

報道関係者各位  
プレスリリース

iCARE、働き方改革関連法に対応した長時間労働管理機能をCarelyに追加  
～ 疲労蓄積度チェックリストのWEB実施診断 ～

株式会社iCARE(所在地：東京都渋谷区、代表取締役 CEO：山田 洋太)は、健康管理業務効率化クラウド「Carely」にて、過重労働者を対象に実施する疲労蓄積度チェックリストのWEB診断機能を提供開始しました。これによって、2019年4月から施行される働き方改革関連法に準拠した長時間労働管理が、クラウド上で行えるようになります。

■ 働き方改革関連法で求められる従業員の労務管理

2019年4月の施行が迫る働き方改革関連法ですが、この関連法では従業員の労務管理が厳格化されます。従業員の長時間労働管理について、より厳格に管理することが求められます。具体的には、長時間労働者の有無にかかわらず、産業医に報告する義務が生じます。

また、長時間労働者への産業医面談については実施義務が強化されるため、今後は産業医との面談をする機会が増え、これに伴い産業医との情報共有が必要不可欠なものとなることが考えられます。

■ 働き方改革関連法で求められる長時間労働管理にCarelyが対応

過重労働面談の効果的な運用には、勤怠管理や疲労蓄積度チェックリスト等で優先順位付けをすることや、組織を動かすために意見書を通じて産業医の力を活用することが不可欠です。しかしながら、人事担当者の実務面においては面談候補者の選別や、面談日程の調整、面談記録や意見書の保管と多数の煩雑な業務に追われています。

その人事担当者の業務負担を減らすべく、過重労働者に向けた疲労蓄積度チェックリストのWEB実施の勧奨や受検が行える機能をCarelyに追加をいたしました。対象者に向けた勧奨はCarely上でワンクリックするだけで行え、疲労蓄積度チェックリストの受検をWEB上で行うことができます。さらに診断後のデータは、残業時間、過重労働リスク、疲労蓄積度チェックリストの受検結果と組み合わせて表示できるため、人事担当者が優先的に対処しなければならない対象者を容易に特定することができます。

その他、働き方改革関連法に沿って下記の対応が可能となります。

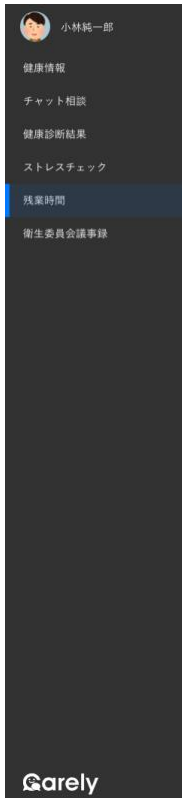
- ・各従業員の長時間労働記録の取り込み
- ・複数ヶ月ごとの平均残業時間の自動算出
- ・年間の上限720時間までの残時間自動集計
- ・設定した基準値によるリスク度自動判定
- ・産業医との長時間労働状況の情報連携

The screenshot shows the 'Overwork Management' screen in the Carely system. It features a sidebar with navigation options like 'Personnel', 'Employee List', and 'Overtime Management'. The main area displays a table for 'December Overtime' with columns for employee details, overtime hours, risk levels, and cumulative overtime over the last 6 months. Two employees are highlighted with high risk levels and significant overtime.

従業員情報	残業時間 (含休日)	過重労働 リスク	疲労蓄積チェック 実施結果	前月/ 2ヶ月平均	2ヶ月前/ 3ヶ月平均	3ヶ月前/ 4ヶ月平均	4ヶ月前/ 5ヶ月平均	5ヶ月前/ 6ヶ月平均	超過までの 残時間	年度合計
2345455435 坂本 隆弘	112.20	高	勧推済	101.10 111.61	98.10 103.80	111.10 105.62	78.10 100.12	103.10 100.61	0	603.70
8765454675 小沢 上子	102.90	高	勧推済	100.10 101.02	65.10 89.16	32.10 74.90	23.10 64.54	04.00 54.41	0	326.70
3453464678 坂本 隆弘	87.02	中	未	12.30 49.66	23.10 40.80	12.10 30.60	32.10 33.32	03.10 24.24	150.48	169.52
4545766357 佐藤 ひとみ	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62
3453455464 藤倉 史生	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62
3453455464 藤倉 史生	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62
4545766357 佐藤 ひとみ	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62
3453455464 藤倉 史生	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62
3453455464 藤倉 史生	01.12	低	未	10.20 05.66	01.10 04.14	00.00 03.10	03.10 03.16	11.10 04.42	293.38	26.62

図1:過重労働管理の画面

また産業医との情報共有も行うことができ、月残業80時間を超えた労働者の氏名や当該時間の共有、過重労働者の有無、産業医の事後措置に対する人事担当者の対応報告もすぐに行うことができます。そのため、Carelyをご利用いただくことで2019年4月から法律で求められる長時間労働管理を行うことが可能となります。当社では、今後もさまざまな機能追加を通じて法令遵守に沿った健康管理業務の効率化を促進してまいります。



2018年12月 ▼ 残業時間一覧

月	残業時間 (含休日)	過重労働 リスク	疲労蓄積チェック 総合判定	前月/ 2ヶ月平均	2ヶ月前/ 3ヶ月平均	3ヶ月前/ 4ヶ月平均	4ヶ月前/ 5ヶ月平均	5ヶ月前/ 6ヶ月平均	超過までの 残時間 ↓	年度合計
12	112.20	高	高	101.10 111.61	98.10 103.80	111.10 105.62	78.10 100.12	103.10 100.61	0	676.70
11	101.10	高	高	98.10 99.60	111.10 103.43	78.10 97.10	103.10 98.309	101.10 98.03	0	-
10	98.10	高	高	111.10 104.60	78.10 95.76	103.10 97.60	101.10 98.3	98.10 98.26	0	-
9	111.10	高	高	78.10 94.60	103.10 97.43	101.10 98.35	98.10 98.30	111.10 100.43	0	-
8	78.10	高	高	103.10 89.6	101.10 93.43	98.10 94.57	111.10 97.88	78.10 94.91	66.17	-
7	103.10	高	高	12.10 102.10	23.10 100.70	05.10 103.32	32.10 98.20	01.10 99.03	144.27	-
6	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	247.37	-
5	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	259.47	-
4	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	271.57	-
3	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	283.67	-
2	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	295.70	-
1	12.10	低	低	23.10 17.60	05.10 13.43	32.10 18.07	01.10 14.68	12.10 14.25	307.90	-

図2: 従業員の残業時間や上限までの残時間を表示する画面

面談候補 面談予定 面談済み 面談スケジュール

過重労働 ストレスチェック 健康診断

部署 ▼ 年度月 ▼ 疲労蓄積度チェックリスト回答状況 ▼ 氏名 or ID 🔍 41件のうち1-30件

従業員情報	前回面談日	残業時間 ↓	過重労働 リスク	疲労蓄積度チェックリスト 総合判定	平均時間での 超過項目 ↓
<input type="checkbox"/> 2345455435 横溝 貴也 男 31歳 人事 実施事務太郎	2018年12月05日	111.00 (2018年度12月分)	高	高	111.00 (2018年度2ヶ月平均)
<input type="checkbox"/> 8765454675 小浜 よう子 女 25歳 人事 実施事務太郎	2018年11月13日	103.01 (2018年度12月分)	高	高	103.20 (2018年度6ヶ月平均)
<input type="checkbox"/> 3453464678 坂中 彰宏 男 45歳 人事 実施事務太郎	2018年12月05日	100.21 (2018年度12月分)	中	中	123.03 (2018年度3ヶ月平均)
<input type="checkbox"/> 4545766357 佐藤 ひとみ 女 34歳 人事 実施事務太郎	2018年11月13日	123.00 (2018年度12月分)	中	中	111.00 (2018年度3ヶ月平均)
<input type="checkbox"/> 4545766357 豊倉 史生 男 31歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 2345455435 横溝 貴也 男 31歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 8765454675 小浜 よう子 女 25歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 3453464678 坂中 彰宏 男 45歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 4545766357 佐藤 ひとみ 女 34歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 4545766357 豊倉 史生 男 31歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 2345455435 横溝 貴也 男 31歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-
<input type="checkbox"/> 8765454675 小浜 よう子 女 25歳 人事 実施事務太郎	-	12.00 (2018年度12月分)	低	低	-

図3: 面談の候補者を表示する際の画面

## ■ 疲労蓄積度チェックリストWEB診断

厚生労働省では、平成14年2月に「過重労働による健康障害防止のための総合対策」を策定し（平成18年3月に全面改定）、時間外・休日労働の削減などとともに、一定時間以上の時間外・休日労働を行わせた場合の健康管理措置の徹底について周知を図っています。平成16年6月には労働者本人による自己診断のためのチェックリストを作成、公表しており、従業員の過重労働対策に活用を推奨しています。

### 【株式会社iCAREについて】

株式会社iCAREは、「働くひとと組織の健康を創る」をビジョンに掲げ、「カンパニーケアの常識を変える」をミッションとするイノベーター集団です。生活・企業インフラで必須となったインターネットを活用し、日本の労働者の予防インフラを作り上げ働くひとと組織の健康を創り、カンパニーケアの常識を変えることをミッションとしています。

会社名：株式会社iCARE

本社所在地：東京都渋谷区円山町10番18号マイキャッスル渋谷JP 203

設立：2011年6月

資本金：1億4,048万円

代表取締役CEO：山田 洋太

従業員数：36名（2019年01月時点）

事業内容：インターネット、携帯情報端末等を利用した各種情報処理及び  
情報提供サービス業務

産業医による企業の健康管理指導受託業務

医師による企業のヘルスケア管理指導受託業務

人材紹介事業（厚生労働省許可番号 13-ユ-306460）

労働者派遣事業（厚生労働省許可番号 派13 - 309227）

ホームページ：<https://www.icare.jpn.com>

### 【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社iCARE

広報担当：高澤（たかざわ）

TEL：03-6416-1904

E-mail: [info@icare.jpn.com](mailto:info@icare.jpn.com)