

海がもたらす恵みで心と身体を癒す方法を学ぶ SPA 然 TOKYO 「ビューティーセミナー～タラソテラピー～」

2015年7月15日(水)

<http://www.hnt.co.jp/archives/8219>

■アロマテラピーのスペシャリスト 日下部知世子氏がナビゲート

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、SPA 然 TOKYO(スパゼン トウキョウ)にて、身体の内側を活性化させ、身体の機能を高める効果がある海洋療法を学べる「ビューティーセミナー～タラソテラピー～」を2015年7月15日(水)に開催いたします。

「ビューティーセミナー～タラソテラピー～」では、フランスでアロマテラピー(芳香療法)やフィトセラピー(植物療法)を学び、日本のアロマテラピーの第一人者としても活躍している日下部知世子氏が、海がもたらす恵みによって心と身体を癒す海洋療法と、手軽にできるホームケアの方法をご紹介します。

タラソテラピーは「海洋療法」といい、海洋性気候のもと、海水・海泥・海藻などの海の恵みを生かして身体の内側を活性化させ、自分の中の自然治癒力を高め、様々な症状の改善や健康増進に活用されるなど、古くからフランスを中心に人々の心と体を癒すケアとして医学的に認められた自然療法です。以前から、治療やリハビリテーションを目的に行われてきましたが、タラソテラピーにてミネラルバランスを整えることにより、自律神経や内分泌系機能を整え、身体の免疫力を高め、代謝を促進する効果があるなど、近年はストレス解消・美容・生活習慣病の予防・ダイエットなど幅広い目的で活用されています。

身体の本来的機能をも高める療法を学んでいただき、ストレスをはじめ様々な現代病の解消、日ごろの美容や健康、ダイエットなどに実践できる知識をお持ち帰りいただけます。ハーブティーとプティフルが用意されたアットホームな雰囲気の中で、美と健康について学ぶ、有意義な時間をお過ごしください。

■「ビューティーセミナー～タラソテラピー～」概要

日 時 : 2015年7月15日(水) 14:00～16:00
場 所 : SPA 然 TOKYOにて受付後、館内宴会場にて
セミナーを実施
料 金 : 1名様5,000円
※消費税、サービス料込 ※ホテル会員優待あり
内 容 : ①日下部知世子氏によるセミナー
②ハーブティー&プティフル
③SPA 然 TOKYO 入場券
定 員 : 30名様
U R L : <http://www.hnt.co.jp/archives/8219>
ご予約・お問合せ : 5F「SPA 然 TOKYO」 Tel:03-5500-5520



<日下部知世子(くさかべ ちよこ) プロフィール>

1981年より、本格的なフランスのフィトセラピー(植物療法)とアロマテラピー(芳香療法)を実践。フランスアロマテラピーの父と呼ばれた故・ジャン・ヴァルネ博士の哲学を学び、正式な継承者として認められている。オーガニックな植物は私達のあらゆる健康上の問題を解決してくれることを提唱。化粧品やスパプロダクトの開発、国内外のスパをプロデュースするなど広く活躍。SPA 然 TOKYOのアドバイザーでもある。



■SPA 然 TOKYO

東京にいながらリゾート感あふれる「SPA 然 TOKYO」は、日本人が持つ独特の美意識を取り入れたインテリアの中で自然の温かみを感じながら、心身ともにリラックスしていただける空間が広がっています。東京湾を望む屋外ジェットバスやリゾート感あふれる開放的なプールなど充実のスパ施設を備えています。また、お台場近隣にはランニングコースも充実しており、ランニングステーションとしてもご利用いただけます。



住 所 : 〒138-8625 東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F
時 間 : 7:00～22:00(プログラム営業時間 10:00～22:00)

SPA 然 TOKYO

■ホテル日航東京

名 称 : ホテル日航東京

代 表 者 : 総支配人 本中野 真

所 在 地 : 〒135-8625 東京都港区台場1-9-1 Tel (03)5500-5500(代表)

客 室 数 : 453室 (全室バルコニー付)

ア ク セ ス : 新交通ゆりかもめ「台場」駅 直結

※ホテル日航東京は2015年10月1日(木)より「ヒルトン東京お台場」に生まれ変わります。



<ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ>

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>