beSaU>

### 【Herbivore Botanicals】 シュガースクラブ



優しいナチュラルな香りを使い心地の良さがポイント。入浴前に使用するとしとりして、よりリラックスできる。

販売価格：6,891円

URL：<https://bit.ly/3rIScm4>

### 【uka】 ネイルオイル



年齢問わず好きな方が多いヒノキや柚子の香り。爪以外にもヘアオイルや香水としても使用するのもおすすめ。

販売価格：3,399円

URL：<https://bit.ly/3jDebu8>

### 【@aroma】 ピエゾディフューザー ソロ



熱や水を使用せず、精油で上質な天然アロマを楽しむことができる。コンパクトで、好きな場所に取り入れやすい点もポイント。

販売価格：18,500円

URL：<https://bit.ly/3rnxEDt>

### 【Diptyque】 オードパルファン ドソン



男性も好む人気の香りの香水。気分に合わせて、アロマとブレンドし、自分好みの香りアレンジするのもおすすめ。

販売価格：31,122円

URL：<https://bit.ly/3uFaZ7B>

### 【bamford】 ベビーバス&マッサージオイル



オーガニック成分が配合された、優しい香りのオイル。おしゃれなパッケージで、親子で一緒に使える。

販売価格：6,848円

URL：<https://bit.ly/3EdFpkn>

# 初心者でも始めやすい香りの取り入れ方



@tomoko\_saito\_aromadesigner

## ■初心者の方におすすめの香りは？

初心者の方には**リラックス効果が高いラベンダー、気分を上げてくれるオレンジ、呼吸器系の免疫力を上げるサンダルウッド**の3種類がおすすめです。自分好みの心地良い自然な香りをお部屋の入り口に置くと、ドアを開けた瞬間にふわっと香りが広がるので、香りから心地いい空間を作れます。

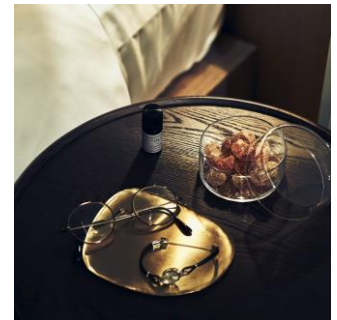
## ■おすすめのアロマの楽しみ方は？

夏は**体感温度が下がるペパーミントの香り**を取り入れたり、冬は**暖かいイメージのサンダルウッドやゆずの香り**を取り入れたり、日本ならではの**四季に合わせて、感性豊かに楽しむことができます**。少し上級にはなりますが、お部屋に白い木製の家具があればナチュラルなハーブの香りを取り入れるなど、家具やカーテンなどの**インテリアに香りを合わせる楽しみ方**もあります。

## ■最近のアロマ関連でトレンドはありますか？

最近では違う**香りをブレンド**する方が多くなっていますね。混ぜる滴数が少し違うだけでも**香りが大きく変化するので、自分らしい香りを作って、気分を変えるような楽しみ方は是非試していただきたい**です。

香りに注目する人が増えてきていて、女性のイメージが強いアロマですが、最近では、**男性でも香りに興味を持つ方が増えていて、需要が高まってきている**と感じます。男性には**リラックスできる柔らかい香り**が人気で、**サンダルウッド、ゆず**などの香りがおすすめです。



@tomoko\_saito\_aromadesigner

## お部屋別のおすすめの香り

### ■ベッドルーム

夜は、心や体が休んでいるときに働く副交感神経に働きかける**ラベンダーやオレンジスイートの香りの組み合わせ**が良いと思います。朝は、気分を高めてくれる**レモンとローズマリーの組み合わせ**がおすすめです。

### ■玄関

消臭・防臭作用もある**ヒノキなどの木の香り**と明るい気持ちになる**オレンジ、柚子の柑橘系のブレンド**は、人をお迎えしたり送り出す玄関にぴったりです。**ティッシュにアロマを2.3滴たらして置くお手軽な方法**は香りもしっかり広がるので是非試してみてください。

### ■キッチン

抗菌・消毒作用が高く、フレッシュな香りの**ペパーミントやローズマリー、ティーツリー**を、食器などを洗い終わったあとの最後の仕上げとして、水回りに1-2滴たらすと気分もスッキリしますよ。

### ■リビング

家族で食事をしたりリラックスするリビングには、**ホーウッドやサンダルウッド**などの呼吸が深まり、**空間の邪魔にならない香り**がおすすめです。ブレンドするのであれば、柑橘系の中でも**リラックス効果が高いベルガモットの香り**がぴったりです。

## 齋藤智子さんプロフィール



@tomoko\_saito\_aromadesigner

一般社団法人プラスアロマ協会代表理事、アロマ調香デザイナー。

国内外で企業やブランドのアロマ空間演出や美術館の創香を手がけ、20年間で創作した香りは6,000種以上。

アロマ調香に関する書籍執筆やセミナーなど活動は多岐にわたり、女性向け男性向け問わず、幅広いメディアにて執筆・監修に携わる。近年は、日本各地の農家や蒸留所との連携、マーケティングやサイエンス分野の研究など、香りの可能性を広げる活動も行う。

Instagram : @tomoko\_saito\_aromadesigner

## Qoo10 「ディフューザー」販売ランキング ※

### 【1位】 [KUNDAL]パフュームディフューザー



KUNDALならではの香料の配合で、ク  
リーンソープやアカシアモリンガなど好  
みで選べるディフューザーの2個セット。  
販売価格：2,099円

URL : <https://bit.ly/37tYumz>

### 【2位】 [KUNDAL]パフュームディフューザー アロマエディション



フレンチラベンダーやハーブミントな  
どアロマの癒される香りから選べる  
ディフューザーセットの2個セット。

販売価格：2,199円

URL : <https://bit.ly/3jQU7EL>

### 【3位】 [cocodor]フラワーディフューザー



色鮮やかなプリザーブドフラワーが添え  
られ、見た目にも華やかでギフトにおも  
すめのアイテム。

販売価格：2,970円

URL : <https://bit.ly/3xCWy5J>

※Qoo10内 キーワード「ディフューザー」販売個数ランキング、データ抽出期間：2022年4月5日(火)~18日(月)

資料内の画像提供が可能です。製品画像に関しては「出典：Qoo10」の記載をお願いいたします。  
齋藤智子さんの提供画像に関しては「@tomoko\_saito\_aromadesigner」の記載をお願い致します。

### 【eBay Japan合同会社】

本社所在地：東京都港区港南1-6-41 芝浦クリスタル 品川 9F

URL : <https://www.qoo10.jp>

事業内容：インターネット総合ショッピングモール「Qoo10」運営、インターネットサービスの提供

「Qoo10 (キューテン)」は、eBay Japan合同会社が運営するオープンマーケットプレイスです。2010年に運営を開始した「Qoo10」は、ファッション・ビューティ・スポーツ・デジタル・モバイル・ホームリビング・生活・食品・ベビー・エンタメ・ブック・eチケット等あらゆるジャンルにわたり、豊富な品揃えを誇ります。「Qoo10」を通じて、セラー（売り手）は法人・個人を問わず、国内外から自由に商品を出品でき、バイヤー（買い手）は、安全かつ安心な環境で、お買い物を楽しむことができます。

※文中の社名、商品名は、各社の商標または登録商標です。

※記載されている内容は、発表日時点の情報です。

予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

### ■お客様からのお問い合わせ先

eBay Japan合同会社 Qoo10 サポートセンター（受付：平日 9時-18時、土・日・祝日休み）

TEL 050-5840-9100