

こころとからだに、
おいしいものを。



ダイドードリンコ株式会社

2023年4月18日

報道関係各位

目の疲労感の軽減に役立ち、睡眠の質を高める“目と睡眠の質のWケア” 機能性表示食品「クリアアイ&スリープ」を新発売 ～機能性関与成分を従来品の2倍配合しパワーアップ！～



ダイドードリンコ株式会社は、「DyDo ヘルスケア」シリーズの新商品として、機能性表示食品「DyDo ヘルスケア クリアアイ&スリープ (30日分)」を4月21日(金)より発売いたします。

- 従来品の「クリアアイ」よりも機能性関与成分の「ルテイン・ゼアキサンチン」を2倍配合！
- 従来品に比べ、“目の疲労感の軽減に役立つ”と“睡眠の質を高める”などの届出表示を追加
- “ブルーライトなどの光ストレス”、“一時的な精神ストレス”の軽減に役立つ！
- 飲みやすいソフトカプセル仕様、1日1粒で続けやすい！
- 徹底した品質管理体制による安全性・高品質へのこだわり

● 「クリアアイ&スリープ」はこんな方におすすめ

- ✓ 加齢により目の黄斑色素密度の低下が気になる方
- ✓ 目の疲労感や睡眠の悩みがある方
- ✓ ブルーライトが気になる方



●開発背景

テレビだけでなく、パソコンやスマートフォンを使用するシニア層が増えると同時に、「目の疲労感」や「睡眠の質」に悩まれている方が増えています。DyDo ヘルスケアのお客様アンケートでも「目」や「睡眠」のお悩みを抱えているお客様が合わせて約40%いらっしゃることがわかりました^{*1}。加齢とともに減少する目の黄斑色素密度は、目や睡眠の悩みに繋がっています。

DyDo ヘルスケアでは、目のお悩みを持つ方のために、2017年に「クリアアイ」の発売を開始いたしましたが、この度、機能性関与成分である「ルテイン・ゼアキサントニン」を従来品の約2倍へ増量し、さらに研究レビューにおいて睡眠の質を高める機能性についての内容を届出することで、「クリアアイ&スリープ」としてリニューアル発売することとしました。

^{*1} 自社調査（郵送調査/55歳以上の男女、n=447/2020年4月）

●厳しい国内審査を通過した認証取得工場で製造

機能性関与成分のルテイン・ゼアキサントニンは、どちらも目の網膜に含まれるカロテノイド色素の一種で、原料であるマリーゴールド花に含まれています。「クリアアイ&スリープ」の原料となるマリーゴールドはインドで栽培され、種子から原料の出荷まで一括管理されており、日本に輸入する際には、日本の分析機関において受入試験を実施することで品質管理されている安全・安心の原料です。



ルテイン・ゼアキサントニンの原料であるマリーゴールド花



最終チェックは熟練された人の目によって、1粒1粒に丁寧に品質管理がなされています。

長い期間、毎日飲み続けていただく健康食品だからこそ、安全性と品質の確かさが何よりも大切だと当社は考えています。「クリアアイ&スリープ」を製造する工場は、公益財団法人日本健康・栄養食品協会の健康食品GMP適合工場として認定されており、製品の生産及び品質管理に関してはGMPの取り組みに基づき実施されています。

工場では、原材料の受け入れから製造、出荷に至るまで、全工程でさまざまな検査を重ね、長年、飲料・食品をお届けしてきた当社だからこそできる徹底した品質管理体制により安全性・高品質を追及しています。

ルテイン・ゼアキサントニンの特徴とメカニズム

① ルテインはブルーライトに強い

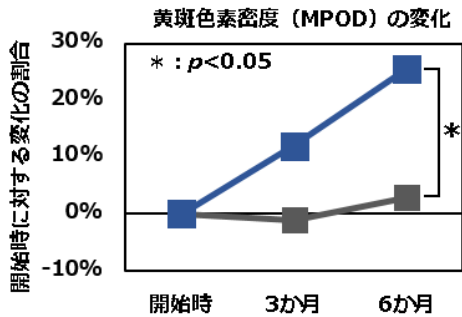
ルテインは、ブルーライトを吸収する役割があります。光の中でも特にブルーライトは刺激性が強く、網膜の黄斑部にダメージを与えるといわれています。ルテインはブルーライトに対するフィルター効果や抗酸化作用によって、目に対して保護的な作用があると考えられています。つまりルテインは、遮光と抗酸化によって「ブルーライトなどの光刺激の防御において二重の働き」を行うことに役立ちます。

② 加齢とともに減少する黄斑色素量

黄斑色素は網膜の黄斑部にルテインとゼアキサントニンが蓄積して形成しています。しかしながら、加齢とともに黄斑色素密度が減少していくことで、ブルーライトの影響をより受けやすくなります。黄斑色素密度の増加には、ルテイン・ゼアキサントニンを摂取することが一番効果的であると考えられます。

●科学的根拠

黄斑色素密度の増加・維持



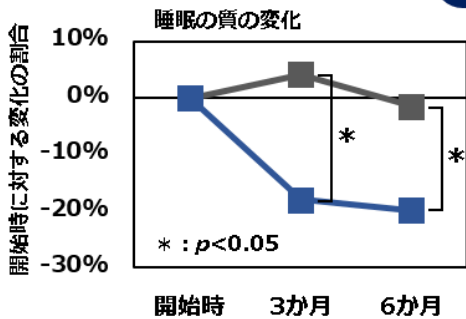
摂取群
 ルテイン : 19.92 mg
 ゼアキサンチン : 4.08 mg
 の摂取で、黄斑色素密度が増加！

被験者：1日6時間以上スクリーンに接している健常者男女 48名 (18~25歳)
 摂取期間：6か月
 試験群：ランダム化並行群間比較試験 19.92mgルテインと4.08mgゼアキサンチンを含む食品と対照食品を摂取
 出典：Stringham JM. et.al, *Foods*, 2017; 6(7):47. から改変
 ●変化の割合 (%) は概算値であり、平均値で計算された変化の割合(%)です。
 ●研究レビューによる評価です。
 ●届出に使用した研究論文のうち、代表的な1報を事例として提示しています。

メカニズム

加齢によって黄斑色素量が減少し、視機能を低下させることが報告されている。ルテイン・ゼアキサンチンには、目の黄斑部の色素量を上昇させる働きがある。

睡眠の質を高める



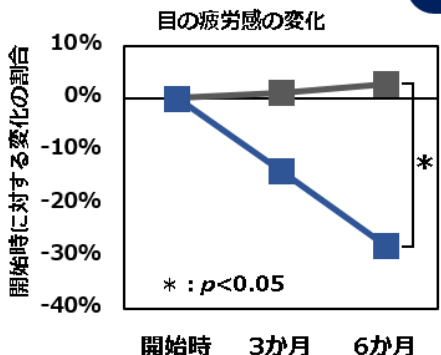
摂取群
 ルテイン : 19.92 mg
 ゼアキサンチン : 4.08 mg
 の摂取によって、睡眠の質が改善！

被験者：1日6時間以上スクリーンに接している健常者男女 48名 (18~25歳)
 摂取期間：6か月
 試験群：ランダム化並行群間比較試験 19.92mgルテインと4.08mgゼアキサンチンを含む食品と対照食品を摂取
 出典：Stringham JM. et.al, *Foods*, 2017; 6(7):47. から改変
 ●変化の割合 (%) は概算値であり、平均値で計算された変化の割合(%)です。
 ●研究レビューによる評価です。
 ●届出に使用した研究論文のうち、代表的な1報を事例として提示しています。

メカニズム

入眠ホルモンであるメラトニンは、夜に多く分泌される。メラトニンは光によって分泌が抑制され、光の明るさと色（波長）が関係しており、ブルーライトによって最も分泌が抑制されることが報告されている。網膜に存在し、光を受け取るメラノプシンが神経細胞を介してメラトニンの分泌を抑制する。メラノプシンは特にブルーライトの感受性が高く、夜間にブルーライトを浴びると、本来分泌されるはずのメラトニンの分泌が抑制され、睡眠の質に悪影響を及ぼす。ルテイン・ゼアキサンチンによるブルーライトフィルター効果により、メラトニン（入眠ホルモン）分泌抑制を防ぐことができ、睡眠の質の向上に役立つ。

目の疲労感の軽減



摂取群
 ルテイン : 19.92 mg
 ゼアキサンチン : 4.08 mg
 の摂取によって、目の疲労感が改善！

被験者：1日6時間以上スクリーンに接している健常者男女 48名 (18~25歳)
 摂取期間：6か月
 試験群：ランダム化並行群間比較試験 19.92mgルテインと4.08mgゼアキサンチンを含む食品と対照食品を摂取
 出典：Stringham JM. et.al, *Foods*, 2017; 6(7):47. から改変
 ●変化の割合 (%) は概算値であり、平均値で計算された変化の割合(%)です。
 ●研究レビューによる評価です。
 ●届出に使用した研究論文のうち、代表的な1報を事例として提示しています。

メカニズム

パソコンやスマートフォンなどを長時間使用すると、ブルーライトによりドライアイ、かすみ目、目の疲労などが現れる。ブルーライトカットメガネにより目の疲労感が軽減されることが報告されているようにルテイン・ゼアキサンチンにおいても同様の効果があると考えられる。

また、まぶしさや物が見えにくい時、目を細めてみることもある。これはブルーライトによって感受性が増大する。長時間目を細めてモノを見ることにより、目の疲労感が増大する。ブルーライトフィルター効果を介して目を細めてモノを見る行動を減らすことで、効果を発揮すると思われる。

●商品特長（「クリアアイ&スリープ」のこだわり）

➤ 「ルテイン・ゼアキサンチン」をこだわり比率で配合し、目と睡眠の質を同時ケア

目と睡眠の同時ケアのため、「ルテイン」と「ゼアキサンチン」の配合をおよそ5：1にしました。ルテインとゼアキサンチンには、加齢によって減少する目の黄斑色素量を増加、維持する働きがあり、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみの緩和により、ものをくっきりと見る力）、まぶしさから回復する視機能（グレア回復）のサポート、ブルーライトなどの光ストレス、一時的な精神ストレス、目の疲労感の軽減に役立ち、睡眠の質を高める機能があることが報告されています。


➤ 毎日1粒だから飲み続けやすい

「クリアアイ&スリープ」は、ルテイン 20mg、ゼアキサンチン 4.08mg を1粒に配合し、一日摂取目安量が1粒で済むので飲み続けていただきやすいです。また、ビタミンC、ビタミンB群^{※2}を厳選して配合しています。



※2 ビタミンB₁、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ナイアシン、パントテン酸

●商品概要

	商品名	DyDo ヘルスケア クリアアイ&スリープ（30日分） （機能性表示食品）
	発売日	2023年4月21日（金）
	届出番号	H365
	届出表示	本品にはルテイン、ゼアキサンチンが含まれます。ルテイン、ゼアキサンチンには加齢によって減少する目の黄斑色素量を増加、維持する働きがあり、コントラスト感度（色の濃淡を識別し、ぼやけ、かすみの緩和により、ものをくっきりと見る力）、まぶしさから回復する視機能（グレア回復）のサポート、ブルーライトなどの光ストレス、一時的な精神ストレス、目の疲労感の軽減に役立ち、睡眠の質を高める機能があることが報告されています。
	内容量	30粒/袋（30日分） 一日摂取目安量1粒
	販売価格	2,700円（税込み）
	販売チャネル	通信販売（DyDo オンラインショップ https://drinco.jp/ ）

※食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

※本品は国の許可を受けたものではありません。

※本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

DyDo グループは、「こころとからだに、おいしいものを。」をスローガンに、高い品質にいつもサプライズを添えて、「オンリーDyDo」のおいしさと健康をお客様にお届けします。

本報道資料に関するお問い合わせ先

ダイドードリンコ株式会社 コーポレートコミュニケーション部 担当：野口

TEL：06-6222-2621 FAX：06-6222-2623

E-mail：dydo-press@dydo.co.jp

本商品に関する一般の方からのお問い合わせ先

ダイドードリンコお客様相談室 フリーダイヤル：0120-559-552