

減塩生活も鉄分摂取も1杯のみそ汁からはじめよう！
『元気プラス 鉄分入りおみそ汁 減塩』を発売
 ～ 1杯で1日に必要な鉄分の1/2を摂取 ～

ひかり味噌株式会社（長野県諏訪郡下諏訪町、代表取締役社長林善博、以下 当社）は、“健康に役立つ栄養素を日々の食事からおいしくおぎなう”がコンセプトの「元気プラス」シリーズから、『元気プラス 鉄分入りおみそ汁 減塩』を2017年3月1日（水）に全国の総合スーパーや食品スーパーで発売いたします。

「元気プラス」シリーズでは、“健康に役立つ栄養素を日々の食事からおいしくおぎなう”をコンセプトに、オルニチンや食物繊維の入った即席みそ汁や春雨スープ、わかめスープなどを展開しています。

このたび発売する『元気プラス 鉄分入りおみそ汁 減塩』は、体を健やかに保つために役立つといわれている鉄分を多く含む即席みそ汁です。1杯で1日に必要な量の約2分の1となる5mg※の鉄分を摂取することができます。鉄分は、貧血の解決にも有益といわれていることから、女性からも注目されている栄養素のひとつで、鉄分関連食品は増加傾向にあります。そのような中、ほうれん草をベースにし「にんじん」「かきたま」「長ねぎ」といった具材が選べる徳用サイズの即席みそ汁商品は『元気プラス 鉄分入りおみそ汁 減塩』のみとなります。



また当社が持つ減塩味噌醸造技術を用い、当社従来品に比べて塩分を25%カット。これにより、さらに気軽に毎日の食卓にお使いいただける品質を実現いたしました。

当社は「元気プラス」シリーズをはじめとする、高品質と高付加価値を兼ね備えた商品の開発により一層注力し、今後もお客様の健やかな食生活をサポートしてまいります。

※ 厚生労働省「日本人の食事摂取基準 2015年版」より

< 商品概要 >

商品名： 元気プラス 鉄分入りおみそ汁 減塩
入数： 20食入 **参考小売価格：** 500円（税別） **賞味期限：** 180日
具材： ほうれん草とにんじん / ほうれん草とかきたま / ほうれん草と長ねぎ

< 元気プラスシリーズ >



元気プラス ブランドホームページ <http://www.hikarimiso.co.jp/genki/>