

2019年3月7日
三井不動産商業マネジメント株式会社

ららぽーと史上初開催！お米を楽しむための商品が大集結！ 「ごはんフェス® in ららぽーと新三郷」開催！

お米マイスターが教えるおいしいお米の炊き方や
お弁当コンサルタントによる裏ワザを伝授するワークショップも開催

期間：2019年3月21日(木・祝)～3月31日(日)

三井ショッピングパーク ららぽーと新三郷（開発・所有：三井不動産株式会社、運営：三井不動産商業マネジメント株式会社）では、3月21日（木・祝）～3月31日（日）の期間に「ごはんの魅力を目醒めさせる。」をコンセプトに、東京表参道で過去5回開催してきた株式会社honshokuが企画する「ごはんフェス」を開催いたします。ららぽーとでの開催は初めてです。

ららぽーと新三郷の「ごはんフェス」では、全国から厳選したご飯のお供やお米に関する商品のマルシェやお米マイスターとお弁当コンサルタントによるワークショップの開催、日本各地の食材をアレンジしてオーダーメイドのおむすび屋「山角や」によるキッチンカー販売が行われます。

ららぽーと新三郷で、お米の魅力を存分にお楽しみください！



「ごはんフェス in ららぽーと新三郷」概要

日程：2019年3月21日(木・祝)～3月31日(木)

会場：ららぽーと新三郷

内容：マルシェ
ワークショップ
キッチンカー 他

※「ごはんフェス」とは、株式会社honshokuが企画する普段良くも悪くも“空気のような存在”となっているお米の底力、おいしさ、たのしさを見直すお米の祭典です。イベントを覗きにくるだけでもたのしく、見たことのない商品と出会って買い物をつたのしんだり、おいしいごはんをほおぼったり。自分にあったお米のたのしみ方がみつける場所です。

※ごはんフェスは、登録商標です。

マルシェ

「ごはんフェス」のために集まるお店や、全国各地の定番人気のお米、いま注目のお米関連商品が並びます。お米だけでなく、食材、加工品などまだまだ私たちが知らない、ただどれかに愛されているお店が集結します！

日程：3月23日（土）・24日（日）10:00～19:00

場所：1F スカイガーデン

販売商品：

山燕庵



農業生産法人。自然循環型の農法で安全と美味しさを追求した農産物を生産。2005年から福島県南部の東白川郡鮫川村で農産物の生産を開始しました。風評被害などの影響を避けるために、現在では主な生産拠点を石川県能登半島に移しています。

当日販売の代表商品

玄米由来の甘酒 「麴発酵玄米 玄米がユメヲミタ」

玄米と米糲のみで作られている、ノンアルコールの玄米甘酒。クリーミーな舌触りとやさしい甘味が特徴の健康発酵飲料。



株式会社GM7



宮城県丸森町に基盤を置き、地域のリソースやブランドを応援する地域商社です。

当日販売の代表商品

宮城県丸森町産コシヒカリ 「いざ初陣」

阿武隈山地に囲まれた盆地状の宮城県丸森町で昼夜の温度差があり、美味しいお米作りに適した環境で栽培。食味値85以上、整粒歩合80%以上という厳格な基準を設け、それをクリアしたお米だけを厳選。強い旨味ともちもち食感を実現。



能登輪島産 お米9種 「能登輪島米物語」



ピンピンころりカレー



谷川醸造のおかずみそ とうがらし/ごぼう



百年蔵のとりみそ



蜂蜜七穀辛味噌



百年蔵の金山寺みそ



ワークショップ

五ツ星お米マイスター小池理雄さんによるおいしい炊飯教室

講師は、五ツ星お米マイスターで小池精米店三代目の小池理雄さん。お米のプロによる「今日からできる上手な炊飯の基本」をお伝えします。炊飯器や鍋など道具別の炊飯について解説します。またお米3銘柄（新潟県十日町産魚沼コシヒカリ、岐阜県飛騨産銀の朥、福島県会津産里山のつづ）の試食をとおして、ぜひ自分好みのお米を発見してください。

日程：3月23日（土）①11:00～12:00 ②13:00～14:00

場所：北モール1F LaLa Club ルーム

参加概要：参加料無料（どなたでも参加可能）、各回25名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます



小池理雄（こいけただお）

お米マイスター五ツ星・有限会社小池精米店 三代目 店主

1971年生まれ。生まれも育ちも原宿・表参道。小学校時代から実家の小池精米店の手伝いをしており、大学に入る頃には立派な作業員として、配達までこなす人材に育つ。大学卒業後、小さな出版社に入社。その後、社会保険労務士の資格を取得し、人事制度コンサルティングファームに入社。2006年、小池精米店を継ぐ。それまでの社会経験を生かし、新しいお米屋さんのあり方を常に模索している。日本全国でお米に関する講演やワークショップも行なっている。テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など多くのメディアにてその活動が紹介。著書に『お米の世界へようこそ！』（経済法令研究会）がある。

野上優佳子さんのお弁当ワークショップ

「簡単おかずづくりと詰め方を学んで、ラクチンお弁当生活」

「お弁当のおかず、何にしよう？」「いつも見栄えが一緒だな…」なんて悩みは毎日のお弁当作りにはつきものです。料理家でお弁当コンサルタントでもある野上優佳子さんを講師に、朝の忙しい時間もフライパンひとつで簡単にできるおかずづくりや、お弁当箱を使った詰め方体験を楽しんでいただきます。

日程：3月24日（日）①10:30～12:00 ②13:00～14:30

場所：北モール1F LaLa Club ルーム

参加概要：参加料無料（どなたでも参加可能）、各回25名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます



野上優佳子（のがみゆかこ）

料理家・お弁当コンサルタント。株式会社ホオバル代表

30年以上お弁当を作り続け、300個以上のお弁当箱を使用した経験に基づき、実際に日々お弁当を作る母としての目線から実用性と汎用性の高いレシピと洞察が好評を博している。また、レシピにとどまらず、美濃焼弁当箱「Ieben」プロデュースをはじめ、商品アドバイスなども行う。2015年～2016年『マツコの知らない世界』（TBS）に「お弁当」のテーマで4度出演をはじめ、新聞、雑誌、TV、ラジオ、ウェブなど多メディアで活動中。日本国内だけでなく海外でも弁当に関する講演も行なっている。

みんなでお米の脱穀&もみすり体験！

脱穀、粳摺りを通して稲穂からお米になるまでの流れを体験することができます。

日程：3月23日（土）・24日（日）

①11:00～11:30 ②12:30～13:00 ③14:00～14:30 ④15:30～16:00

場所：1F スカイガーデン

参加概要：参加料無料（どなたでも参加可能）、各回15名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます

キッチンカー

日本各地の食材をアレンジしてオーダーメイドのおむすび屋「山角や」がプレゼンツした「お米の美味しさを味わうメニュー」をキッチンカーで販売します。

日程：3月23日（土）・24日（日）10:00～19:00 ※食材がなくなり次第終了となります。

場所：1F スカイガーデン

メニュー：山角やのおむすび、おむすびと豚汁のセット、玄米雑穀のおかゆ他



新三郷ならではのイベントも盛りだくさん！

●ワークショップ

世界にひとつだけのMY箸をつくろう！

天然木のお箸に好きな色を塗って、自分だけのオリジナルのお箸をつくろう！

日程：3月21日（木・祝）

①11:00～11:40 ②13:00～13:40 ③14:00～14:30 ④15:00～15:30

場所：北モール2F サーティワンアイスクリーム前

参加概要：キッズクラブ会員、各回25名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます。



いつかはチャレンジしたい！ キャラ弁づくりを体験しよう！

もうすっかりおなじみの『キャラ弁』。でも、なかなかハードルが高い。

「どうやって良いかわからない」「子どもと一緒に作りたい」にお応えします。

日程：3月30日（土）①11:00～12:30 ②14:00～15:30

場所：1F 屋内広場

参加概要：キッズクラブ会員、各回24名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます。



簡単だけどオリジナル！ Myデザインのお茶碗をつくろう！

小さなお子様でもチャレンジできる「デザインお茶碗づくり」。

自分の好きな絵を描いて、My茶碗をつくろう！

日程：3月31日（土）

①11:00～11:30 ②12:30～13:00 ③14:00～14:30 ④15:00～15:30

場所：1F 屋内広場

参加概要：キッズクラブ会員、各回20名様 ※定員になり次第応募を締め切らせていただきます。



●スタンプラリーやアプリ特典などおトクも満載！

ごはんdeスタンプラリー

対象店舗にて、1会計500円（税込）以上の飲食ご利用、または調理器具、キッチン用品、食料品など対象商品を含む1会計500円（税込）以上のお買上で1スタンプ押印。異なる2店舗のスタンプを集めると、抽選でプレゼントがもらえます。

日程：3月21日（木・祝）～3月31日（日）

抽選場所：南モール1F カード申込受付カウンター

対象店舗：アーバンリサーチ ドアーズ、ロフト、無印良品、いきなりステーキ 他計35店舗

ごはんnoアプリクーポン

対象店舗で使える三井ショッピングパークアプリのクーポン画面を見せるとお得にお買物ができます！

日程：3月21日（木・祝）～3月31日（日）

対象店舗：エディオン、Nabe Store、ル・クルーゼ

●「三井ショッピングパーク ららぽーと新三郷」について

「三井ショッピングパーク ららぽーと新三郷」

名称 三井ショッピングパーク ららぽーと新三郷
所在地 〒341-8550 埼玉県三郷市新三郷ららシティ3-1-1
営業時間 ショッピング・サービス/10:00～21:00
レストラン/11:00～22:00
フードコート(2F)/11:00～21:00
ANNEX (アネックス) [日～金曜日] 10:00～21:00
[土曜日] 10:00～22:00

※ANNEXは祝前日を問わず、土曜日のみが22:00までの営業となります。

店舗数 約180店舗

主要店舗 GU、H&M、FOREVER21、HOLLISTER、無印良品、ロフト、ユニクロ、エディオン、トーマスタウン、京王百貨店、食品館 イトーヨーカドー、ニトリ、ラウンドワンスタジアム、アカチャンホンポ など

URL <https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/shinmisato/>

※一部、営業時間の異なる店舗がございます。

※営業時間に変更になる場合がありますので、ホームページにてご確認ください。

