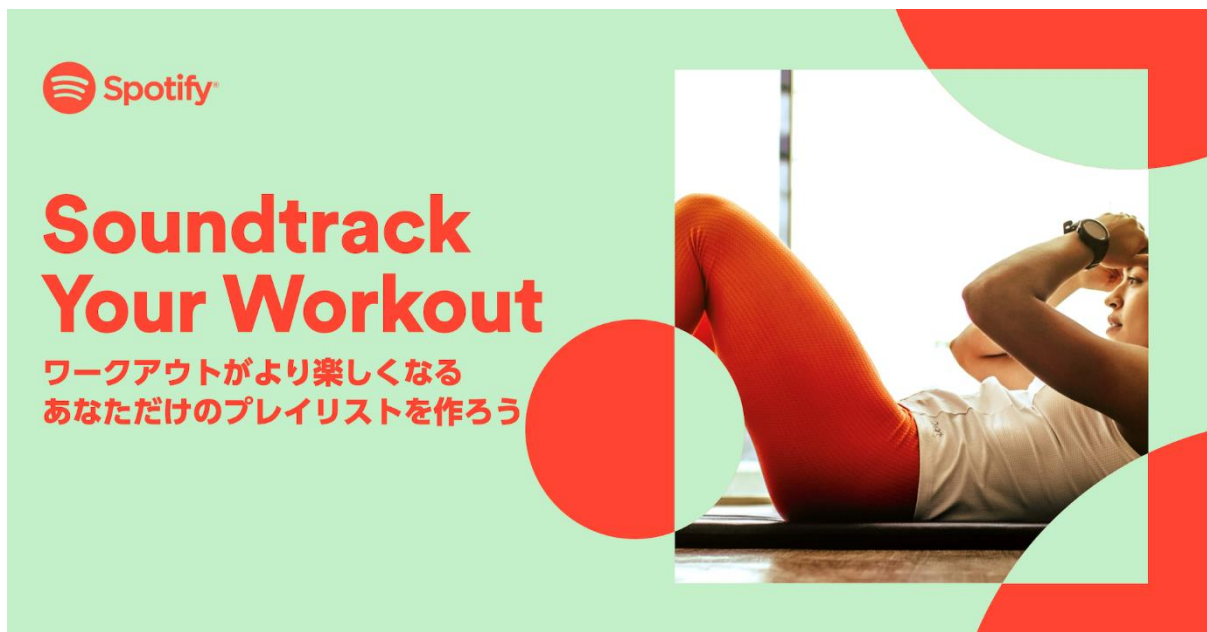


報道関係者各位

自宅や屋外でトレーニングを続けるユーザーのモチベーションを音楽でサポート
Spotify が自分だけのワークアウト用プレイリストを
作成してくれる「Soundtrack Your Workout」を提供開始

spotify.com/workout



世界で 2 億 8,600 万人以上のユーザーが利用する音楽ストリーミングサービス Spotify（会社名 Spotify AB / 本社 Stockholm, Sweden）は、新型コロナウイルスの影響が続く中、自宅でもできる運動や屋外での新たなワークアウトの方法を模索している Spotify ユーザーに対し、日頃聴いている音楽の傾向を踏まえつつ、希望条件にマッチした自分だけのワークアウト用プレイリストを自動的に作成してくれる特設サイト「**Soundtrack Your Workout**」（読み方：サウンドトラック ユア ワークアウト）を、本日 7 月 9 日（木）に開設いたしました。

Spotify のユーザーは、ワークアウトの種類や所要時間、運動の強度や、なりたい気分、誰と一緒に運動するかなどの簡単な質問に対してサイト上で回答し、自身の Spotify と同期するだけ



で、これから行う運動の BGM にぴったりな自分の好みが反映されたプレイリストを作成することができます。プレイリストのカバーには好きな写真をアップすることができ、出来上がったプレイリストはソーシャルメディアなどで簡単にシェアすることもできます。

本サイトの開発あたって Spotify は、多くのセレブリティのパーソナルトレーナーを務めるコリー・キャリエト ([Corey Calliet](#)) の協力を受け、プレイリスト生成の性能を追求しています。

コリー・キャリエトのコメント

「音楽は私を鼓舞し続け、トレーニングに必要な速度を保ってくれます。プレイリストを作る時は、曲のリズムに合わせてエクササイズをしたいと思っています。自分のトレーニングやモチベーションに合ったプレイリストを、飲料水を用意して外に出るよりも短い時間で作れるようになるとは思いませんでした」

Spotify はサイトの開設に合わせ、ユーザーがワークアウト中に音楽やポッドキャストをどのように聞いているかについての調査も行いました。その結果、先月ワークアウト中に音楽やポッドキャストを聴いたリスナーの 53% が 18 歳から 29 歳であったことがわかりました。また世界で最もワークアウト用のプレイリストに取り入れられている曲は男女共に、SAINT JHN と Imanbek の「[Roses - Imanbek Remix](#)」であることも判明しました。

Spotify のトレンド専門家であるシャノン・クック (Shanon Cook) は、「Spotify ユーザーは新しい環境下でも活動的かつ健康的でいられる方法を模索している中、ワークアウト用の音楽に注目が集まっています。過去 2 ヶ月間に世界のユーザーが作成したワークアウト用プレイリストは 100 万以上に上ります。新しいパーソナライズされたワークアウト用のプレイリストを提供することで、モチベーションを高め、気分を高揚させてくれることを願っています」と語っています。

Soundtrack Your Workout 特設サイト

spotify.com/workout



Spotify について

www.spotify.com/

Spotify は 2008 年のサービス開始以来、音楽の楽しみ方を進化させてきました。 当社のミッションは、アーティストが作品への対価を得てクリエイティブな活動を継続できるように努めるとともに、音楽ファンがアーティストの作品を享受できるように努めることにあり、音楽への愛情こそが我々のすべての活動の原動力となっています。

Spotify では 5,000 万以上の楽曲を無料でも発見・管理・共有いただくことができますが、有料のプレミアムプランである「Spotify Premium」にアップグレードいただくと、広告が入らず、より良い音質で、またダウンロードすればオフラインでも音楽をお楽しみいただくことができ、Spotify Connect などの付加価値機能もご利用いただけます。

現在、Spotify は世界最大の音楽ストリーミングサービスであり、世界 79 の国と地域に 1 億 3,000 万人以上の Spotify Premium 会員を含む 2 億 8,600 万人以上のユーザーを抱える音楽コミュニティです。

報道関係のお問い合わせは、以下までご連絡ください。

スポティファイジャパン株式会社

広報担当 / 万波

Tel: 03-6450-5972

E-mail: press-jp@spotify.com

ビルコム株式会社

担当 / 福田、山田

Tel: 03-5413-2411

E-mail: spotify@bil.jp