



Linking Smiles

NEWS RELEASE

✿ hotel nikko tokyo

2013年8月1日  
ホテル日航東京

## SPA 然 TOKYO 軽い運動後に日本料理を楽しむ 「健康体操&ランチ」発売

2013年8月1日(木)～12月28日(土)

<http://www.hnt.co.jp/spa/tai.html>

ホテル日航東京(東京都港区台場 総支配人:本中野 真)は、SPA 然 TOKYOにて2013年8月1日(木)～12月28日(土)の期間限定で、「健康体操&ランチ」を販売いたします。

「健康体操&ランチ」は、SPA然 TOKYOで健康体操をしたのち、日本料理「さくら」でのランチをお召し上がりいただくプランです。健康体操は、パーソナルトレーナーによるカウンセリングののち、健康状態やご希望にあわせて、ジムや屋外テラス、プールなどで楽しみながら無理なくできる有酸素運動をご提案いたします。ジムでのストレッチや水中ウォーキングなどでゆっくりと全身の筋肉を使い、代謝をあげていきます。運動の後は、日本庭園を眺める落ち着いた空間が広がる日本料理「さくら」にて、旬の素材を使った京会席料理のランチをお楽しみください。東京湾の美しい眺望を臨むホテル日航東京で、運動の爽快感とともにゆったりとした時間をお過ごしいただけます。

### ■「健康体操&ランチ」

日 程：2013年8月1日(木)～12月28日(土)

料 金：7,000円 ※消費税、サービス料込。

内 容：① SPA然 TOKYOにて健康体操 30分  
② 日本料理「さくら」のランチ

ご予約・お問合せ：5F「SPA 然 TOKYO」Tel:03-5500-5520



### <SPA然 TOKYO>

水、大気、陽光といった自然の要素を取り入れた上質な空間で、さまざまなパーソナル・プログラムを、一人ひとりの理想に則してカスタムメイド。個室で行うカウンセリングにより、自己のコンディションを自覚し、日頃の習慣からの解放、新しい習慣の再構築というプロセスを組み立て、トータルで「より美しく、より健康に」理想の身体(イデアルボディ)へ導いてゆきます。

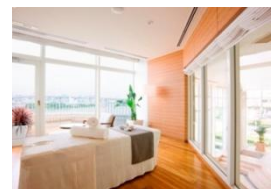
住 所：〒138-8625

東京都港区台場1-9-1 ホテル日航東京5F

Tel: 03-5500-5520 Fax: 03-5500-5521 E-mail: spa@hnt.co.jp

時 間：7:00～22:00(プログラムは、10:00～21:30)

SPA然 TOKYO



&lt;ホテル日航東京に関する一般の方からのお問合せ/ご掲載用お問合せ&gt;

Tel:03-5500-5500(代表) Fax:03-5500-5516 HP: <http://www.hnt.co.jp/>