

朝の身支度で面倒な「寝ぐせ直し」

平均で約9.5分のロス…1年で約57時間にのぼる計算に!?(※)

寝ている間に、翌朝の髪をコントロール

新習慣「夜の寝ぐせケア」を提案! “眠れる髪”の新うねり美容

セラティス バイ ミクシム

THERATIS by mixim 2021年9月1日新発売

※当社調べ

株式会社ヴィークレアは、「夜の寝ぐせ・うねりケア」をコンセプトにした新ヘアケアシリーズ「THERATIS by mixim (セラティス バイ ミクシム)」を、2021年9月1日(水)より発売開始します。

▼「THERATIS by mixim (セラティス バイ ミクシム)」ブランドサイト

<https://theratis.com>



■ 人気ヘアケアブランド mixim から、「寝ぐせ悩み」に着目した新シリーズが登場!

「THERATIS by mixim」は、「寝ぐせ悩み」に注目したヘアケアシリーズです。医学・美学・睡眠学の3人の専門家とともに、新しい美容習慣「夜の寝ぐせケア」を提案します。

本商品の発売にあたり、mixim では、20~44歳の働く女性500名を対象に、「寝ぐせ悩み」をテーマとした意識・実態調査をおこないました。

< 調査概要 >

- ・調査テーマ: 「寝ぐせ悩み」に関する調査
- ・調査期間: 2021年7月29日~7月30日
- ・調査方法: インターネット調査
- ・調査対象: 20~44歳 有職者女性500名 (年代均等割付: 20代前半/20代後半/30代前半/30代後半/40代前半)

◆8割超が面倒に感じている「朝の寝ぐせ直し」…ストレスの原因にも!?

はじめに、「普段、朝の身支度の際に、寝ぐせ直しをしていますか?」と質問したところ、実に6割超（62%）が「寝ぐせ直しをしている（またはすることが多い）」と答えました。また、**20代では特にその割合が高く、約7割（68%）**にのぼっています。

そこで、普段「寝ぐせ直し」をしている方（311名）に、「寝ぐせ直しを面倒に感じることはありますか?」と聞くと、**85%と大多数が「ある」と回答**。<グラフ1>さらに、「寝ぐせ直しをする時間がストレスになっている」人も約6割（59%）となりました。

◆寝ぐせ直しにかかる時間は平均9.5分…1年あたり約57時間を費やしている計算に!?

なお、「普段、寝ぐせを直すためにどのようなことをおこなっていますか?」と聞くと、「髪をぬらす」（65%）、「ドライヤーをあてる」（53%）、「スタイリング剤を使う」（47%）、「ストレートアイロンを使う」（42%）などが上位に。女性たちが、さまざまな方法で寝ぐせと格闘している様子がうかがえます。

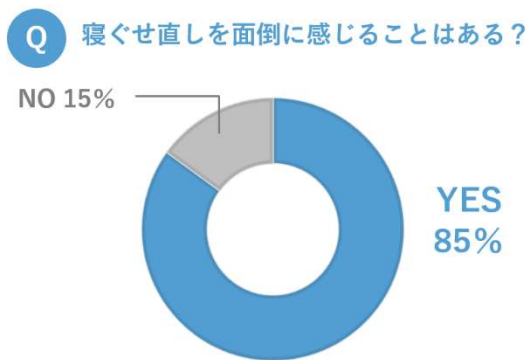
また、「寝ぐせを直すのにかかる時間」としては、「平均9.5分」という結果に。仮に毎日寝ぐせ直しをしているとすると**1年で「約57時間」となり、およそ2日分以上の時間を寝ぐせ直しに費やしている計算**になります。

◆「寝ぐせ直しの時間をもっと短くしたい」約8割が回答！時短ニーズが最も高いのは20代後半女性

そこで、「寝ぐせ直しの時間をもっと短くしたいと思いますか?」と聞いたところ、実に**8割近く（78%）が「そう思う」と回答**。<グラフ2>年代別では「**20代後半**」の女性が最も多く、**83%**にのぼっています。

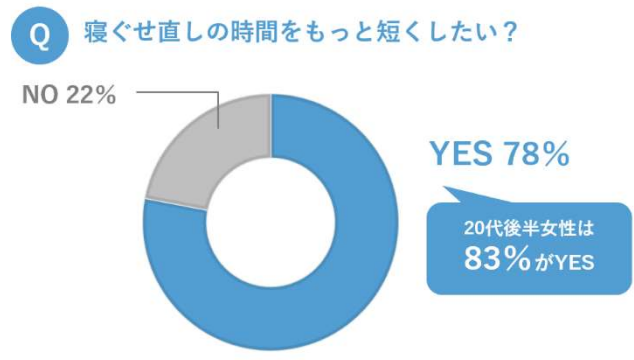
また、「夜シャンプーすることで、朝の寝ぐせ対策ができるアイテムがあれば使ってみたいと思いますか?」という質問でも、**約8割（79%）が「使ってみたい」と答えました**。

<グラフ1>



n=311（前問で「普段、寝ぐせ直しをしている」と回答した方）／単一回答

<グラフ2>



n=311（前問で「普段、寝ぐせ直しをしている」と回答した方）／単一回答

■「医学」「美学」「睡眠学」の専門家と共同開発！翌朝の寝ぐせ・うねりをケアする「THERATIS by mixim」

「THERATIS by mixim」は、**新しい美容習慣＝「夜の寝ぐせ・うねりケア」**を提案するヘアケアシリーズ。就寝時のうねり抑制・摩擦軽減・髪の水分コントロール効果が期待できる「**寝ぐせコントロール処方**」や「**ナイトトリペア原料**^(*1)」をはじめとしたこだわりの調合で、翌朝の寝ぐせやうねりをケアします。また、補修成分の生コラーゲン^(*2)など、**90%以上が美容液成分**^(*3)である点もポイントです。さらに、「**ナイトアロマの香り**」が、質の高い眠りに誘います。

*1：月見草油（保湿）、ケラチン（羊毛）（補修）

*2：水溶性コラーゲン（補修）

*3：洗浄成分を除く、水を含む

【商品特長】

◆寝ぐせやうねりをケア

- ・朝起きた時の寝ぐせやうねりの抑制ができるヘアケアシリーズ
- ・「夜の寝ぐせ・うねりケア」で、朝のストレスを軽減

◆ナイトケアに特化

- ・寝ぐせを抑制し、就寝時のダメージを軽減する
「寝ぐせコントロール処方」
- ・「医学」「美学」「睡眠学」を取り入れたナイトケア

◆癒される香り

- ・機能だけでなく、眠る時間の心地良さにもこだわったアイテム
- ・癒しの香りで良質な睡眠を導く
- ・ラベンダーをはじめとしたアロマの香りを採用



【共同開発者】

「THERATIS by mixim」は、「医学」「美学」「睡眠学」の専門家3名と共同開発しています。各分野の視点から「寝ぐせ・うねり」の抑制に着目した処方設計や成分配合をおこないました。

<睡眠学> 睡眠療法士によるナイトアロマの香り

睡眠療法士（快眠セラピスト）／三橋美穂氏

寝ぐせ・うねりをケアする、こだわりの成分や原料を配合。
心を癒すアロマの香りで、質の高い眠りへと導く。

- ・髪の寝ぐせやうねりを整える「ナイトトリペア原料^{(*)1}」配合
- ・90%以上が美容液成分^{(*)3}
- ・癒しの香りで質の高い眠りに誘う「ナイトアロマの香り」
- ・アイテム毎に異なるオーガニック原料^{(*)4}を配合
(シャンプー：ラベンダー、ヘアパック：アルバローズ、
トリートメント：カモミール、ヘアオイル：ジャスミン)

*1：月見草油（保湿）、ケラチン（羊毛）（補修）

*3：洗浄成分を除く、水を含む

*4：ラベンダー花エキス、ロサアルバ花水、カミツレ花エキス、ソケイ花エキス（全て保湿）



<美学> 美容師によるヘアケア処方設計

美容師／内田聡一郎氏

オリジナルの「寝ぐせコントロール処方」で
摩擦ダメージやうねりをケアして、翌朝の寝ぐせ・うねりにアプローチ。

- ・寝ぐせを抑制し、就寝時のダメージを軽減する「寝ぐせコントロール処方」
 - (1) うねり抑制^{(*)5}
髪の寝ぐせ・うねりのつきにくい指通りの良い髪へ
 - (2) 摩擦ダメージ軽減^{(*)6}
寝ている間の髪の摩擦を軽減
 - (3) 髪の水分コントロール^{(*)7}
就寝時の水分蒸発を抑え、翌朝の寝ぐせ・うねりをケア
- ・夜しみこんで補修する「ナノ補修成分^{(*)8}」配合



- *5: γ -ドコサラクトン (補修)
- *6: 加水分解コンキオリン (保湿)
- *7: 加水分解ハトムギ種子 (保湿)
- *8: 加水分解ケラチン (羊毛)、セラミドNG、加水分解乳タンパク (全て補修)

<医学> 皮膚科医による成分監修

皮膚科医 / 山田美奈氏

髪や頭皮に余計なストレスを与えないために。
ナチュラルさにこだわった「無添加・Free処方」。

- ・石油系界面活性剤を配合しないピュアな洗浄成分
- ・無添加・Free処方
(石油系界面活性剤不使用、サルフェート不使用、合成着色料不使用、パラベン不使用、鉱物油不使用、動物実験フリー)



専門家プロフィール

三橋美穂 (みはしみほ)

有限会社Sleeppeace代表。快眠セラピスト。

手軽にできる快眠メソッドが、テレビや雑誌等で支持を集め、睡眠のスペシャリストとして多方面で活躍。

内田聡一郎 (うちだそういちろう)

東京青山のTOPサロン「LECO」代表。

独自の毛髪理論を持ち、本製品の最大の特長である「寝ぐせコントロール処方」を共同開発。

山田美奈 (やまだみな)

四谷三丁目皮膚科 院長。

医学博士を取得した知見と医師としての経験をTHERATIS by miximに活かす。

【開発ストーリー】

「THERATIS by mixim」は、**20代後半の女性開発者の日々の悩み**から生まれた商品です。**朝の寝ぐせを直す時間がストレス**になっていた開発者が、この悩みを解決するようなヘアケアアイテムが作れないかと考案したことから開発がスタートしました。

商品のターゲットである20代後半の女性は、仕事で責任あるポジションにつくことも増え、プライベートでも趣味に恋愛にと忙しいタイミングです。結婚や出産など、ライフスタイルが大きく変わり始める時期でもあります。それゆえに、時間にも気持ちにも余裕がなくなりがちと言えるでしょう。

こうした点をふまえ、miximブランドでは、**朝の寝ぐせ直しの時間を軽減しつつ、夜のケア自体もストレスを癒す時間になるような“新しいナイトケアシリーズ”**を開発しました。そこから、miximブランドの強みである「補修」**技術を活かした「夜の寝ぐせケア」を叶えるアイテム**をつくることと決定。各分野の専門家の意見をもとに、「医学」「美学」「睡眠学」の観点から「寝起きの髪」にアプローチするという、まったく新しいヘアケアアイテムが完成しました。

また、**製品の開発にあたっては「香り」にもこだわりました**。健康な髪を育むうえでは、良質な睡眠が欠かせません。睡眠療法士監修のナイトアロマの香りで、仕事、家事、育児など毎日の生活でストレスを感じやすい女性たちにリラックスした眠りの時間を提供できればと考えています。



【製品概要】



セラティス バイ ミクシム ナイトリペア シャンプー

ホホバオイル由来の洗浄成分^(*9)で
潤いを残しながら洗い上げます。

税抜価格：1,400円（税込価格：1,540円）

内容量：435mL



セラティス バイ ミクシム ナイトリペア ヘアパック

ナノ補修成分^(*8)が浸透し、
「寝ぐせ・うねり」を抑制します。

税抜価格：1,000円（税込価格：1,100円）

内容量：130g



セラティス バイ ミクシム ナイトリペア ヘアトリートメント

シアバター^(*10)が表面をコートし、翌朝寝ぐせやうねりがつきにくいサラ髪に導きます。

税抜価格：1,400円（税込価格：1,540円）

内容量：435g



セラティス バイ ミクシム ナイトリペア ヘアオイル

髪のパサつきを解消し、寝ぐせやうねりを整え、
指通りの良い髪に。

税抜価格：1,400円（税込価格：1,540円）

内容量：100mL

*8：加水分解ケラチン（羊毛）、セラミドNG、加水分解乳タンパク（全て補修）

*9：ホホバ油グリセレス-8エステルズ（洗浄成分）

*10：シア脂（表面コート）

【miximシリーズについて】

「mixim」は、髪の「補修」に特化したナチュラルヘアケアブランドです。未来の美髪をつくる、予防^(*11)するダメージケアシリーズ「mixim suppli（ミクシム サプリ）」、高機能オーガニックヘアケアシリーズ「mixim POTION（ミクシム ポーション）」、自然科学から生まれた機能性ナチュラルヘアケアシリーズ「mixim Perfume（ミクシム パフューム）」などを展開しています。

*11：髪の指通りをよくして、ダメージを予防

【ヴィークレアについて】

ヴィークレアは、自由な発想で美をクリエーションする化粧品メーカーです。2016年の創業から、こだわりの生はちみつシャンプー「hacica（ハチカ）」、髪も地球もうるおう ECO シャンプー「ECOLOVISTA（エコロヴィスタ）」、髪の水分量14%に着目したハチミツ美容ヘアケアブランド「&honey（アンドハニー）」などのブランドを展開。「&honey（アンドハニー）」は、2020年には美容クチコミサイトで4冠を獲得しています。