

マギーがB級ライセンスを取得を初報告！ “巨大”ライセンス認定証を贈呈！

「TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP@MEGA WEB」 オープニングイベントレポート

レーシングドライバーのトレーニングをベースに考案された
オリジナルプログラム「レーサーフィット」のコツを伝授！

10月初旬に「レーサーフィット」特設サイトを公開

平素はTOYOTA GAZOO Racingに、ご理解とご支援をいただき、誠にありがとうございます。

TOYOTA GAZOO Racingは、レーシングドライバーのトレーニング方法をベースに考案されたオリジナルプログラム「レーサーフィット」の体験やモータースポーツに気軽に触れることができる女性限定イベント「TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP@MEGA WEB」を9月24日（土）にお台場MEGA WEBにて開催いたしました。オープニングイベントとして、モデルのマギーさんをお招きしたトークイベントを実施しました。

オープニングイベントでは、TOYOTA GAZOO Racingドライバーの大嶋和也選手、松井孝允選手をはじめ、大の車好きでも知られる人気モデルマギーさんが登場。モータースポーツの国内Bライセンス取得の初報告をしていただくとともに、“巨大認定証”を贈呈いたしました。また、そのレーシングセンスを活かして挑戦いただいたフィットネスプログラム「レーサーフィット」のポーズを披露いただくとともに、感想やポイントについてトレーニングを監修した仲田健氏らと共に、お話しいただきました。

なお、本日紹介した「レーサーフィット」の詳細は、10月初旬にオープンする特設サイトにて公開いたします。是非、トライしてみてください。



開催概要

- 名称 : 「TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP@MEGA WEB」 オープニングイベント
- 日時 : 2016年 9月24日（土）
- 会場 : MEGA WEB
- ゲスト : マギーさん、 TOYOTA GAZOO Racingドライバー大嶋和也選手、松井孝允選手
スポーツトレーナー仲田健氏、プロレーサー脇坂寿一氏

女性にモータースポーツを楽しんでもらうTOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP

TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMPは、もっと女性にモータースポーツを楽しんでいただきたい、モータースポーツに挑戦する女性を応援したいという想いから発足したプロジェクトで、この日は楽しみながら車やモータースポーツに触れてもらえるプログラムを用意。TOYOTA GAZOO Racingドライバーの大嶋和也選手は、「今日はこんなにたくさんの女性の方に来場いただいて嬉しいです。」とコメント。これから行われる様々なプログラムに期待を寄せていました。

スペシャルゲスト、マギーさん登場

【B級ライセンスを取得！「いつか取りたいと思っていた」】

大の車好きとして知られるマギーさん。「小さい時から車のエンジンの音とかガソリンの匂いとか、ごつい部分がすごい好きで、段々とレーシングカーやスポーツカーに興味が湧くようになりました。」と幼い頃から車好きだったことを明かしました。この場で初報告となったB級ライセンスの取得については、「サーキットに出るためにはライセンスが必要だと聞いていたので、いつかは取りたいなと思っていました。今回のプロジェクトのおかげで取得できて、すごく嬉しいです。」と喜びをあらわにしました。

また、この日は特別に、トヨタモータースポーツクラブ稲玉 秀幸講師より“巨大”ライセンス認定証を贈呈。「モータースポーツは男性のイメージが強いと思いますが、車好きの女性はたくさんいるので、今回のイベントを通じてモータースポーツが女性に近い存在になってくれれば嬉しい。」とコメント。女の子でも楽しめるスポーツにしていきたいと、イベントに参加する“レーサー女子”に向けてメッセージを贈りました。大島選手からは、「B級ライセンスはモータースポーツの入口になるだけでなく、日常の安全運転にも繋がります。ライセンスを有効活用して、是非走る楽しさを体感してください。」とアドバイスいただきました。

【レーサーに転身！？レーシングカーに華麗に乗り込みご満悦】

実際のカート走行については、「スピードを出すのがすごく好き！レーシングカーは普通の車と違って覆われていないので、カーブを曲がる時に直にGを感じるのが気持ち良いです。」と想いを熱弁。ステージに用意した本物のレーシングカーに乗り込むと、「やっぱり…この体勢すごく好きです。良いですね。」と、大好きなレーシングカーにご満悦の様子でした。

【マギーも挑戦！「レーサーフィット」の1ポーズに披露】

マギーさんご本人も事前に体験いただいた、レーシングドライバーのトレーニングをベースに考案されたオリジナルプログラム「レーサーフィット」の1ポーズを披露いただきました。ドライバーがレーシングカートに乗り込んだ時の姿勢に近い形で静止するポーズは、見た目以上に体幹を使うもので、マギーさんも「辛かったです。めちゃくちゃ体が熱くなりました。コア（体幹）が鍛えられるので…」とややバテつつも満足気の様子。また、「私は普段、座るときにお腹に力を入れるなど日常生活の中でできる簡単なトレーニングしかしていない分、すごくキツかったんですが、複雑な動きはなく普段の生活にも取り入れやすいです。続ければ、しなやかな理想の身体が手に入ります。」と太鼓判。同じくゲストとして登場したプロレーサー脇坂寿一氏も、「美しくなれるだけでなく、生活習慣病の改善などにも繋がるのでオススメです。」と絶賛していました。



オリジナルプログラム「レーサーフィット」 特設サイトを10月初旬に公開

レーシングドライバーのトレーニング方法をベースに考案されたオリジナルプログラム「レーサーフィット」は、不安定なバランスの中で平衡感覚を整え、体幹を中心に筋肉を鍛えることにより、普段使っていない筋肉を使い女性にとって憧れのしなやかなカラダづくりに役立ちます。（監修：スポーツトレーナー 仲田健さん）本プログラムの詳細は、10月初旬にオープンする特設サイトにて公開いたします。

■プログラム例



TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP@MEGA WEB について

モータースポーツの世界を体験できる参加型イベント。「レーサーフィット」の100分体験のほか、本物のレーサーに指導してもらいながらドライビングテクニックを磨くワクドキドライビング体験や、モータースポーツの国内Bライセンスが取得できる講習会など、レーサー女子を楽しめる内容が盛りだくさん。

※各プログラムの参加申し込みは終了しています。



<開催概要>

■ イベント名称：TOYOTA GAZOO Racing WOMAN BOOTCAMP@MEGA WEB

■ 開催日時：2016年9月24日（土）

■ 各プログラム内容：

・レーサーフィット体験

実際のレーサーのトレーニングを基にして考案したトレーニングプログラム。

バランスボールやストレッチボールを使って「レーサーフィット」全メニューを体験。

20分のトレーニング&15分の休憩をセットに、3部構成計100分の本気メニューとなっております。

・ワクドキ体験（フルブレーキ/スラローム）

レーサーである大嶋選手・松井選手の指導の下、

アクセルを踏み込み、そこから急ブレーキをかける「フルブレーキ」や、等間隔に置かれた障害物を縫うように走行「スラローム」の体験をしていただけます。

・カート体験

実際にレーシングカートに乗り込み、自らコースをドライブできる特別体験をしていただけます。

会場内に設置された特設コースにて、約2周の自由走行を楽しめます。

・国内Bライセンス講習会 ※午前開催

モータースポーツ競技の入り口となる国内Bライセンスを、1日で取得できる講習会を実施。

取得すると、ラリーやサーキットトライアルなどのスピード行事への参加が可能になります。

TOYOTA GAZOO Racingは、今後も女性の皆さんにモータースポーツの世界を体験いただけるイベントを全国で展開していく予定です。